



PSYKOSOCIALT STÖD TILL ASYLSÖKANDE

LÄKARE UTAN GRÄNSERS INTERVENTIONSMODELL

Transkulturellt Centrum, 181120 Jenny Gustafsson

Syftet med projektet



- Förbättra psykisk hälsa hos asylsökande genom förebyggande fokus
- Implementera en interventionsmodell

Projekt i Skaraborg

Augusti 2016 – Augusti 2017



- 4 anläggningsboenden
- 9 HVB hem (ensamkommande)

Screening psykisk ohälsa	219
Fördjupad bedömning	123
Stödsamtal	131
Psykologisk Första Hjälp	156 sessioner
Grupp-aktiviteter (inkl. psykoedukation, hälsoinformation, psykosociala aktiviteter)	115 aktiviteter, 1301 deltagare

ETT LIV I LIMBO



En överblick av Läkare Utan Gränsers
psykosociala stöd till asylsökande i Skaraborg.

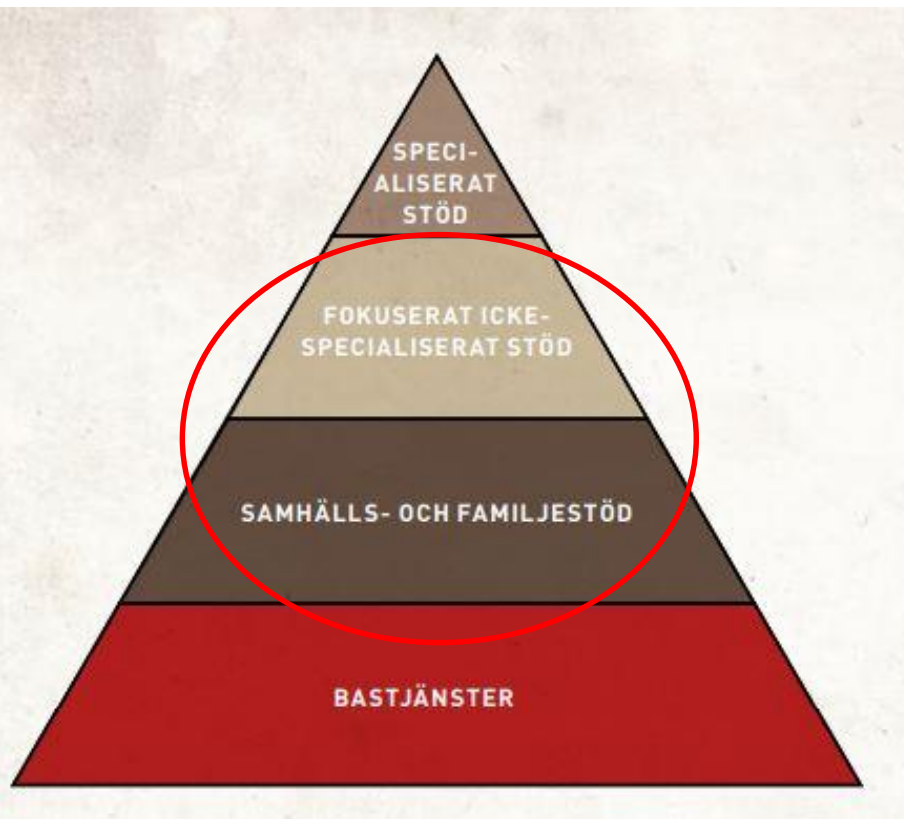


MANUAL FÖR PSYKOSOCIALT STÖD TILL ASYLSÖKANDE

LÄKARE UTAN GRÄNSERS INTERVENTIONSMODELL



Interventionsmodell



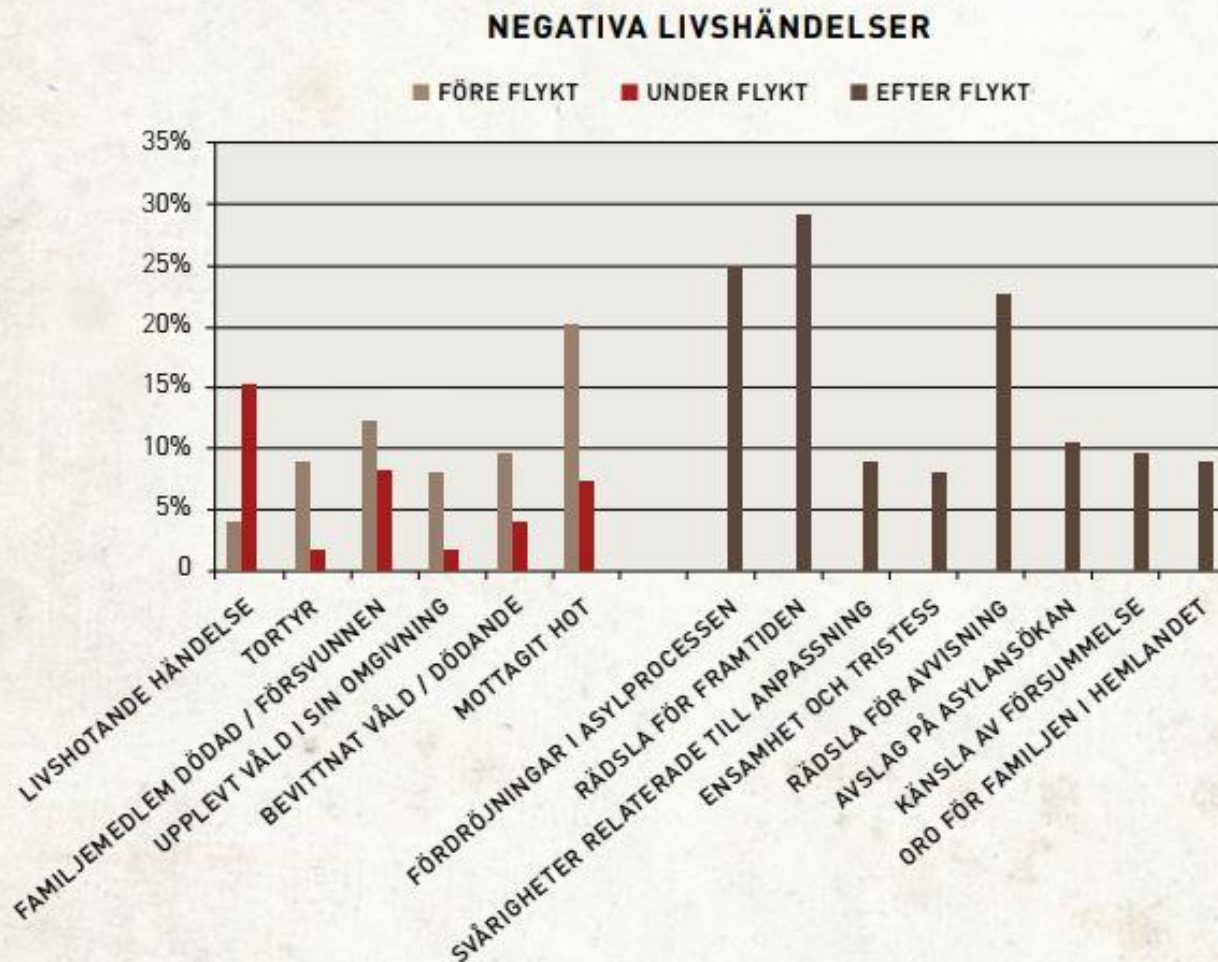
- **Specialiserat stöd**
 - Hänvisning till existerande hälso-sjukvårdsystemet
- **Fokuserat icke-specialiserat stöd**
 - Screening, PFA, stödsamtal.
- **Samhälls- och familjestöd**
 - Hälsoinformation, psykosociala aktiviteter, psykoedukation
- **Bastjänster**
 - Migrationsverket/kommun

Fokuserat icke-specialiserat stöd



- Screening av psykisk ohälsa
- Fördjupad bedömning
- Individuellt stödsamtal
- Psykologisk första hjälpen (PFA)
- Hänvisning

Orsaker till psykisk ohälsa



Psykoedukation



Psykosociala aktiviteter



- Paus från svåra livssituationen
- Återaktivera copinstrategier som underlättar hanterandet av vardagen
- Återfå en känsla av personlig kontroll över vissa aspekter i tillvaron, en känsla av att tillhöra och att kunna vara till hjälp
- Underlätta skapandet av nya relationer och stärka det sociala stödet och en känsla av sammanhang

Psykosociala aktiviteter



Psykosociala aktiviteter



Aktiviteter som underlättar aktiveringen av sociala nätverk och kontakten med lokalsamhället/civilsamhällsorganisationer/volontärer

- Att främja anpassningen till ett nytt sammanhang och bryta upplevelser av isolering som är vanligt förekommande hos asylsökande
- Att informera om existerande lokala initiativ och tjänster samt underlätta dialog med lokalsamhället

Kulturell briefing



- Att öka medvetenheten och förståelsen för kulturella olikheter
- Att undanröja riskerna för missförstånd och förstärka ömsesidig respekt
- Att förvärva relevant kulturell kompetens och kunskap för att kunna bemöta de svårigheter som kan uppstå i mötet med asylsökande
- Att öka asylsökandes kunskap och förståelse för kulturen i mottagarlandet

Frågor?

<https://lakareutangranser.se/manual-psykosocialt-stod-asylsokande>