



Våren 2020
Utbildningsprogram



Transkulturellt Centrum
REGION STOCKHOLM

Transkulturellt Centrum är ett kunskapscenter inom Region Stockholm. Vi ger stöd till personal inom hälso-, sjuk- och tandvård som möter människor med migrationsbakgrund. Det gör vi genom utbildningar i olika former, rådgivning, handledning, konsultationer och nätverksträffar.

Vi vänder oss till alla som arbetar inom Region Stockholm eller upphandlade vårdverksamheter.

Verksamheten rymmer också hälsokommunikatörer som utbildar nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund om hälsa och levnadsvanor på deras eget språk. Dessutom arbetar vi för att främja hälsosamma vanor och minska övervikt hos föräldrar, barn och gravida inom samma målgrupper.

Vi finns på
Solnavägen 4
113 65 Stockholm

Innehåll

Utbildningar	5
Översikt utbildningar och nätverk	12
Webbutbildningar	14
Skräddarsydd kompetensutveckling för er	16
Kompetensutveckling på din arbetsplats	18
Nätverksträffar	19
Rådgivning, konsultation och handledning	22
Metodutveckling	23
Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter	24
Hälsokommunikation för att förebygga övervikt hos föräldrar, barn och gravida	25

**Anmäl dig och läs mer
på transkulturelltcentrum.se**

Utbildningsprogrammet utökas under terminens gång – håll dig uppdaterad på vår webbplats.

Välkommen att kontakta oss om du har frågor, mejla tc@sll.se eller ring 08-123 486 80.

Utbildningar

Aktuellt om migration

Välkommen till vårt återkommande seminarium som ger dig aktuell information om migration och hälsa.

På agendan denna gång:

- Michaela Nilsson presenterar, via Skype, Region Skånes rapport om tolkade samtal. Rapporten utgår från patientens, hälso- och sjukvårdspersonalens och tolkens perspektiv.
- Integration i form av aktiv rehabilitering: RG Integration driver ett projekt för nyanlända med ryggmärgsskada. Målet är förbättrad fysisk förmåga och ökad kunskap om sin situation och sina förutsättningar.
- Transkulturellt Centrum och Region Stockholms hälso- och sjukvårdsförvaltning uppdaterar dig om det senaste om flykt, migration och tillgång till vård utifrån globala och lokala perspektiv.

Seminariet tar också upp barnrättskonventionen och kvinnors utsatthet i asylprocessen.

Målgrupp: All personal som möter patienter med migrationsbakgrund.

Tid: Onsdag 29 januari
kl. 13.30–16.00

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 22 januari

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt:

ann.johansson-olsson@sll.se,
08-123 486 76 eller
carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Tisdag 4 februari kl 13.00–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 24 januari

Kostnad: 350 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 450 kr exkl moms

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Tisdag 10 mars kl 13.00–16.00
och tisdag 31 mars kl 13.00–16.00

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 3 mars

Kostnad: 550 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 680 kr exkl moms

Kontakt: joakim.lindqvist@sll.se,
08-123 486 83 eller
karima.assel@sll.se, 08-123 486 84

Hälsa och mänskliga rättigheter – i praktiken

Barnrättskonventionen är svensk lag från januari 2020. Då får alla barn i Sverige en egen lag som stärker deras rättigheter som människor och inte som små vuxna.

På den här utbildningen gör vi en grundläggande genomgång av vad mänskliga rättigheter i vård och tandvård innebär. Tillsammans med Olle Pallin-Cox, regionombud från BRIS, får du en bättre förståelse för lagen och vägledning att arbeta praktiskt på ett mer barnrättsorienterat sätt.

Det här kan du förvänta dig:

- Kunskap om vad mänskliga rättigheter betyder inom vård och tandvård.
- Insikt i hur du arbetar barnrättsorienterat i vård och skola.
- Enkla verktyg som stärker din egen verksamhet.

Praktisk användning av kulturformuleringsintervjun (KFI) i DSM-5

KFI kan hjälpa dig att bättre förstå din patients problematik och förväntningar på vården. Den är skapad för psykiatrisk diagnostik men kan också vara ett hjälpmedel för flera specialiteter som vill arbeta mer patientcentrerat.

Syftet med KFI är att utforska patientens perspektiv samt synliggöra hur sociala och kulturella faktorer påverkar bemötande och behandlingsplanering.

Kursen är uppdelad på två halvdagar.

Dag 1: Introduktion till KFI – syfte, bakgrund, vad intervjun kan bidra med och hur den kan tillämpas i den kliniska vardagen.

Dag 2: Falldiskussion och övningar.



Föreläser gör Joakim Lindqvist, distriktsläkare och Karima Assel, barn- och ungdomspsykiater, Transkulturellt Centrum.

Det här kan du förvänta dig:

- Ökad förståelse för hur kulturella och sociala faktorer kan påverka vårdmötet.
- Praktisk vägledning i hur du använder KFI.

Målgrupp: För dig som arbetar inom psykiatrisk och somatisk vård.

Trauma, dissociation och psykos – kliniska erfarenheter

En fördjupad kliniskt inriktad kurs för dig som möter migranter – barn och vuxna – som utvecklat symtom på posttraumatisk stress, dissociation och psykos.

Psykologen Sabina Gušić som forskat om traumatiserade tonåringar, dissociation, anknytning och migrationsbakgrund, presenterar hur dissociation kan yttra sig hos barn och vuxna. Efteråt diskuterar vi kliniskt utifrån deltagarnas patientfall.

Tid: Torsdag 12 mars kl 13.00–16.30

Plats: Centrum för psykiatriforskning, Norra Stationsg. 69, vån 6, sal 90

Sista anmälningsdag: 27 februari

Kostnad: 600 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 800 kr.

Kontakt: mona.lindqvist@sll.se, 070-341 83 04

Tid: Tisdag 21 april kl 08.30–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningsdag: 14 april

Kostnad: 950 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 1 200 kr

Kontakt:

frida.johansson-metso@sll.se,
076-119 40 90

Utbildningens övriga föreläsare är Mona Lindqvist, psykolog, psykoterapeut och psykoterapihandledare och Giuseppe Valeriani, psykiater som tidigare forskat och arbetat kliniskt med psykostillstånd vid universitetet La Sapienza i Rom, Italien. Dagen avslutas med en presentation av den senaste forskningen om migration och psykos.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens om bakgrund och orsaker till dissociation samt uppdatering i aktuell forskning.

Målgrupp: Alla yrkeskategorier inom psykiatri och primärvård som önskar en fördjupad förståelse inom ämnet.

En komplex dag om komplexa patienter

Fokus på enskilda diagnoser kan skapa problem i behandlingen av patienter med komplex problematik och flera pågående insatser.

Psykologen Lars Klintwall, lektor vid Stockholms universitet, föreläser om symtombaserad vård och Anna Luise Kirkengen, professor och specialist i allmänmedicin, berättar om den så kallade ACE-studien. Studien beskriver hur traumatiska händelser kan påverka både kroppslig och psykisk hälsa.

Efter de inledande föreläsningarna fokuserar vi på samsjuklighet. Tina Rönnås Nyström, allmänläkare, och Maria Bragesjö, psykolog och projektledare för implementeringen av vårdprogrammet för PTSD, diskuterar behandlingsfrågor med fem experttalare som företräder varsin problematik:

- Beroendesjukdom
- Tvångssyndrom
- Psykos
- Depression
- Långvarig smärta

Det här kan du förvänta dig: Klinisk diskussion med experter om hur olika vårdprocesser kombineras, hur du kan sambehandla och vad som måste prioriteras.

Målgrupp: Primärvård och psykiatri.

Barnets rättigheter i vård och tandvård – ny lagstiftning från januari 2020

Hur kan vi förbättra vårt arbete med barnrättsfrågor i enlighet med den nya lagen? Och hur kan vi stärka barns delaktighet i beslut som rör dem?

Ludmilla von Zveigbergk, strateg för barnrättsfrågor i Region Stockholm, hjälper oss använda barnrättskonventionen i vår vardag och visar material som kan stötta oss i arbetet. Karin Fängström, psykolog och forskare vid Uppsala universitet, berättar hur vi gör barn mer delaktiga och ger dem förutsättningar att komma till tals inom olika verksamheter.

Utbildningens perspektiv är barnet som patient i tandvård, elevhälsans medicinska insats eller på BVC, men också anhörig till syskon eller föräldrar som har behov av medicinska eller psykosociala insatser.

Det här kan du förvänta dig:

- Förståelse för vad den nya lagen om barnrätt innebär.
- Kännedom om Region Stockholms material för barnrätt och nätverket för barnrättsombud.
- Kunskap om hur du låter barn som är patienter eller anhöriga komma till tals.

Målgrupp: Du som i ditt arbete möter barn som patienter eller familjer där barn är anhöriga.

Tid: Onsdag 6 maj kl 13.30–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningsdag: 22 april

Kostnad: 450 kr för verksamhet med avtal med Region Stockholm, övriga 550 kr exkl moms

Kontakt: carin.klefbom@sll.se, 08-123 486 86

Tid: Tisdag 12 maj kl 13.30–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 5 maj

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Tisdag 19 maj kl 08.30–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 4 maj

Kostnad: 900 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 1 100 kr

Kontakt: sofie.baarnhielm@sll.se,
08-123 486 79



Har du koll på tandvård för migranter?

En utbildning för dig som möter migranter – barn och vuxna – i tandvården.

Vi tar upp asylprocessen, lagar och regler, ersättningar och fakturering. Du får veta var du hittar information och stöd i frågor som handlar om asylsökande, personer utan giltiga tillstånd (papperslösa), EU-migranter, kvotflyktingar och oförsäkrade barn och vuxna med flera. Medverkar gör personal från Transkulturellt Centrum och Region Stockholms hälso- och sjukvårdsförvaltning.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kunskap om migrations- och asylprocessen, om livsvillkor och tillgång till tandvård, vård och rehabilitering för nyanlända.

Målgrupp: Alla yrkeskategorier inom tandvården.

Hur förstår vi vad orden betyder? Om hur vårt språk för sjukdom och lidande kan variera

Ett seminarium för dig som vill veta mer om hur kultur och sammanhang kan påverka hur vi uttrycker psykiskt och somatiskt lidande.

Via länk träffar du Roberto Lewis-Fernández, professor i klinisk psykiatri vid Columbia University i New York, som ledde arbetet med att införa en kulturformuleringsintervju i diagnosmanualen DSM-5. Han berättar om lidandespråk i allmänhet och ger exempel på egen forskning om uttryck för ångest och traumatiska reaktioner i en latin-amerikansk befolkning.

Du får fler exempel på lidandespråk från andra språkliga och kulturella traditioner av Kristian Svenberg, med dr, allmänläkare

från Göteborg och Sofie Bäärnhielm, docent och sektionschef, Transkulturellt Centrum. Fallbeskrivningar och övningar är också en del av dagens upplägg.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förmåga att utforska kulturella variationer i lidandespråk.

Målgrupp: Personal i primärvård och psykiatri.

Hur kan vi arbeta med tolk i psykologisk behandling och psykoterapi?

Att ge psykologisk eller psykosocial behandling med tolk kan vara en utmaning i vår kliniska vardag.

Utbildningen presenterar relevant kunskap och forskning inom området. Du får även ta del av behandlares och tolkars egna erfarenheter via föreläsning, panel- och deltagarsamtal.

På agendan:

- Vad innebär det att som tolk ta del av traumatiska berättelser?
- Terapi över tid med tolk.
- Patient-tolk-behandlar-situationen.
- Det tolkade mötet med barn.

Utbildningen genomförs i samarbete med Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Stockholm och Akademiskt primärvårdscentrum.

Det här kan du förvänta dig: Fördjupade kunskaper om hur du ger psykologisk och psykosocial behandling med tolk och möjlighet att samtala om dina egna erfarenheter.

Målgrupp: Psykologer, psykoterapeuter och kuratorer som ger behandling med hjälp av tolk.

Tid: Tisdag 26 maj kl 08.30–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4, sal Tor

Sista anmälningdag: 11 maj

Kostnad: 950 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 1 200 kr

Kontakt: mona.lindqvist@sll.se, 070-341 83 04 eller elisabeth.bakke@redcross.se, 08-772 19 98



Översikt utbildningar och nätverk

■ Webbutbildning ■ Utbildning ■ Nätverk

JANUARI

29 Aktuellt om migration

FEBRUARI

4 Hälsa och mänskliga rättigheter
– praktiskt kring barnrättskonventionen

17 **17/2–29/3**
Psykisk ohälsa, migration och trauma

MARS

3 Arbetsterapeutnätverk

10 **10/3 och 31/3** Praktisk användning av kultur-
formuleringsintervjun (KFI) i DSM-5

11 Kuratorsnätverk

12 Trauma, dissociation och psykos – kliniska
erfarenheter

19 Barnhälsovårdsnätverket "SIMON"

26 Asylnätverk

APRIL

1 ETB-nätverket (elevhälsans medicinska insats,
tandvård och barnhälsovård)

7 Psykolognätverket

20 **20/4–31/5** Munhälsa, livsstil och
migration

20 **20/4–31/5**
Psykisk ohälsa, migration och trauma

21 En komplex dag om komplexa patienter

MAJ

5

Nätverk om tortyrskador

6

Barnets rättigheter i vård och tandvård
– ny lagstiftning från januari 2020

12

Har du koll på tandvård för migranter?

19

Hur förstår vi vad orden betyder? Om hur vårt
språk för sjukdom och lidande kan variera.

26

Hur kan vi arbeta med tolk i psykologisk
behandling och psykoterapi?

På gång hösten 2020

Högskolekurs om Transkulturell
psykiatri – migration, psykisk ohälsa
och trauma, 7,5 hp.

CPD-kurs (Continuing Professional
Development) för psykiatriker. Kursen
omfattar transkulturell bedömning
och utredning med falldiskussioner
och expertpanel. Anordnas i sam-
arbete med Centrum för psykiatri-
forskning.

Du har väl inte missat att det finns ett
nytt regionalt vårdprogram för PTSD?

Kontakta oss om du vill veta mer!

Webbutbildningar

Kursperiod 1: 17 februari–29 mars

Kursperiod 2: 20 april–31 maj

Sista anmälningsdag:

Datum för kursstart

Kostnad: 700 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 1 400 kr exkl moms

Kontakt: carin.klefbom@sll.se, 08-123 486 86

Psykisk ohälsa, migration och trauma

En webbutbildning som ger baskunskaper om hur flykt- och migrantbakgrund ökar risken för psykisk ohälsa. Kursen ges vid två tillfällen under terminen.

Utbildningen består av sex moduler:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Psykisk ohälsa
- Återhämtning
- Samverkan mellan olika samhällsaktörer

Varje modul avslutas med en inlämningsuppgift som du får feedback på. Utbildningen pågår i sex veckor och tar cirka 25 timmar att genomföra. Efter avslutad och godkänd utbildning får du ett kursintyg. För delmål för ST-läkare, se vår webbplats.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för flyktingpatienters livssituation och hur den påverkar psykisk hälsa. Hur olika reaktioner på traumatiska händelser kan ta sig uttryck.

Kursperiod:

20 april–31 maj

Sista anmälningsdag:

Datum för kursstart

Kostnad: 700 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 1 400 kr exkl moms

Kontakt: carin.klefbom@sll.se, 08-123 486 86

Munhälsa, livsstil och migration

Påverkar kultur, flytt eller flykterfarenheter vad vi väljer att äta eller dricka? Är vatten den bästa drycken? Traumatiska reaktioner och tortyr kan synas i munnen, och hur påverkar det människan? Finns det en gemensam syn på vad som är baslivsmedel?

Det här är en utbildning för dig som är intresserad av hälsofrågor för barn och vuxna där mun och tänder ingår.

Utbildningen består av sex moduler:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Tandvård och munhälsa
- Kost och livsstil
- Samverkan

Utbildningen pågår under sex veckor och tar cirka 20–25 timmar att genomföra. Varje modul avslutas med en mindre inlämningsuppgift som du får feedback på. Efter avslutad och godkänd utbildning får du ett kursintyg.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för olika livsförutsättningar utifrån ett migrationsperspektiv. Du får tips på hur du kan möta dina patienter och hur du kan hjälpa dem som varit utsatta för tortyr eller allvarliga övergrepp.

Migration och familj

Den här webbutbildningen riktar sig till dig som i ditt arbete kommer i kontakt med barnfamiljer som har migrerat.

Utbildningen består av fyra moduler:

- Migrationens påverkan på familjen
- Barn som anhöriga
- Psykisk hälsa hos barn
- Vad kan jag göra i min yrkesroll?

När du genomfört alla moduler gör du ett test, fyller i en utvärdering och får ett kursbevis. Utbildningen är framtagen i samarbete med Socialstyrelsen och nås kostnadsfritt på www.kunskapsguiden.se under ingång Webbutbildningar.

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Skräddarsydd kompetensutveckling för er



Ann Johansson Olsson,
sjuksköterska



Joakim Lindqvist,
distriktsläkare

Du som arbetar i vården i det mångkulturella Stockholm möter utmaningar i din vardag, men också möjligheter till utveckling. Låt oss vara ett stöd – vi kommer till din arbetsplats för att hjälpa dig med det som är svårt och att utvecklas i din yrkesutövning.

Utbildning på arbetsplatser är en växande del av vår verksamhet med allt fler förfrågningar, vilket vi uppskattar. En vanlig ingång för oss är när vårdpersonal upplever osäkerhet i hur de ska bemöta patienter och anhöriga med olika kulturella bakgrunder. Förutom lösningar på det direkta problemet leder arbetet ibland till oväntade upptäckter – kan det finnas en speciell kultur även inom den egna professionen?

En kompetenshöjande insats kan genomföras på ett par timmar, en halvdag eller en serie träffar.

– Ofta blir vi inbjudna till planeringsdagar för att lyfta vissa ämnen, säger Ann Johansson Olsson, sjuksköterska. Vi möter personal från olika verksamheter, alltifrån palliativ vård, gynnottagningar och diabetesvård, till rehabilitering, tandvård och psykosmottagningar.

Varvar teori med praktik

Vi inleder med en föreläsning som ger teoretisk bakgrund till den specifika frågeställningen och som knyter an till just er situation. För att väcka dialog samlas vi sedan i bikipor och avslutar med gemensamma falldiskussioner. Det kan vara fall från er egen verksamhet, men lika gärna sådana vi tar fram för en engagerande diskussion.



För oss är det väldigt stimulerande att få vägleda vårdpersonal som kanske kört fast i ett ärende eller hjälpa till att lösa en konflikt.
– Vi är bortskämda med positiv återkoppling, säger Joakim Lindqvist, distriktsläkare, många upplever att ”vi hamnade rätt” och att ”det här stämde”.

Så här säger till exempel Carina Larsson, chefssjuksköterska på Nacka Geriatrik:
– Vi fick ventilerera våra erfarenheter och frustrationer och också verktyg för att hantera framtida behov. En väldigt givande utbildning!

Vi kommer gärna till din arbetsplats också! Läs mer på sidan 18.

Bikupor är ett bra verktyg för att lyfta olika dilemman.

Kompetensutveckling på din arbetsplats

Kostnad: 1 500 kr /halvdag,
3 000 kr/heldag, exkl moms

Kontakt:

ann.johansson-olsson@sll.se,
08-123 486 76 eller
carin.klefbon@sll.se,
08-123 486 86 (tandvårdsfrågor)

Du kan få kompetenshöjning inom migration och hälsa på din arbetsplats. Vi anpassar utbildningen efter er verksamhet och era behov. Planeringen gör vi tillsammans. Pedagogiken ger stort utrymme för dialog och erfarenhetsutbyte mellan dig, dina kollegor och oss utbildare. Upplägget vänder sig till hela personalgrupper eller team.

Förslag på innehåll:

- Baskunskaper om asyl och migration och dess betydelse för hälsa och munhälsa hos barn och vuxna.
- Olika perspektiv – har kultur någon betydelse i mötet mellan patient och vårdpersonal?
- Begreppet ”vård som inte kan anstå” och vår skyldighet att ge vård till patientgrupperna papperslösa och asylsökande.
- Kultur, kontext och psykiatrisk diagnos och bedömning utifrån kulturformuleringen i DSM-5.
- Att identifiera posttraumatisk stress.

Målgrupp: Alla verksamheter inom hälso-, sjuk- och tandvård.

Kompetensutveckling via kortare föreläsningar

Samla kollegorna för en kortare föreläsning – kanske i samband med planeringsdagar eller på en arbetsplatsträff. Samma möjligheter finns för organisationer och arbetsgrupper utanför vården.

Kostnadsfritt för verksamheter med avtal med Region Stockholm, för övriga enligt överenskommelse.

Nätverksträffar

Våra nätverk vänder sig till yrkesverksamma och studenter. Om inget annat anges träffas vi på Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4, Stockholm. Träffarna är kostnadsfria.

Arbetsterapeutnätverk

Tema för vårens träff är psykosociala interventioner för asylsökande. Erfarenheter från InterAct, ett interprofessionellt och internationellt samarbete, presenteras av Margarita Mondaca, adjunkt på arbetsterapeututbildningen Karolinska Institutet, tillsammans med studenter från grundutbildningen.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kunskap om vad interprofessionellt och internationellt samarbete kan betyda.

Kuratorsnätverk

På vårens träff samtalar och reflekterar vi kring kuratorsrollen och psykosocialt arbete med traumatiserade flyktingar. Socionomen Emma Envall Ryman inleder med en presentation av det tidigare Landaprojektets utökade psykosociala stöd för svårt traumatiserade flyktingar – och vad som hände sedan. Projektet pågick 2015–2017 på Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Stockholm.

Det här kan du förvänta dig: Kunskap om Landaprojektet och dess resultat, men också reflektion och erfarenhetsutbyte med kollegor.

Målgrupp: Kuratorer och socionomer.

Tid: Tisdag 3 mars kl 09.00–11.00

Sista anmälningsdag: 25 februari

Kontakt:

ann-sofie.edlund@sodertalje.se,
076-648 24 05

Tid: Onsdag 11 mars kl 13.30–16.30

Sista anmälningsdag: 4 mars

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Torsdag 19 mars kl 08.00–16.30

Kontakt: jeanette.bjornell@sll.se
vårdutvecklare,
barnhälsovårdsenheten

Tid: Torsdag 26 mars kl 09.00–16.00

Sista anmälningdag: 19 mars

Kontakt:
ann.johansson-olsson@sll.se,
08-123 486 76

Tid: Onsdag 1 april kl 13.30–16.30

Sista anmälningdag: 25 mars

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Barnhälsonätverket "SIMON"

För dig som arbetar som BVC-sjuksköterska i mångkulturella och socioekonomiskt utsatta områden (SIMON). Tema för vårens träff är föräldrastöd.

För mer information om träffen kontakta Jeanette Björnell.

Asylnätverk

En mötesplats för dig som möter asylsökande i samband med vårdkontakter, hälsoundersökningar, stödsamtal eller tandvård. Du som handlägger frågor relaterade till asylsökandes hälsa är också välkommen.

ETB-nätverket (elevhälsans medicinska insats, tandvård och barnhälsovård)

Ett nätverk där du som arbetar inom elevhälsans medicinska insats, tandvård eller barnhälsovård möter kollegor för samtal och idéutbyte.

På den här träffen talar vi om dryckeskulturer bland barn och ungdomar – i dag är nappflaskor med sött innehåll, juicer, läskedrycker och energidrycker starka konkurrenter till vårt drickbara och billiga kranvatten. Hur kan vi påverka dryckeskulturen för att förebygga sömnproblem, övervikt, hål i tänderna och annan ohälsa?

Det här kan du förvänta dig: Ökad insikt i dagens konsumtion av drycker och varför en del tvekar att dricka kranvatten. Du får dessutom enkla tips för att kunna kommunicera kring vattnet som den bästa "varje dag-drycken".



Psykolognätverket

Tema för vårens träff är hbtq-flyktingars hälsa där vi samtalar med psykolog Carl Brunell som arbetar i ett RFSL-projekt. Det här är ett nätverk för psykologer i alla verksamheter som är intresserade av det transkulturella perspektivet. Här kan du lyfta frågeställningar från din egen kliniska verksamhet och diskutera med kollegor.

Nätverk om tortyrskador

På vårens träff om rättsmedicinsk dokumentation möter du Martina Olsson Frisk, specialist i rättsmedicin. Hon presenterar och analyserar aktuell tortyrskadedokumentation, framtagen för patienter i asylprocessen.

Det här nätverket är för dig som vill utveckla ditt arbete med tortyröverlevare. Träffarna fokuserar på somatiska skador, psykiatriska konsekvenser och tillitsproblematik. Här har du möjlighet att diskutera frågor från din kliniska verksamhet – alltifrån praktisk tortyrskadedokumentation till intygsskrivning och behandlingsfrågor.

Målgrupp: Vårdpersonal som vill stärka sin kompetens om tortyrskador.

Tid: Tisdag 7 april kl 13.30–16.00

Sista anmälningsdag: 31 mars

Kontakt: mona.lindqvist@sll.se,
070-341 83 04

Tid: Tisdag 5 maj kl 13.00–16.00

Sista anmälningsdag: 30 april

Kontakt:
frida.johansson-metso@sll.se,
076-119 40 90

Rådgivning, konsultation och handledning

Kontakt:

mona.lindqvist@sll.se,
070-341 83 04

Vi vänder oss till dig som arbetar inom sjukvården i Region Stockholm eller i upphandlade verksamheter.

Vi hjälper dig när du har frågor kring patienter med flykt- och migrationsbakgrund. Alla frågor är välkomna och vår hjälp är kostnadsfri.

Dina frågor kan till exempel handla om:

- Migrationens påverkan på hälsa.
- Kulturmöten och arbete med tolk.
- Bedömning och behandling av traumatiserade patienter som exempelvis upplevt tortyr.
- Patientens rätt till vård, inklusive tandvård, beroende på juridisk status.

Rådgivning

Ring, mejla eller boka ett möte för att diskutera transkulturella frågor.

Konsultation

Har du frågor om specifika patientärenden? Vi erbjuder konsultations-samtal, det vill säga en fördjupad insats, individuellt eller till multi-disciplinära yrkesgrupper.

Handledning

Handledningen ger dig tillgång till ett transkulturellt helhetsperspektiv som underlättar bemötande, bedömning och behandling av patienten. Du kan få handledning individuellt eller i grupp och vi kan ses vid enskilda tillfällen eller kontinuerligt.

Metodutveckling

Vill du och dina kollegor utveckla era metoder i det kliniska arbetet utifrån transkulturella aspekter? Då kan vi stötta er. Vi diskuterar tillsammans utifrån en konkret klinisk fråga och kartlägger användbara metoder och hur de kan utvärderas. Vi kan till exempel hjälpa er implementera kulturformuleringen i DSM, det regionala vårdprogrammet för PTSD och andra metoder anpassade till patienter med flyktningbakgrund.

Kontakt: sofie.baarnhielm@sll.se,
08-123 486 79



Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter

Kostnad och bokning:

Se vår webbplats

Kontakt: haibe.s.hussein@sll.se,
08-123 486 74

Vi ger hälsokommunikation på arabiska, farsi, dari, somali, tigrinja och lätt svenska.

Hälsokommunikatörerna med tvärvetenskaplig hälso- och sjukvårdskompetens har i uppdrag att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund.

Vi vänder oss till Stockholmsregionens kommuner, där alla verksamheter kan boka hälsokommunikation till sina invånare med migrationsbakgrund utifrån de behov som finns. Det gäller såväl ungdomar som vuxna. Utbildningarna genomförs i grupp i dialogform och på deltagarnas eget språk.

Även Region Stockholm kan boka hälsokommunikativa tjänster av oss. Dessutom utbildar vi personal i kommunerna och regionen som vill ha mer kunskap om migranternas hälsa och migrationsprocessens inverkan på hälsa.

Hälsokommunikation för att förebygga övervikt hos föräldrar, barn och gravida

Vi erbjuder preventiv hälsokommunikation för att främja hälsosamma vanor och bidra till minskad övervikt och fetma. Målgrupperna är föräldrar, barn och gravida bland nyanlända och andra med migrationsbakgrund. Stödet är kultur- och språkpassat.

Stödet består av fyra delar:

Individuellt stöd till gravida och föräldrar

Stödet kan exempelvis vara i form av ett möte på BVC-mottagningen, telefonkontakt, hembesök, digitalt stöd, promenader eller hjälp att koordinera kontakter för att få relevant behandling. Stödet utgår från den BVC eller BMM föräldrarna är inskrivna på.

Kostnad: Kostnadsfritt för både familjer och personal.

Kontakt: maria.bramsgard@sll.se,
072-241 98 45

Stödet är en del av Region Stockholms handlingsprogram mot övervikt och fetma, HPÖ.

Foto: Christy Chany, Sveriges Radio



Stödet ges på:

- Arabiska
- Armeniska
- Badinani
- Engelska
- Kurmancî
- Lätt svenska
- Ryska
- Sorani
- Svenska
- Syrianska
- Turkiska

Handledning och konsultation för dig som personal

Vi kan stötta dig i att samtala om hälsosamma vanor på ett individanpassat och kulturflexibelt sätt.

Områdesstöttande aktiviteter

Våra aktiviteter i närområdet kan till exempel vara föreläsningar om hälsosamma vanor på öppna förskolan, samverkan med stadsdelen eller kommunen, stavgång, promenadgrupper eller butiksvandringar.

Anpassat material

Vi utvecklar och implementerar material för att stötta hälsosamma vanor, till exempel affischerna ”Socker” och ”Öka-Byt ut-Minska”. Du beställer dem kostnadsfritt på Vårdgivarguiden.

Målgrupp: Mödrahälsovård, barnhälsovård och andra verksamheter som riktar sig till barn i åldrarna 0–6 år.



Följ oss på facebook

Transkulturellt Centrum, SLL

Ladda ner eller beställ material från vår webbplats

Ladda ner:

- Studiehäftet Migration, psykisk ohälsa och trauma.
- Studiehäftet Hedersrelaterat våld och förtryck.

Beställ:

- Studiehäftet Migration, psykisk ohälsa och trauma.
Upp till tio exemplar utan kostnad, därutöver 50 kronor
per exemplar, exklusive moms.

Solnavägen 4, plan 10
113 65 Stockholm
www.transkulturelltcentrum.se
Telefon: 08-123 486 80
E-post: tc@sll.se

 **Transkulturellt Centrum**
REGION STOCKHOLM