



Röda Korsets Center  
för torterade flyktingar

# Efter migrationen

- vad skapar ohälsa under etableringstiden?

Elin Lindén – socionom

[elin.linden@redcross.se](mailto:elin.linden@redcross.se)

<http://www.redcross.se/rkcstockholm>

# Röda Korsets Center för torterade flyktingar & Landa-projektet

Psykiatrisk specialistmottagning

Traumatiserade personer och deras anhöriga

Exilrelaterad stress & rehabilitering

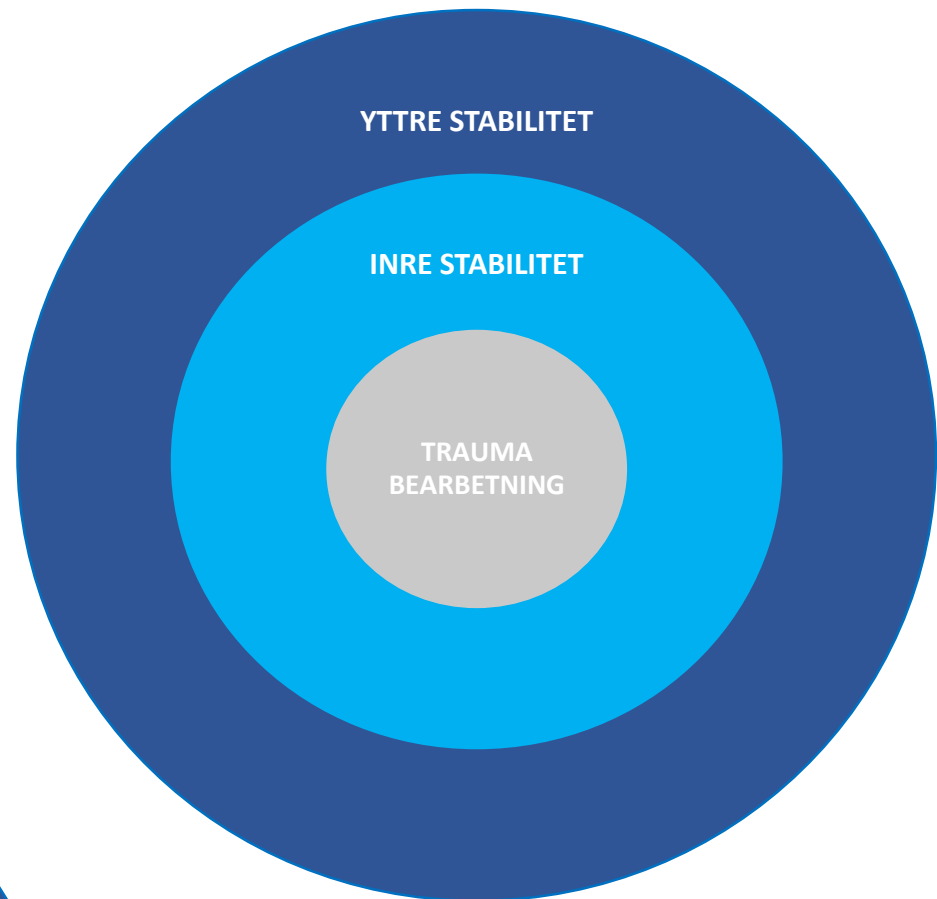
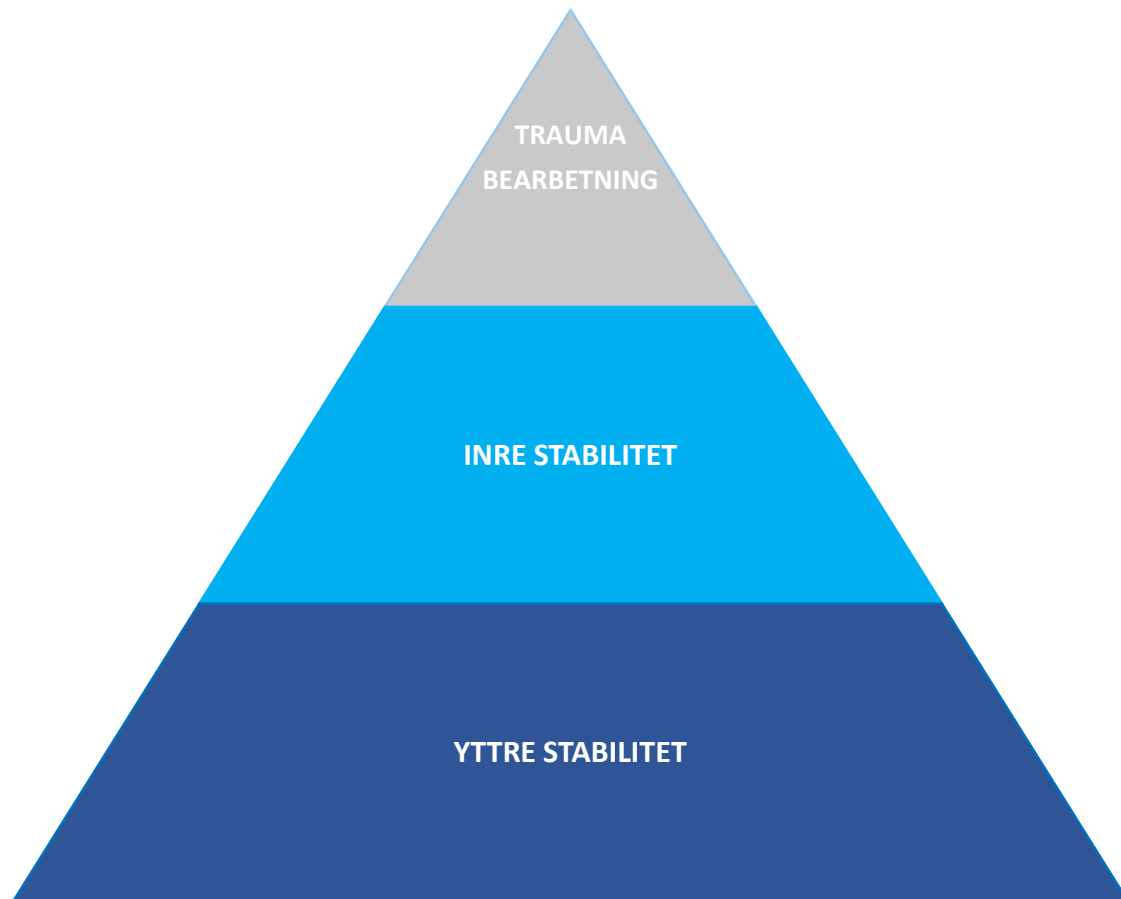
Syfte: Utökat psykosocialt stöd till nyanlända

# Psykosocialt stöd & behandling

”Psykosocialt stöd hjälper människor att återhämta sig efter en kris som har omkullkastat livet. Termen psykosocial visar att det finns en samhörighet mellan psykiska och sociala processer och att dessa kontinuerligt samspelar med varandra. Det innebär att arbeta med individers välmående i relation till dess omgivning. Psykosocialt stöd kan vara både preventivt och kurativt. /.../ Psykosocialt stöd bidrar till att stärka människors resurser och förmågor att möta och hantera (resiliens) nya kriser eller andra utmanande livsomständigheter.”

*Psychosocial interventions. A handbook.* (2009). International federation of Red Cross and Red Crescent Societies Reference Centre for Psychosocial Support.

# Traumabehandling

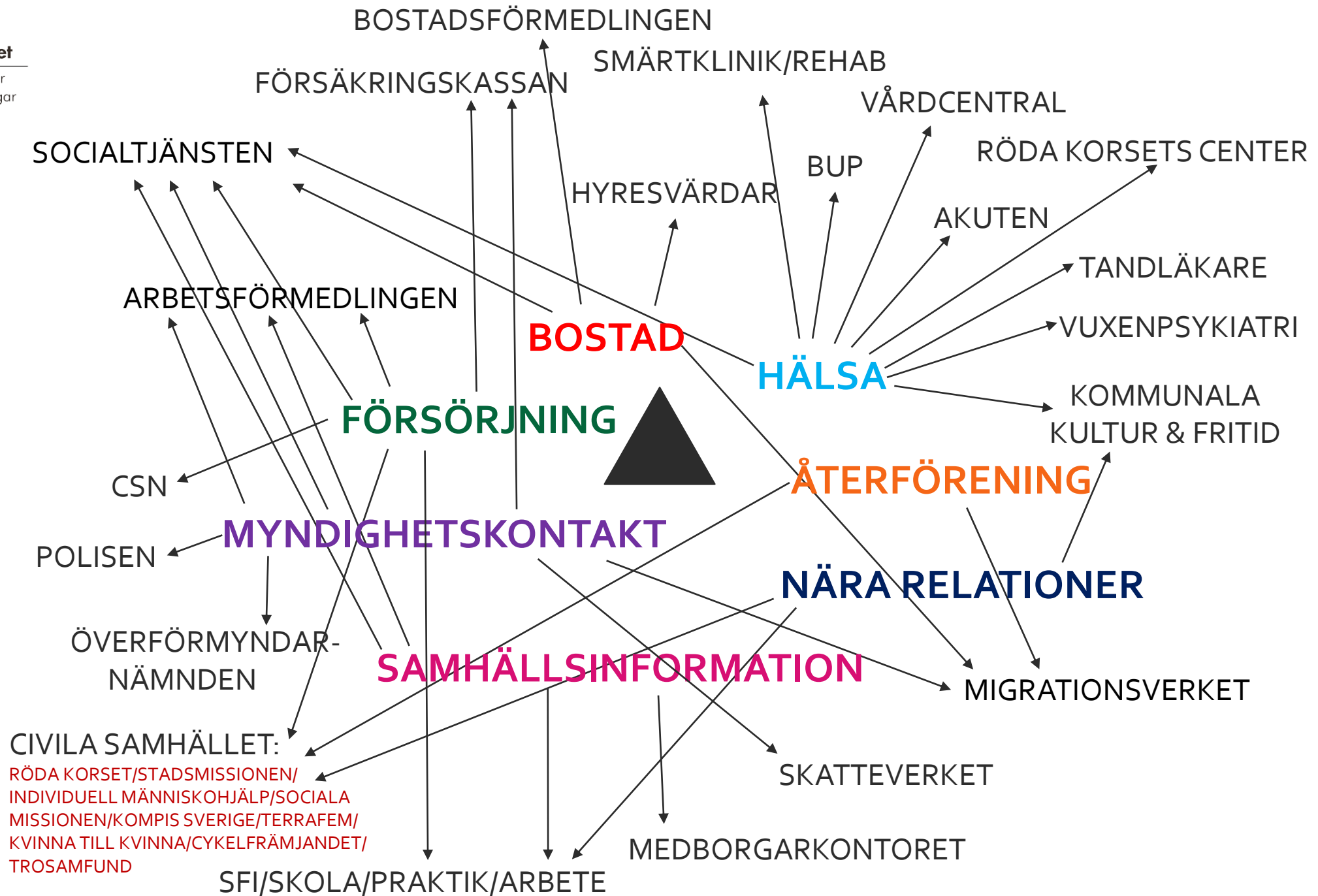


# Landa-projektet

Det som utgör ett **hinder** för den pågående traumabehandlingen ska **minskas** genom att socionomen ser till att patientens **psykosociala behov tillgodoses genom nätverket.**

# Psykosociala behov / Hinder

- |                        |                                        |
|------------------------|----------------------------------------|
| 1. Hälsa               | Psykisk & fysisk ohälsa                |
| 2. Myndighetskontakt   | Bristande kontakt med myndigheter      |
| 3. Bostad              | Bostadslöshet                          |
| 4. Återförening        | Familj kvar i hemlandet eller på flykt |
| 5. Försörjning         | Arbetslöshet & fattigdom               |
| 6. Samhällsinformation | Förstår ej samhällssystemet            |
| 7. Nära relationer     | Ensamhet                               |



# Etableringen för nyanlända





# Boende för nyanlända

- Eget boende (EBO)
- Migrationsverket: Anläggningsboende (ABO)/ Tillfälligt boende (ABT)
  - Arbetsförmedlingen: Kommunanvisan
- Socialtjänsten: Vandrarhem, hotellhem, jurlägenhet, genomgångsbostad, förtur, förstahandskontrakt osv.

# Landas arbetsmodell

- Psykosociala behoven och nätverket
  - Systemteori och nätverksarbete
- Psykosocial behandling och counselling
- Kartläggning och problemformulering
  - Nätverkssamordning
  - Individanpassat stöd

# Citat från deltagare i Landa

*Att ha stöd av er är viktigare än att problemen löser sig och jag får en bostad.  
För det ger mig kraft.*

*Förut tänkte jag på döden. Nu tänker jag på livet.*

*Förut ville min dotter bli pilot. Efter att du har hjälpt oss vill hon bli socionom.*

# Sammanfattning Landa

- Individanpassat stöd
  - Jagstärkande och ger egenmakt
- Förbättrar samverkan och styrkan i nätverket
  - Vågar möta och avvisar ej
  - Traumabehandling genomförs
  - Psykosociala behov tillgodoses
- Strukturerat nätverksarbete ger goda resultat
  - Nyanlända kan landa

# Fortsätta efter Landa-projektet?

- Utökad målgrupp, inte bara nyanlända
- Många patienter har en **stor mängd** myndighetskontakter
- Många patienter har **stora svårigheter** i kontakten eller kommunikationen med myndigheter
- **Socialtjänsten** är ofta inblandad eller behöver bli det

# Varför utökat psykosocialt stöd på RKC?

- Exilsituationen extremt stressande livssituation för många flyktingar med svåra trauman
- Undvika lidande i form av förvärrade symtom samt utveckling av kroniska tillstånd
- Skapa förutsättningar för en lyckad integration
- Yttre (och inre) stabilisering behövs för att tillgodogöra sig traumafokuserad behandling

# Utökat psykosocialt stöd på RKC

Nätverksarbete  
inklusive  
nätverksmöten

Counselling-  
samtal

Praktiskt socialt  
arbete

# Samarbete och samsyn kring patienten

- Socionomens arbete med patienten sker i ett tätt samarbete med den ansvariga behandlaren som fortsatt parallellt arbetar med patienten i behandlingssamtal
- Teamarbete då även läkare, sjuksköterska och arbetsförmedlare på RKC har kontakt med patienten
- Strävan efter tydlighet och avlastning gällande de olika professionernas ansvarsområden



# Synliggöra patienternas sociala problem

Vi kan inte lösa **strukturella problem** i samhället med psykosocialt arbete. Men socialarbetare är **ombud** för **förändring** i samhället och för de individer, familjer och grupper vi tjänar.

- Bostad!
- Utestängandet från en fungerande kommunikation med myndigheter
- Familjeåterförening

# Frågor & funderingar?

Elin Lindén – socionom

[elin.linden@redcross.se](mailto:elin.linden@redcross.se)

<http://www.redcross.se/rkcstockholm>

# Fallbeskrivning 1

Kvinna, 50 år, analfabet, bostadslös, komplex somatisk hälsa, skador huvudet, diabetes, 10-årigt barn, varit i Sverige flera år.

Vård- och myndighetskontakter?

- Socialtjänsten: Försörjningsstödshandläggare, boendeteam, förebyggande socialarbetare i föräldragrupp, barn- och ungdomsenhet
- Vård: Vårdcentral, kurator, läkare + remiss specialistmottagning
- Anpassad SFI
- Barns skola och skolkurator
- Försäkringskassan, söka sjukersättning

## Fallbeskrivning 2

Man 59 år, tidigare levt gömd flera år, låg kognitiv förmåga, fysisk funktionsnedsättning, övrig komplex somatisk hälsa, osäkert boende - bor runt hos bekanta, ingen ekonomi.

Vård- och myndighetskontakter:

- Socialtjänsten: Socialpsykiatri, boendestöd, mottagningsenhet för ekonomiskt bistånd
- Arbetsförmedlingen: Arbetsförmedlare, psykolog, arbetsterapeut
- Anpassad SFI
- Vård: Vårdcentral, remisser till specialister, fysioterapeut