

08.30 Inledning

08.40 Asylprocessens påverkan på hälsa

Föreläsare: Anne Johansson-Olsson, sjuksköterska, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: Socialstyrelsen (2016). Hälso- och sjukvård och tandvård till asylsökande och nyanlända.

09.20 Nyanländas behov av psykosocialt stöd och nätverksarbete

Föreläsare: Elin Lindén, socionom, Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Förslag på vidare läsning:

Hedberg-Eriksson, K., Tenerz, B., Ström, M. & Källberg, M. (2013). *Engagerande nätverksmöten*.

Larsson, S. & Tryggvason, S. (red). (2010). *Counselling: Stödsamtal i socialt arbete*.

Röda Korsets Center för torterade flyktingar. (2017). *Landa: Hur ett utökat psykosocialt stöd för svårt traumatiserade nyanlända flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället*.

<https://www.redcross.se/globalassets/dokument/rkc/hur-nyanlanda-kan-landa---slutrapport-for-landaprojektet.pdf>

Kommande spetsutbildningar:

20/11 När livets trygga fästen raseras – om erfarenhet av psykosocialt stöd till flyktingar

10.00 Kaffepaus

10.30 Transkulturella aspekter på symptom och diagnostik

Föreläsare: Sofie Bäärnhielm, överläkare och enhetschef, Transkulturellt Centrum.

Förslag på vidare läsning:

Bäärnhielm, S. (2014). *Transkulturell psykiatri*.

Kommande spetsutbildningar:

7/11 och 28/11 Kulturkänslig psykiatrisk diagnostik (KFI) i DSM-5

11.30 Lunch (ej inkluderad)

A black and white photograph of a snowy landscape. A dark, straight road or path runs horizontally across the middle of the image. In the foreground, there are several small, bare trees or shrubs. The background is a vast, white, snowy expanse under a light sky. The title text is overlaid on the upper half of the image.

Trauma och psykisk sjukdom

Frida Johansson Metso, leg psykolog
Projektledare Flykt, exil och trauma
www.transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning

Babyshoes for sale. Never worn.





Posttraumatisk stress

- Återupplevande
- Ökad anspänning
- Undvikande
- Negativa tankar och känslotillstånd

Detta vet vi om nyanländas hälsa

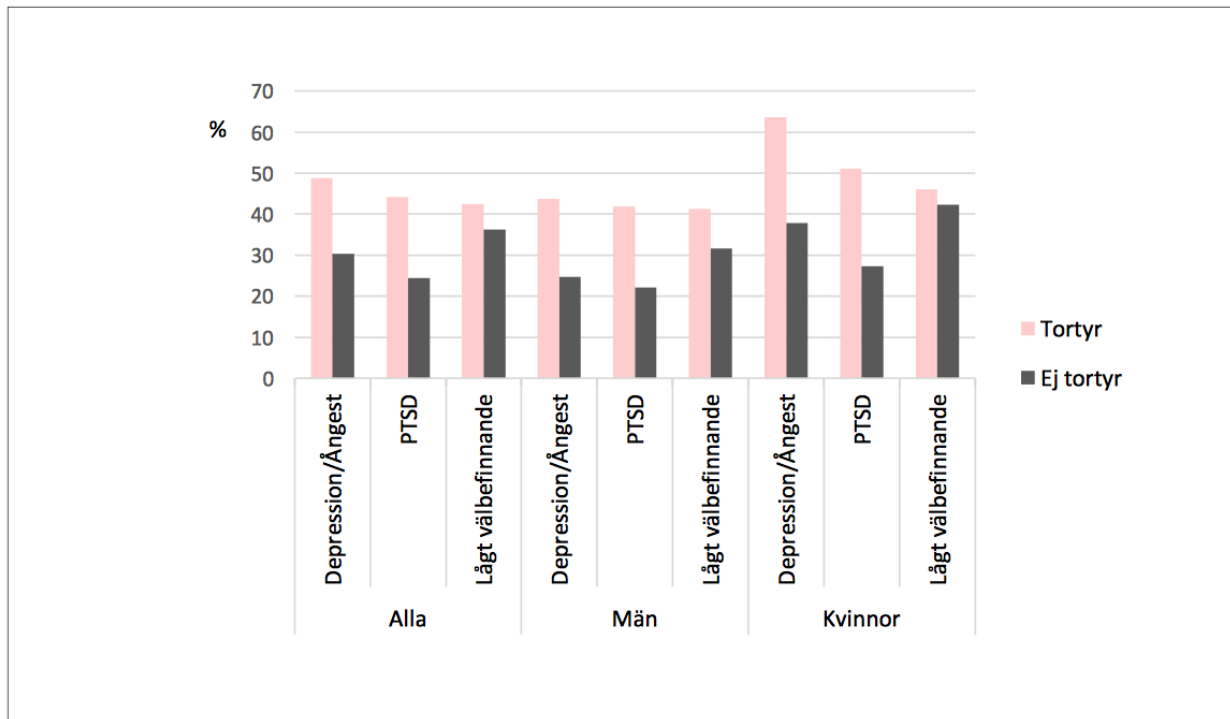


DIAGRAM 11. Andel nyanlända från Syrien, uppdelat på de som upplevt tortyr eller inte, med psykisk ohälsa, i form av depression/ångest, PTSD och lågt välbefinnande.

Röda Korsets Högskola 2016, Nyanlända och asylsökande – en studie om psykisk hälsa, trauma och levnadsvillkor

Bland nyanlända från Syrien har **var tredje** en högst påtaglig depressions- eller ångestproblematik

30 procent uppger symtom som stämmer överens med posttraumatiskt stressyndrom (**PTSD**).

Studien indikerar dessutom att psykisk ohälsa i form av depression, ångest, PTSD och lågt välbefinnande är betydligt vanligare bland asylsökande än bland nyanlända, särskilt bland asylsökande från Eritrea och Somalia.

13.00 Trauma och psykisk sjukdom

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: ter Heide, J., Mooren, T. & Kleber, R. (2016). *Complex PTSD and phased treatment in refugees: A debate piece.* *European Journal of Psychotraumatology*.

Kommande spetsutbildningar:

24/10 Metodnyheter: Bättre behandling av PTSD hos flyktingar

6/12 Internationella modeller för behandling av flyktingpatienter

14.00 Barn och familjer: Se flyktingbarnens ohälsa

Föreläsare: Karin Hedberg, kurator och Anneli Eriksson-Bargi, kurator BUP Asylpsykiatriska.

Kommande spetsutbildningar:

7/11 Arbetet med barn i flyktingfamiljer och andragenerationstraumatisering

15.00 Kaffepaus

15.20 Att arbeta med tolk

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: <http://bit.ly/arbetamedtolkguideTC>

Affisch att sätta upp på mottagningen: <http://bit.ly/tolkkarta2018>

15.50 Rätt till vård för asylsökande, papperslösa och personer med uppehållstillstånd

Föreläsare: Carin Klefthom, tandhygienist, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: www.vardgivarguiden.se

Kommande spetsutbildningar:

2/10 Psykiatri och papperslösa

16.30 Avslut