

## Kursinformation

# Utbildning i transkulturell psykiatri – migration, psykisk ohälsa och trauma

7,5 hp HT 2020

Arbetar du med flyktingar och vill stödja dem till bättre hälsa? Detta är en kurs som ger tvärdisciplinär kunskap om transkulturell psykiatri som vänder sig till anställda i kommuner, sjukvården och på Arbetsförmedlingen. Du tränas i att se samband mellan traumatiska upplevelser, migration, integration och sjukdom. Du kommer känna till kulturell variation i sjukdomsuttryck och ha konkreta redskap för att genomföra uppskattade och effektiva möten i mångkulturell miljö.

### Kursens mål

Efter genomgången kurs har deltagaren ökad kompetens att möta flyktingar och stödja dem till bättre hälsa. Kursdeltagarna kommer behärska instrumentet Kulturformuleringsintervjun som underlättar bemötande i mångkulturella miljöer.

Kursen ska även leda till att deltagaren:

- Kan identifiera psykisk ohälsa och känna till kulturella variationer av hälsa
- Se samband mellan postmigrationsfaktorer och hälsa samt vikten av psykosocialt stöd
- Förstå effekterna av, och bemötande gentemot, personer som utsatts för traumatiska händelser
- Fördjupad kunskap om tortyrskador och dess konsekvenser, såsom smärta och funktionsvariationer
- Ha fördjupade kunskaper om hälsobehov hos barn och ungdomar i migration
- Har en förståelse för lagar och regler som styr mottagandet av kvotflyktingar, asylsökande och skyddsbehövande samt olika aktörers roller, inklusive vad för vård som finns för migranter.

### Kursupplägg

Litteraturstudier, föreläsningar, en förberedd workshop, grupparbeten och gruppexamination, reflektioner i storgrupp. En veckas heltidsstudier, två uppföljningsdagar inklusive examinationsdag.

### Kursansvarig

**Frida Johansson Metso**, leg psykolog



*”För att öka vår förmåga att i olika roller ge bästa möjliga bemötande, stöd och vård åt nyanlända flyktingar behöver vi bred medicinsk, social och psykologisk kunskap. Gemensam utbildning ger bättre förutsättningar för samverkan. Ett uttalat syfte med kursen är att skapa tydlighet om vem som gör vad för nyanlända och andra migranter som står långt från arbetsmarknaden och hur samverkan kan underlätta för flyende människors framtid i Sverige.”*

I samarbete med



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

Utbildning i transkulturell psykiatri – migration, psykisk ohälsa och trauma 7,5 hp

### Ur kursinnehållet

- Stressfaktorer under migrationsprocessen, på lång och kort sikt.
- Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering samt kring asylsökandes rätt till vård.
- Att identifiera psykisk ohälsa och sjukdom med ett transkulturellt perspektiv.
- Traumatiserade flyktingar – psykologiska och sociala svårigheter, bemötandefrågor samt orientering om behandling.
- Primärvårdsperspektiv på somatisk och psykisk ohälsa.
- Barns perspektiv i migrationsprocessen: Ensamma barn, barn i familj och barn som anhöriga.
- Tortyrskador och smärta – vad är samhällets och vårdens ansvar?
- Modeller för hälsofrämjande integration, bland annat psykosociala insatser för att stötta återgång till vanlig funktion.
- Kunskap och stöd för kommunikation i mötet med flyktingar.

### Målgrupp

Kurs vänder sig till dig som har erfarenhet från verksamhet där man möter flyktingar, exempelvis inom psykiatri, primärvård, kommun (exempelvis socialtjänst, Elevhälsa, SFI, boenden) och Arbetsförmedlingen.

### Behörighet

Gymnasieutbildning eller motsvarande.

### Tid och plats

Schemalagda kursdagar 19-23 oktober samt 19-20 november.

Kurslokal: Distansundervisning via Canvas och Zoom.

### Pris

6 900 SEK exkl. moms.

I priset ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe/te.

### Anmälan

[ki.se/uppdraagsutbildning](http://ki.se/uppdraagsutbildning)

**Sista anmälningsdag 25 september.**

### Mer information

#### Vid frågor om kursinnehåll:

Frida Johansson Metso, kursansvarig

Transkulturellt Centrum

E-post: [frida.johansson-metso@sll.se](mailto:frida.johansson-metso@sll.se)

Telefon: 0761 19 40 90

#### Vid administrativa frågor:

Karolinska Institutet, Uppdragsutbildning

Annika Salomonsson, projektkoordinator

E-post: [annika.salomonsson@ki.se](mailto:annika.salomonsson@ki.se)

Telefon: 08-524 864 24

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelkommittén vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Avdelningen för uppdraagsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

I samarbete med



**Karolinska  
Institutet**