

Introduktionsutbildning 180522

Centrum för psykiatrforskning, sal 36, Norra stationsgatan 69, Stockholm.

Flykt, exil och trauma

Kompetensutvecklingsprogram för psykiatri

08.30 Inledning

08.40 Asylprocessens påverkan på hälsa

Föreläsare: Anne Johansson-Olsson, sjuksköterska, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: Socialstyrelsen (2016). Hälsa- och sjukvård och tandvård till asylsökande och nyanlända.

09.20 Nyanländas behov av psykosocialt stöd och nätverksarbete

Föreläsare: Elin Lindén, socionom, Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Förslag på vidare läsning: Röda Korsets Center för torterade flyktingar. (2017). Landa: Hur ett utökat psykosocialt stöd för svårt traumatiserade nyanlända flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället. <https://www.redcross.se/globalassets/dokument/rkc/hur-nyanlandakan-landa---slutrapport-for-landaprojektet.pdf>

Kommande spetsutbildningar: 20/11 "När livets trygghet raserats – effektivt psykosocialt stöd till flyktingar"

10.00 Kaffepaus

10.30 Transkulturella aspekter på symptom och diagnostik

Föreläsare: Sofie Bäärnhielm, överläkare och enhetschef, Transkulturellt Centrum.

Förslag på vidare läsning: "Transkulturell psykiatri", Sofie Bäärnhielm.

Kommande spetsutbildningar: 7/11 och 28/11, "Kulturkänslig psykiatrisk diagnostik: KFI i DSM-5".

11.30 Lunch (ej inkluderad)



Trauma och psykisk sjukdom

Frida Johansson Metso, leg psykolog
Projektledare Flykt, exil och trauma
www.transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning



Posttraumatisk stress

- Återupplevande
- Ökad anspänning
- Undvikande
- Negativa tankar och känslotillstånd

Detta vet vi om nyanländas hälsa

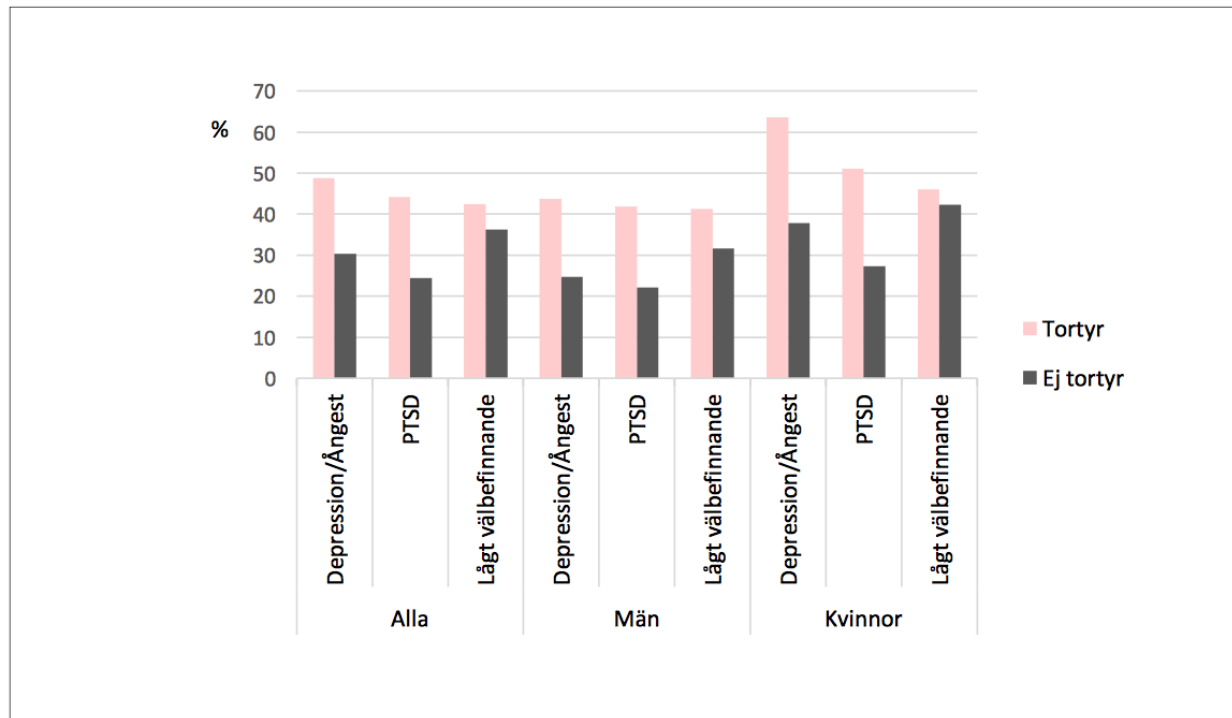


DIAGRAM 11. Andel nyanlända från Syrien, uppdelat på de som upplevt tortyr eller inte, med psykisk ohälsa, i form av depression/ångest, PTSD och lågt välbefinnande.

Bland nyanlända från Syrien har **var tredje** en högst påtaglig depressions- eller ångestproblematik

30 procent uppger symtom som stämmer överens med posttraumatiskt stressyndrom (**PTSD**).

Studien indikerar dessutom att psykisk ohälsa i form av depression, ångest, PTSD och lågt välbefinnande är betydligt vanligare bland asylsökande än bland nyanlända, särskilt bland asylsökande från Eritrea och Somalia.

13.00 Trauma och psykisk sjukdom

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: ter Heide, J, Mooren, T. & Kleber, R (2016). "Complex PTSD and phased treatment in refugees: A debate piece." *European Journal of Psychotraumatology*.

Kommande spetsutbildningar: 24/10 "Metodnyheter: Bättre behandling av PTSD hos flyktingar" och 6/12 "Internationella modeller för behandling av flyktingpatienter".

14.00 Barn och familjer: Se flyktingbarnens ohälsa

Föreläsare: Karin Hedberg, kurator och Anneli Eriksson-Bargi, kurator BUP Asylpsykiatriska enhet.

Förslag på vidare läsning: SKL (2017). Barn och Ungas hälsa i Sverige. ISBN: 978-91-7585-528-8 och BBC.com/news/magazin/41748485

15.00 Kaffepaus

15.20 Att arbeta med tolk

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: <http://bit.ly/arbetamedtolkguideTC>

Affisch att sätta upp på mottagningen: <http://bit.ly/tolkkarta2018>

15.50 Rätt till vård för asylsökande, papperslösa och personer med uppehållstillstånd

Föreläsare: Carin Klefbom, tandhygienist, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: www.vardgivarguiden.se

Kommande spetsutbildningar: 18/9, "Har du koll på tillgång till vård för asylsökande eller personer utan giltiga tillstånd och ekonomin kring dessa patienter?"

16.30 Avslut