



PSYKOSOCIALT STÖD OCH NÄTVERKSARBETE

- HUR KAN VI STÖTTA SVÅRT TRAUMATISERADE FLYKTINGAR I SVERIGE?

Emma Envall Ryman – socionom

emma.envall.ryman@redcross.se

<http://www.redcross.se/rkcstockholm>

INNEHÅLL

1. PSYKOSOCIALT STÖD och BEHANDLING
2. RÖDA KORSETS CENTER och LANDAPROJEKTET
3. PSYKOSOCIALA BEHOV / HINDER
4. DET PROFESSIONELLA NÄTVERKET
5. PSYKOSOCIALT STÖD och NÄTVERKSARBETE
6. EN FALLBESKRIVNING
7. NÄTVERKSMÖTE / SIP-MÖTE
8. SIP – SAMORDNAD INDIVIDUELL PLAN
9. SAMMANFATTNING
10. DISKUSSION I BIKUPOR

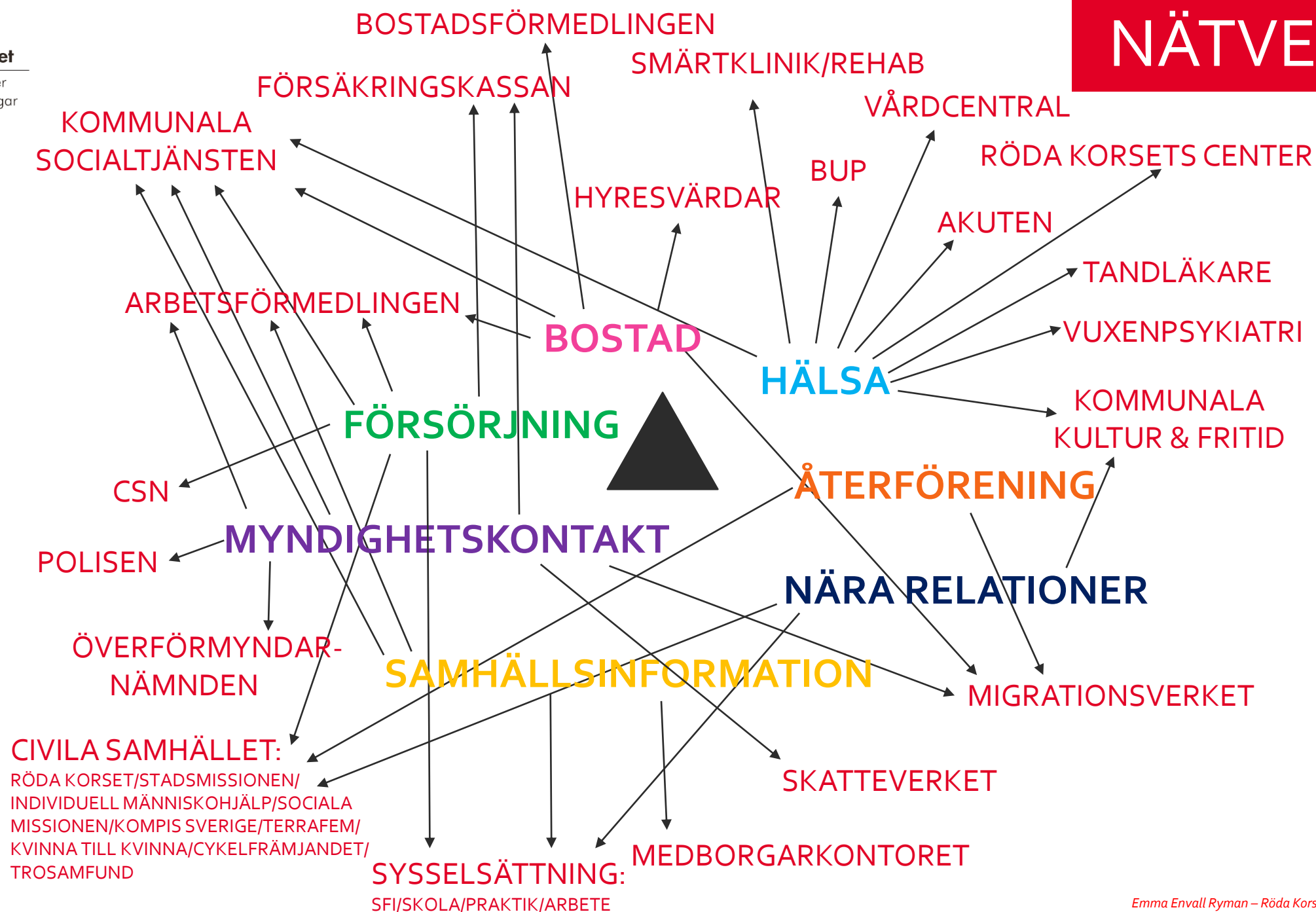
PSYKOSOCIALT STÖD & BEHANDLING

”Psykosocialt stöd hjälper människor att återhämta sig efter en kris som har omkullkastat livet. Termen psykosocial visar att det finns en samhörighet mellan psykiska och sociala processer och att dessa kontinuerligt samspelar med varandra. Det innebär att arbeta med individers välmående i relation till dess omgivning. Psykosocialt stöd kan vara både preventivt och kurativt. /.../ Psykosocialt stöd bidrar till att stärka människors resurser och förmågor att möta och hantera (resiliens) nya kriser eller andra utmanande livsomständigheter.”

Psychosocial interventions. A handbook. (2009). International federation of Red Cross and Red Crescent Societies Reference Centre for Psychosocial Support.

PSYKOSOCIALA BEHOV / HINDER

- | | |
|------------------------|--|
| 1. HÄLSA | PSYKISK och FYSISK OHÄLSA |
| 2. MYNDIGHETSKONTAKT | BRISTANDE KONTAKT MED MYNDIGHETER |
| 3. BOSTAD | BOSTADSLÖSHET |
| 4. ÅTERFÖRENING | FAMILJ KVAR I HEMLANDET eller PÅ FLYKT |
| 5. FÖRSÖRJNING | ARBETSLÖSHET och FATTIGDOM |
| 6. SAMHÄLLSINFORMATION | FÖRSTÅR EJ SAMHÄLLSSYSTEMET |
| 7. NÄRA RELATIONER | ENSAMHET och ISOLERING |



LANDAMODELLEN

PSYKOSOCIALA BEHOVEN och NÄTVERKET

SYSTEMSTEORI och NÄTVERKSARBETE

PSYKOSOCIAL BEHANDLING och COUNSELLING

KARTLÄGGNING och PROBLEMFÖRMULERING

NÄTVERKSSAMORDNING

INDIVIDANPASSAT STÖD

TRYGGHET, STABILITET och EGENMAKT

UTÖKAT PSYKOSOCIALT STÖD OCH TRAUMABEHANDLING PARALLELLT – EN FALLBESKRIVNING



NÄTVERKSMÖTE / SIP-MÖTE



SIP-SAMORDNAD INDIVIDUELL PLAN

LAGSTADGAD

När den enskilde har behov av insatser både från socialtjänsten och från hälso- och sjukvården ska kommunen tillsammans med landstinget upprätta en individuell plan. Planen ska upprättas om kommunen eller landstinget bedömer att den behövs för att den enskilde ska få sina behov tillgodosedda, och om den enskilde samtycker till att den upprättas. Arbetet med planen ska påbörjas utan dröjsmål.

Lagparagraf 2 kap. 7 § SoL och 16 kap. 4 § HSL

DOKUMENTATION / INDIVIDUELL PLAN

1. Vilka insatser som behövs.
2. Vilka insatser respektive huvudman ska svara för.
3. Vilka åtgärder som vidtas av någon annan än kommunen eller landstinget.
4. Vem som har ansvaret för planen.
5. Hur planen ska följas upp.

UTBILDNINGAR OCH VERKTYG <https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/sip/>

SAMMANFATTNING - FRAMGÅNGSRIKA FAKTORER

INDIVIDANPASSAT STÖD

JAGSTÄRKANDE och EGENMAKT

FÖRBÄTTRAR SAMVERKAN och STYRKAN I NÄTVERKET

TIDSVINST och ARBETSAVLASTNING

KOMPLEXA PROBLEM och BEHOV KAN TILLGODOSES

DISKUSSION I BIKUPOR OM SIP

Arman, 47 år, har flytt från sitt land pga krig och kom till Sverige för många år sedan och har levt gömd som papperslös men har nu uppehållstillstånd. Han har multiproblem med sin hälsa, bland annat tinnitus och migrän, dessutom konstateras att han har stora kognitiva svårigheter och att han är komplext traumatiserad av krigsupplevelser och har haft psykiatrisk problematik sedan barndomen.

Arman har inte något jobb och inte någon bostad. Han försörjer sig genom försörjningsstöd från socialtjänsten och studerar svenska via SFI sedan något år tillbaka men har ändå inte lärt sig svenska. Han har svåra minnesproblem och blir mycket stressad i kontakten med myndigheter och slänger oftast brev som han inte förstår. Han bor några veckor eller månader hos olika bekanta, men får ofta flytta vidare då han skriker på nätterna när han har mardrömmar. Hans hälsa påverkas negativt av hans stressiga och osäkra situation och han har svårt att tillgodogöra sig den behandling han nyligen har påbörjat inom psykiatrin.

- Behövs en *samordning* kring Arman?
- Om ni anser det: *Vem* borde kalla *vilka* till ett samordningsmöte (Nätverksmöte/SIP-möte)?
- Om ni anser att det behövs en (skriftlig) SIP - vem är bäst lämpad att vara *ansvarig* för planen?