



EFTER MIGRATIONEN

- VAD SKAPAR OHÄLSA UNDER ETABLERINGSTIDEN?

Emma Envall Ryman – socionom/projektledare

Elisabeth Bakke, socionom/leg psykoterapeut

Elisabeth.bakke@redcross.se

<http://www.redcross.se/rkcstockholm>

RÖDA KORSET'S CENTER & LANDAPROJEKTET

PSYKIATRISK SPECIALISTMOTTAGNING

TRAUMATISERADE FLYKTINGAR och ANHÖRIGA

EXILRELATERAD STRESS och ETABLERING

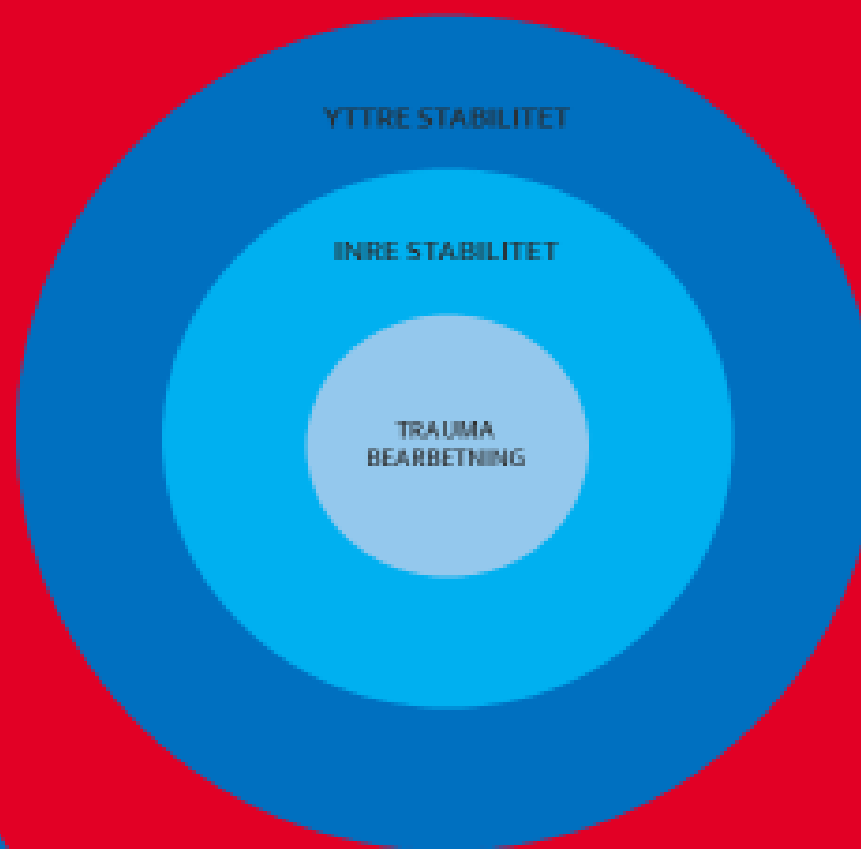
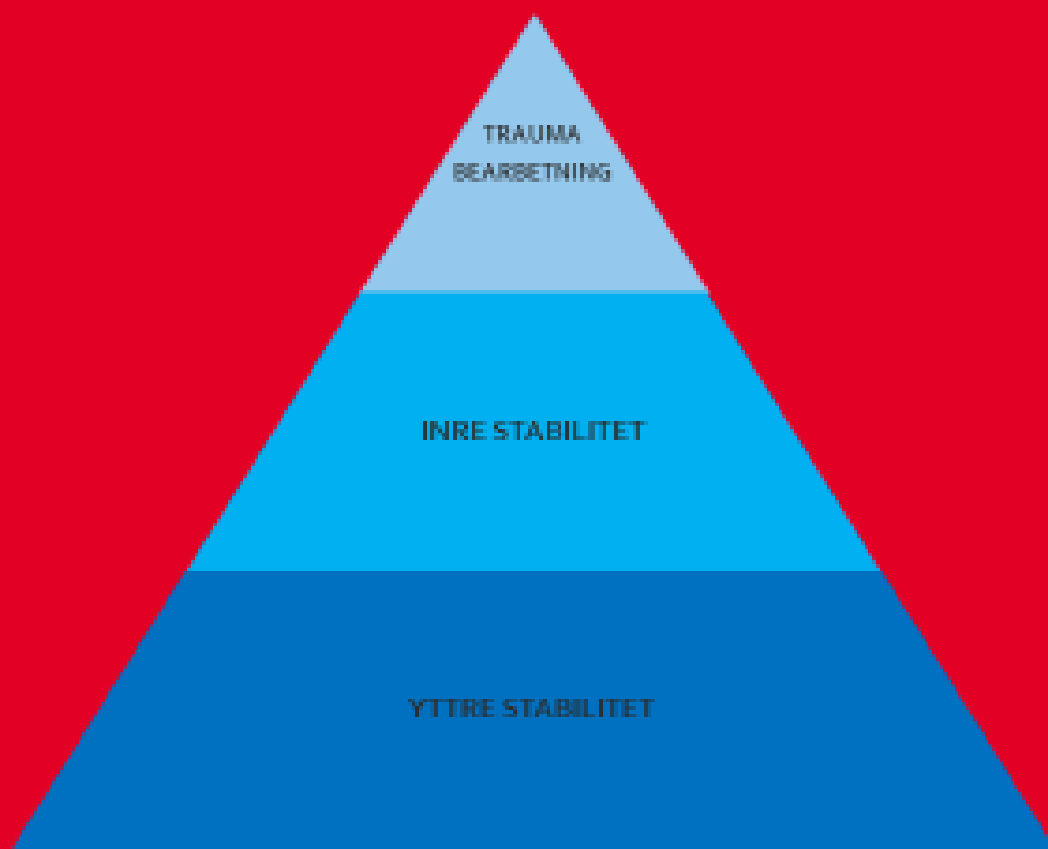
SYFTE: UTÖKAT PSYKOSOCIALT STÖD TILL NYANLÄNDA

PSYKOSOCIALT STÖD & BEHANDLING

”Psykosocialt stöd hjälper människor att återhämta sig efter en kris som har omkullkastat livet. Termen psykosocial visar att det finns en samhörighet mellan psykiska och sociala processer och att dessa kontinuerligt samspelar med varandra. Det innebär att arbeta med individers välmående i relation till dess omgivning. Psykosocialt stöd kan vara både preventivt och kurativt. /.../ Psykosocialt stöd bidrar till att stärka människors resurser och förmågor att möta och hantera (resiliens) nya kriser eller andra utmanande livsomständigheter.”

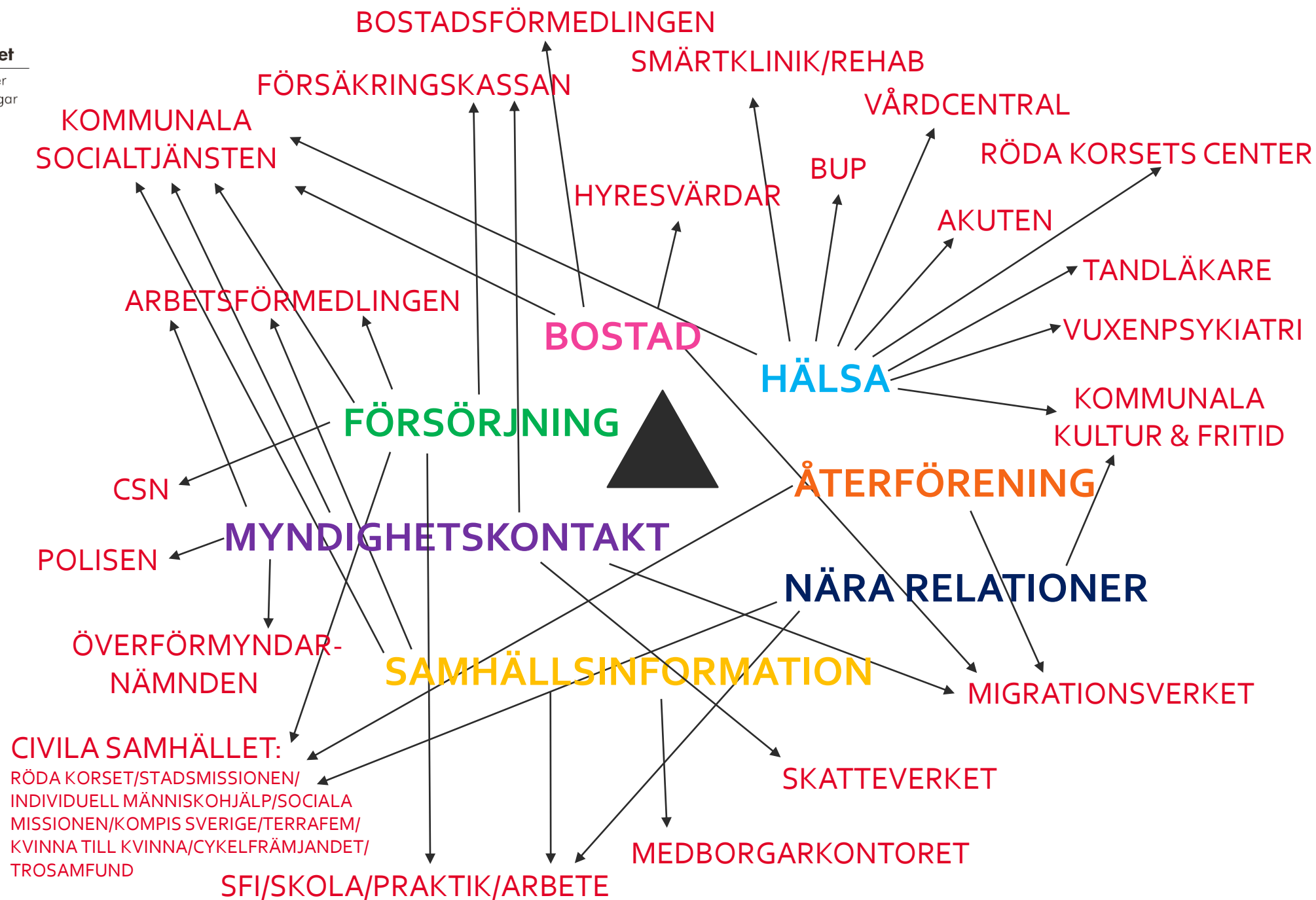
Psychosocial interventions. A handbook. (2009). International federation of Red Cross and Red Crescent Societies Reference Centre for Psychosocial Support.

TRAUMABEHANDLING



PSYKOSOCIALA BEHOV / HINDER

- | | |
|------------------------|--|
| 1. HÄLSA | PSYKISK och FYSISK OHÄLSA |
| 2. MYNDIGHETSKONTAKT | BRISTANDE KONTAKT MED MYNDIGHETER |
| 3. BOSTAD | BOSTADSLÖSHET |
| 4. ÅTERFÖRENING | FAMILJ KVAR I HEMLANDET eller PÅ FLYKT |
| 5. FÖRSÖRJNING | ARBETSLÖSHET och FATTIGDOM |
| 6. SAMHÄLLSINFORMATION | FÖRSTÅR EJ SAMHÄLLSSYSTEMET |
| 7. NÄRA RELATIONER | ENSAMHET |



ETABLERINGEN FÖR NYANLÄNDA



BOENDE FÖR NYANLÄNDA

EGET BOENDE (EBO)



MIGRATIONSVERKET



ARBETSFÖRMEDLINGEN



KOMMUNALA
SOCIALTJÄNSTEN

ANLÄGGNINGSBOENDE (ABO)
TILLFÄLLIGT BOENDE (ABT)

KOMMUNANVISAN

- A. VANDRARHEM/HOTELLHEM
- B. JOURLÄGENHET
- C. GENOMGÅNGS-, KOMMUN-,
FÖRSTAHANDSKONTRAKT

ARBETSMODELL

PSYKOSOCIALA BEHOVEN NÄTVERKET

SYSTEMTEORI OCH NÄTVERKSARBETE

PSYKOSOCIAL BEHANDLING OCH COUNSELLING

KARTLÄGGNING OCH PROBLEMFORMULERING

NÄTVERKSSAMORDNING

INDIVIDANPASSAT STÖD



RödaKorset

Röda Korsets Center
för torterade flyktingar

FALLBESKRIVNING 1





RödaKorset

Röda Korsets Center
för torterade flyktingar

FALLBESKRIVNING 2



CITAT

Att ha stöd av er är viktigare än att problemen löser sig och jag får en bostad. För det ger mig kraft.

Förut tänkte jag på döden. Nu tänker jag på livet.

Förut ville min dotter bli pilot. Efter att du har hjälpt oss vill hon bli socionom.

SLUTORD - LANDA

INDIVIDANPASSAT STÖD

JAGSTÄRKANDE och GER EGENMAKT

FÖRBÄTTRA SAMVERKAN OCH STYRKAN I NÄTVERKET

VÅGA MÖTA OCH EJ AVVISA

TRAUMABEHANDLING GENOMFÖRS

PSYKOSOCIALA BEHOV TILLGODOSES

STRUKTURERAT NÄTVERKSARBETE GER GODA RESULTAT

NYANLÄNDA KAN LANDA

TRAUMA I ETT BREDARE PERSPEKTIV

- Silove, ADAPT-modellen

- att sätta PTSD och trauma i ett bredare perspektiv

- Trygghet och säkerhet
- Nära band och nätverk
- Rättvisa
- Roller och identiteter
- Existentiell mening