

A black and white photograph of a snowy landscape. A dark, straight road or path runs horizontally across the middle of the image. In the foreground, there are several small, bare trees or shrubs. The background is a vast, white, snowy expanse under a light sky. The title text is overlaid on the upper half of the image.

Trauma och psykisk sjukdom

Frida Johansson Metso, leg psykolog
Projektledare Flykt, exil och trauma
www.transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning



Posttraumatisk stress

- Återupplevande
- Ökad anspänning
- Undvikande
- Negativa tankar och känslotillstånd

Detta vet vi om nyanländas hälsa

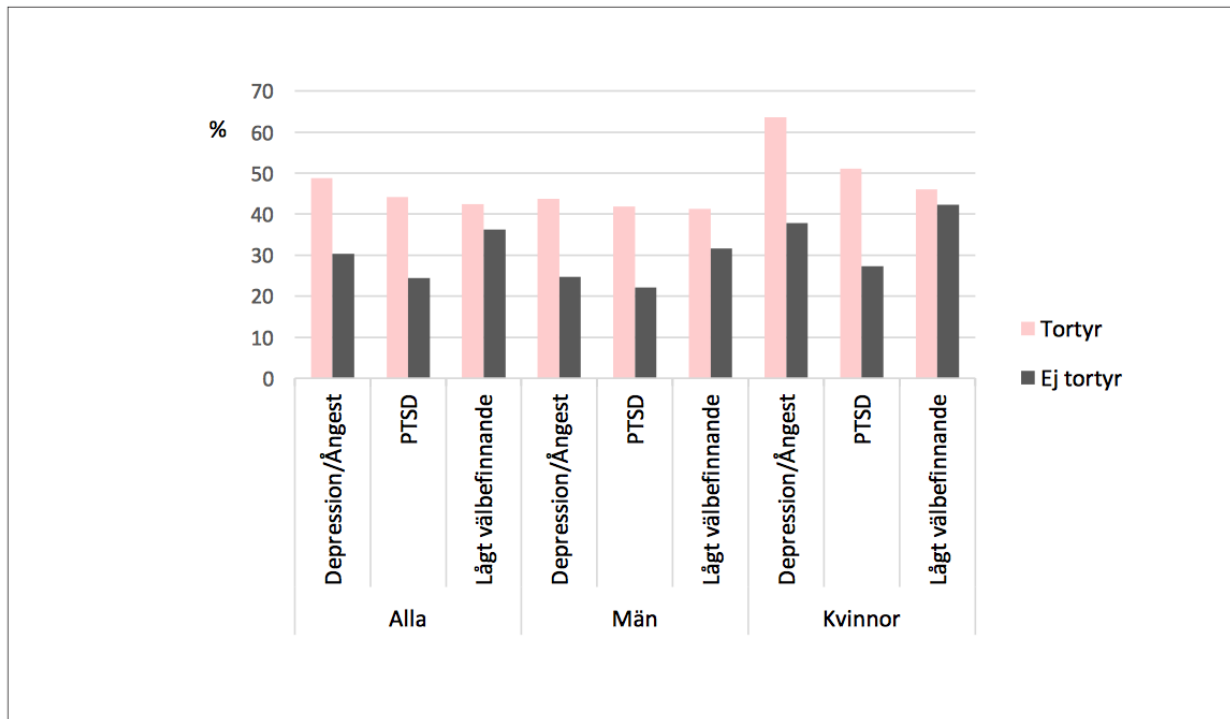


DIAGRAM 11. Andel nyanlända från Syrien, uppdelat på de som upplevt tortyr eller inte, med psykisk ohälsa, i form av depression/ångest, PTSD och lågt välbefinnande.

Röda Korsets Högskola 2016, Nyanlända och asylsökande – en studie om psykisk hälsa, trauma och levnadsvillkor

Bland nyanlända från Syrien har **var tredje** en högst påtaglig depressions- eller ångestproblematik

30 procent uppger symtom som stämmer överens med posttraumatiskt stressyndrom (**PTSD**).

Studien indikerar dessutom att psykisk ohälsa i form av depression, ångest, PTSD och lågt välbefinnande är betydligt vanligare bland asylsökande än bland nyanlända, särskilt bland asylsökande från Eritrea och Somalia.

08.30 Inledning

08.40 Asylprocessens påverkan på hälsa

Föreläsare: Anne Johansson-Olsson, sjuksköterska, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: Socialstyrelsen (2016). Hälso- och sjukvård och tandvård till asylsökande och nyanlända.

09.20 Stressorer i Etableringsprocessen

Föreläsare: Catryn Falk Moreno, Arbetsförmedlingen

Förslag på vidare läsning:

Röda Korsets Center för torterade flyktingar. (2017). *Landa: Hur ett utökat psykosocialt stöd för svårt traumatiserade nyanlända flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället.*
<https://www.redcross.se/globalassets/dokument/rkc/hur-nyanlanda-kan-landa---slutrapport-for-landaprojektet.pdf>

Kommande spetsutbildningar:

20/11 När livets trygga fästen raderas – om erfarenhet av psykosocialt stöd till flyktingar

10.00 Kaffepaus

10.30 Transkulturella aspekter på symptom och diagnostik

Föreläsare: Maria Sundvall, överläkare Transkulturellt Centrum.

Förslag på vidare läsning:

Bäärnhielm, S. (2014). *Transkulturell psykiatri.*

11.30 Lunch (ej inkluderad)

13.00 Trauma och psykisk sjukdom

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: ter Heide, J., Mooren, T. & Kleber, R. (2016). *Complex PTSD and phased treatment in refugees: A debate piece.* *European Journal of Psychotraumatology*.

Kommande spetsutbildningar:

6/12 Internationella modeller för behandling av flyktingpatienter

14.00 Barn och familjer: Se flyktingbarnens ohälsa

Föreläsare: Karin Hedberg, kurator och Mona Lindqvist, psykolog, BUP Asylpsykiatriska.

15.00 Kaffepaus

15.20 Att arbeta med tolk

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: <http://bit.ly/arbetamedtolkguideTC>

Affisch att sätta upp på mottagningen: <http://bit.ly/tolkkarta2018>

15.50 Rätt till vård för asylsökande, papperslösa och personer med uppehållstillstånd

Föreläsare: Carin Klefbom, tandhygienist, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: www.vardgivarguiden.se

16.30 Avslut