

# Kulturformuleringsintervju (KFI)

Wan Kam  
Överläkare,  
Psykiatri Stockholm Nordväst

# Vad är KFI?

- Strukturerad intervju som har tagits fram i Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5).
- Lyfter fram fokus på kultur- och genusfrågor.
- 16 frågor
- 12 tilläggsmoduler (kompletterande intervjuer)

# DSM-5

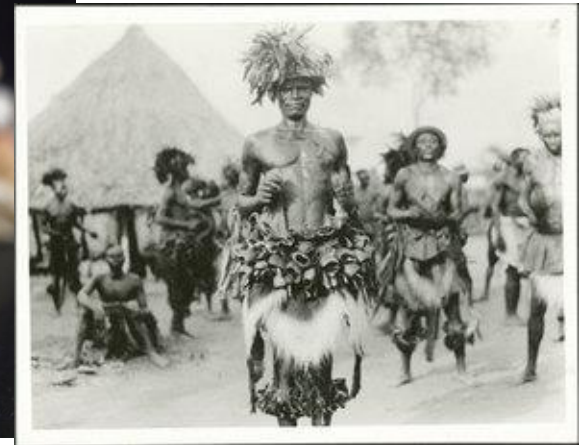
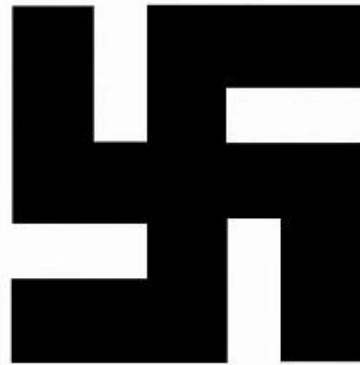
Kultur påverkar:

- Syn på normalitet och patologi avseende beteenden
- bemästringsstrategier
- acceptans av behandling
- uttryck
- förståelse

# Kulturformuleringsintervju (KFI)

- Ett sätt att handskas med bristerna i vår samtida diagnostiska metodik
- Syftar till att utforska betydelsen av kultur och kontext på ett individuellt sätt med stöd av en intervju.
- Den ökar kulturell validitet av diagnostik
- Ett steg närmare till en person-centrerad vård

# Vad menas med "kultur"?

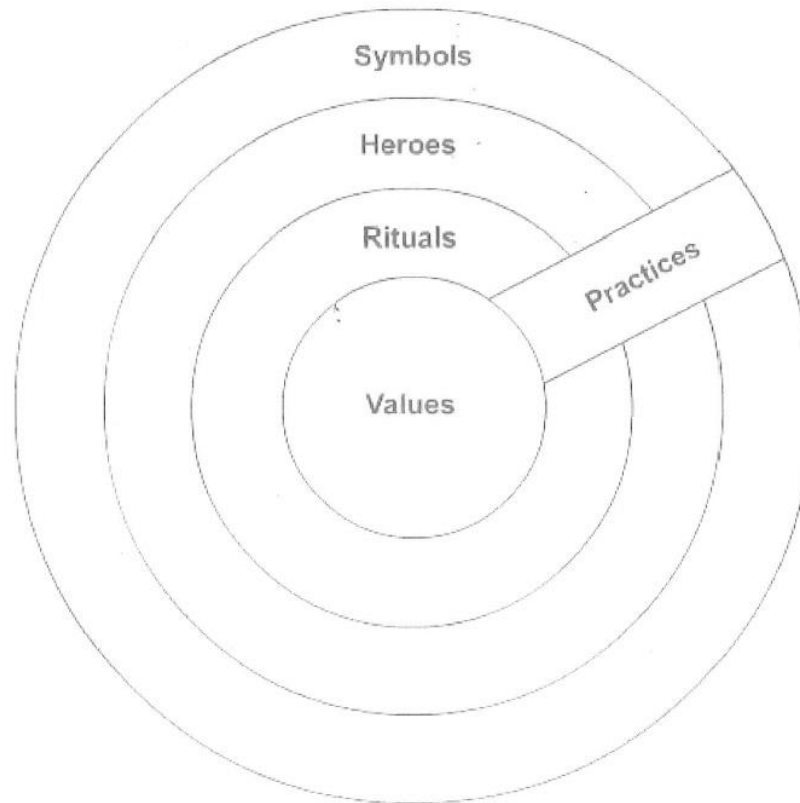


# Kultur

- > 150 olika definitioner.
- Ett gemensamt meningsskapande (Geertz 1993).
- En interaktiv kognitiv karta mot vilken vi tolkar händelser i vår omvärld.
- Ett öppet, dynamiskt system.

# Kultur

Fig. 1.2, p. 8 in Hofstede, G., Hofstede, G.J. and Minkov, M., *Cultures and Organizations – Software of the Mind*, 3rd ed., New York: McGraw Hill, 2001).



The "Onion": Manifestations of Culture at Different Levels of Depth

Copyright notice



# När och hur ska vi använda KFI?





# Kulturformuleringsintervju (KFI)

- Det skattar inte symptom
- Ej ”skala för invandrare”
- Det hjälper att utforska patientens perspektiv på sin sjukdom och besvär och på sitt sociala och kulturella sammanhang

# Varför KFI

## 1. Det främjar empatin:

- Empati är ett **kunskap av den andra** som baseras på upplevelse och förståelse av andra personens känslor.
- Förutsätter re-konstruktion av andras perspektiv, vilket förutsätter *kunskap av andras livsvärld*

## 2. Tar hänsyn till andras annorlundaskap (alterity)

- Empatin har sina begränsningar
- Våra livsvärldar kan var så pass annorlunda att jag inte kan empatisera.

Säkrare då:

- neutraliserar sin egen livsvärld och tar en paus från sig själv
- Tillsammans med patienten **konstruerar en språklig berättelse som är greppbar från båda** (shared narrative).

# KFI är särskilt användbar vid

- När det finns kulturella och sociala skillnader,
- Diagnostiska svårigheter,
- Oklarhet om besvärens svårighetsgrad,
- Skilda uppfattningar om lämplig behandling,
- Begränsad följsamhet.



# När och Hur man kan använda KFI

- När som helst under en diagnostisk intervju,
- Med vilken patient som helst, ej bara invandrare,
- I vilken situation/ miljö som helst,
- Hela intervjun eller bara delar.

# Kompletterande intervjuer att använda vid behov

1. Förklaringsmodeller till sjukdom
2. Funktionsnivå (+ t.ex WHO-DAS 2.0)
3. Socialt nätverk
4. Psykosociala belastningsfaktorer
5. Betydelsen av andliga, religiösa och moraliska traditioner
6. Kulturell identitet

# Kompletterande intervjuer att använda vid behov

7. Sjukdomshantering och hjälpsökande
8. Relation mellan patient behandlaren
9. Skolbarn och tonåringar
10. **Äldre**
11. **Invandrare och flyktingar**
12. Närstående som tar hand om en patient  
(omvårdnadsperson)



## Praktiska råd

- Det finns inte rätt eller fel svar.
- Frågorna behöver oftast omformuleras.
- Frågorna behöver upplevas som hänsynsfulla inte som ett utfrågande.
- Tanken är att det ska underlätta diagnostiska intervjun inte försvåra den.
- Du kan ställa några eller alla frågor.
- Det förekommer träningseffekt, så träna!

# Länkar

- [- Supplementary Modules to the Core Cultural Formulation Interview](#)

(sök på Google, pdf länk)

- KFI: <http://www.pilgrimpress.se> laddas ner gratis

