

Hösten 2022

Utbildningsprogram

Transkulturellt Centrum

Delta digitalt
även i höst!

Transkulturellt Centrum är ett kunskapscenter inom Region Stockholm. Vi stöttar personal i hälso-, sjuk- och tandvård som möter människor med migrationsbakgrund. Det gör vi genom utbildningar i olika former, rådgivning, handledning, konsultationer och nätverksträffar.

Vi vänder oss till personal inom Region Stockholm eller upphandlade vårdverksamheter.

Centret har också ett folkhälsouppdrag gentemot nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund. Målgruppen tar del av:

- Hälsokommunikation – föreläsningar om hälsa och levnadsvanor.
- Hälsöfrämjande insatser till barnfamiljer för att minska övervikt.
- Hälsoinformation i närområdet.

Läs mer och anmäl dig på transkulturelltcentrum.se

Utbildningsprogrammet utökas under terminens gång – håll dig uppdaterad på vår webbplats.

Nivån för varje utbildning markeras:

Bas = inga förkunskaper krävs.

Fördjupande = viss förkunskap krävs.

Avancerad = för erfarna kliniker inom ämnet.

Hör av dig om du har frågor: mejla tc@regionstockholm.se eller ring 08-123 486 80.

Innehåll

Utbildningar	4
Översikt utbildningar och nätverk	10
Webbutbildningar	12
Vi är en resurs för dig – vilken hjälp behöver du?	14
Nätverksträffar	17
Råd och stöd	20
Kompetenshöjning på arbetsplatsen	21
Metodutveckling	22
Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter	23
Kultur- och språkanpassade hälsofrämjande insatser till barnfamiljer	24
Hälsoinformation i närområdet	25

Form: Luxlucid **Tryck:** DanagårdLitho **Omslagsfoto:** Frida Johansson Metso
Foto: Yanan Li (sid. 5, 9, 15, 23), Frida Johansson Metso (sid. 22), Fatuma Mohamed (sid. 25)

Utbildningar

Nivå: Bas

Tid: Onsdag 7 september och
onsdag 12 oktober kl 12.00–13.00

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningsdag:

Ingen, men du behöver anmäla
dig för tillgång till länk

Kostnadsfritt

Kontakt:

mattias.strand@regionstockholm.se,
08-123 486 92



Tomas Lindegaard



Maria Gottvall och
Tommy Carlsson

Fler lunchföreläsningar på
gång – håll utkik på vår
webb.

Våra uppskattade – digitala – lunchföreläsningar fortsätter:

Internetbaserad behandling för flyktingar och migranter

Först ut är psykolog Tomas Lindegaard som disputerade vid Linköpings universitet i vintras. Hans avhandling beskriver internetbaserad kognitiv beteendeterapi för depression och ångest, riktad till ungdomar och vuxna med migrationsbakgrund. Vi får ta del av forskningsfynden och hur Tomas ser på framtiden för internetbaserad behandling till denna målgrupp.

Det här kan du förvänta dig: Inblick i hur internetbaserad behandling kan fungera för flyktingar och migranter.

En tryggare framtid: Hur kan vården och samhället stötta hbtq-flyktingar?

Runt om i världen utsätts hbtq-personer för förföljelse och våld. De kan vara tvungna att dölja identitet och känslor för att undvika fängelse eller dödsstraff. Många flyr för att överleva. Höstens andra lunchföreläsning ägnar vi åt dessa flyktingars särskilda erfarenheter och villkor. Tommy Carlsson (barnmorska, specialistsjuksköterska och docent) och Maria Gottvall (barnmorska och lektor), båda Röda Korsets högskola, berättar om sitt projekt ”En tryggare framtid”. Här utforskar de hur vården och samhället i övrigt kan ge stöd till hbtq-flyktingar.

Det här kan du förvänta dig: Inblick i högaktuell forskning om hbtq-flyktingars situation.

Jämlik vård och hälsa – för flyktingar och migranter

*Hur anpassar vi bemötande och behandling för en mer jämlik vård?
Det går vi igenom tillsammans under två halvdagar.*

På programmet

- Hur flykt, migration och mottagande påverkar hälsan.
- Vad asyl- och etableringsprocessen innebär.
- Hur vi kan stärka hälsa och resiliens hos våra patienter.
- Kulturella aspekter i vårdmötet.
- Traumatiska reaktioner kopplade till krig och flykt, inklusive PTSD.
- Hur vi kan bedriva en jämlik vård.

Utbildningen ger utrymme för reflektion och erfarenhetsutbyte.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens att identifiera ohälsa hos patienter med flyktbakgrund. Bättre förmåga att anpassa bemötande och behandling till patienter med instabila levnadsförhållanden.

Målgrupp: Personal i primärvård och psykiatri.

Nivå: Bas

Tid: 28 september och 5 oktober,
kl 13.00–16.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 21 september

Kostnad: 500 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 700 kr exkl moms

Kontakt:

linnea.solden-lindstrom@regionstockholm.se,
08-123 486 76 och
joakim.lindqvist@regionstockholm.se,
08-123 486 83



Nivå: Bas

Tid: Tisdag 11 oktober,
kl 13.30–16.30

Plats: Meddelas senare

Sista anmälningsdag:
27 september

Kostnad: 500 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 700 kr exkl moms

Kontakt:
elisabeth.bakke@regionstockholm.se,
08-123 486 69

Mångkultur i vården – att känna sig trygg som personal

Ibland uppstår utmanande situationer i arbetet där våra olika kulturella bakgrunder och normer spelar in. Det här seminariet handlar om hur vi kan möta och hantera det som händer.

Ta del av föreläsning och samtal om:

- Olika språk på arbetsplatsen – resurs eller svårighet?
- Patient eller kollegor har orimliga förväntningar på dig eftersom du och patienten delar bakgrund.
- När svensk vårdkultur och svenska normer krockar med patientens förväntningar.
- Hur tar vi upp kulturkrockar, irritationsmoment eller skilda synsätt med kollegorna utan att uppfattas diskriminerande?
- Vad är svensk kultur? Och vad betyder det att vara politiskt korrekt?

Beth Maina Ahlberg föreläser under rubrik ”Rasism tystas i den svenska kontexten och vården”. Hon är professor i internationell hälsa vid institutionen för kvinnors och barns hälsa, Skaraborgsinstitutet. Personal från Transkulturellt Centrum medverkar också..

Det här kan du förvänta dig: Bli bättre på att hantera utmaningar som kan uppstå i den mångkulturella vården.

Målgrupp: Personal i primärvård och psykiatri.

Högskolekurs i transkulturell psykiatri – migration, psykisk ohälsa och trauma 7,5 hp

Arbetar du med flyktingar och vill stödja dem till bättre hälsa? Den här kursen ger medarbetare i sjukvården, kommuner och på Arbetsförmedlingen tvärdisciplinär kunskap om transkulturell psykiatri.

Du tränas att se samband mellan traumatiska upplevelser, migration, integration och sjukdom. Efter avslutad utbildning känner du till kulturell variation i sjukdomsuttryck och har konkreta redskap för att hålla uppskattade och effektiva möten i mångkulturell miljö. Du har fördjupad kompetens om barns olika perspektiv på migrationsprocessen – ensamma barn, barn i familj och som anhöriga. Dessutom är du bekant med tortyrskadors konsekvenser för funktionsförmågan.

Det här kan du förvänta dig: Tvärdisciplinär kunskap som ger förutsättningar för produktiva samverkande insatser för flyktingar som av olika skäl står långt från arbetsmarknaden. Kunskap att använda verktyget Kulturformuleringsintervjun i DSM-5. Godkänd kurs ger 7,5 hp. För delmål för ST-läkare, se vår webbplats.

Målgrupp: Personal som möter flyktingar i psykiatri, somatik och primärvård, på Arbetsförmedlingen eller i kommunen, exempelvis via socialtjänst, elevhälsa och SFI.

Anmälan och mer information:

<https://utbildning.ki.se/kursutbud-inom-uppdagsutbildning>.
Sök efter ”transkulturell psykiatri”.

Nivå: Fördjupning

Tid: 17–21 oktober och
17–18 november (heldagar)

Plats: Transkulturellt Centrum,
Solnavägen 4

Sista anmälningdag:

26 september

Kostnad: 8 000 kr exkl moms

Kontakt: mattias.strand@ki.se,

08-123 486 92 (kursinnehåll)

och kristoffer.mortsjo@ki.se,

08-524 860 31 (administrativa frågor)



**Karolinska
Institutet**

Nivå: Bas

Tid: 24 november och 8 december, kl 13.00–16.30

Plats: 24/11 digitalt via Teams och 8/12 Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4

Sista anmälningdag: 3 november

Kostnad: 300 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 500 kr exkl moms

Kontakt:

elisabeth.bakke@regionstockholm.se, 08-123 486 69

Kulturformuleringsintervjun – praktiskt verktyg i patientmötet

Använd Kulturformuleringsintervjun (KFI) för att bättre se din patients behov, kontext och förväntningar.

Den här utbildningen lär dig använda intervjun för att utforska kulturella och sociala faktorer som påverkar mötet med patienten. Svaren du får från din patient underlättar din bedömning och vårdplanering.

På vår första – digitala – träff får du en introduktion till KFI av Transkulturellt Centrums föreläsare. När vi ses fysiskt på den avslutande workshopen har du möjlighet att öva på att använda verktyget.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för hur kulturella faktorer kan påverka vårdmötet. Vägledning i hur du använder intervjun.

Målgrupp: Personal i psykiatrisk och somatisk vård.

Nivå: Fördjupande

Tid: Onsdag 23 november kl 13.00–16.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 26 oktober

Kostnad: 300 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 500 kr exkl moms

Kontakt:

mona.lindqvist@regionstockholm.se, 070-341 83 04

Intergenerationellt trauma: Svåra upplevelser som går i arv

Lär dig mer om hur intergenerationella trauman kan visa sig hos individen, i familjen och i samhället. Du får också veta hur du uppmärksammar och behandlar denna typ av trauma.

Att trauman kan gå i arv är ingen ny kunskap, men får alltmer uppmärksamhet. Ofta nämns intergenerationellt trauma – förfäders upplevelser som påverkar barn och barnbarn – i samband med historiska trauman, som Förintelsen, folkmordet i Kambodja eller övergreppen mot det samiska folket. Även mer individuella trauman kan lämna spår och skapa problem längs släktledet.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kunskap om intergenerationellt trauma och hur du närmar dig sådana patientfall i den kliniska vardagen.

Målgrupp: Personal i primärvård, psykiatri, tandvård och övriga intresserade.

Erfarenheter av Kulturformuleringsintervjun i DSM-5 (KFI)

En årlig workshop där vi utbyter erfarenheter av Kulturformuleringsintervjun. Fokus i höst är mötet med barn och familjer på flykt.

Vår utgångspunkt är deltagarnas egna erfarenheter och presentationer. Vi tar också del av en digital föreläsning, ”Working with refugee children and families”, med Cécile Rousseau, barn- och ungdomspsykiatrier och professor vid Division of Social and Cultural Psychiatry, McGill University i Montreal, Kanada. Rousseau har omfattande erfarenhet av att arbeta kliniskt med barn och familjer på flykt, och även av forskning om flyktingbarn och Kulturformuleringsintervjun.

Målgrupp: Vårdpersonal, forskare och utbildare.



Nivå: Fördjupande

Tid: Fredag 2 december, kl 13.00–16.30

Plats: Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4 eller via länk

Sista anmälningdag:

18 november

Kostnad: 250 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 400 kr exkl moms

Kontakt:

sofie.baarnhielm@regionstockholm.se,
08-123 486 79



Cecile Rousseau

Vill du hålla en egen muntlig presentation? Då behöver vi din anmälan senast 13 november.

Översikt utbildningar och nätverk

■ Webbutbildningar ■ Utbildning ■ Nätverk ■ Lunchföreläsning

SEPTEMBER

5

5/9–16/10 Webbutbildning:
Ohälsa, migration och trauma

5

5/9–16/10 Webbutbildning:
Munhälsa, livsstil och migration

5

Kuratorsnätverk

7

Internetbaserad behandling för
flyktingar och migranter

28

28/9 och 5/10 Jämlik hälsa och vård –
för flyktingar och migranter

OKTOBER

10

10/10–20/11 Webbutbildning:
Ohälsa, migration och trauma

10

Nätverk för skolsköterskor

11

Mångkultur i vården – att känna sig trygg
som personal

12

En tryggare framtid: Hur kan vården och
samhället stötta hbtq-flyktingar?

17

17–21/10 och 17–18/11 Högskolekurs:
Transkulturell psykiatri 7,5 hp

24

ETB-nätverk

26

Asylnätverk

26

Psykolognätverk

NOVEMBER

7

7/11–18/12 Webbutbildning:
Ohälsa, migration och trauma

7

7/11–18/12 Webbutbildning:
Munhälsa, livsstil och migration

8

Nätverk för fysioterapeuter, sjukgymnaster
och arbetsterapeuter

9

Nätverk om tortyrskador

23

Intergenerationellt trauma:
Svåra upplevelser som går i arv

24

24/11 och 8/12 Kulturformuleringsintervjun
– praktiskt verktyg i patientmötet



Programmet utökas
– ha gärna koll på vår
webb och följ oss
på Facebook

DECEMBER

2

Erfarenheter av Kulturformulerings-
intervjun i DSM-5 (KFI)

PÅ GÅNG

Webbutbildning: Lär dig använda Kulturformuleringsintervjun (KFI)

En utbildning för dig som vill ha verktyg för att kunna kommunicera bättre med din patient om kulturella aspekter av hans problem. Du tar bland annat del av exempel på hur du använder intervjun och vilken typ av information du kan få fram via den. Utbildningen beräknas finnas tillgänglig på Lärtoget från oktober.

Webbutbildningar

Nivå: Bas

Period 1: 5 september–16 oktober

Period 2: 10 oktober–20 november

Period 3: 7 november–18 december

Sista anmälningsdag: En vecka före kursstart

Kostnad: 250 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 300 kr exkl moms

Kontakt:

carin.klefbom@regionstockholm.se,
08-123 486 86

Ohälsa, migration och trauma

En webbutbildning som ger baskunskaper om hur flykt- och migrantbakgrund ökar risken för ohälsa. Den ges vid tre tillfällen under terminen.

Utbildningen består av sex avsnitt:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Psykisk ohälsa
- Återhämtning
- Samverkan mellan olika samhällsaktörer

Varje avsnitt avslutas med en inlämningsuppgift som någon av våra lärare ger dig feedback på. Utbildningen pågår i sex veckor och tar cirka 25 timmar att genomföra (inga gemensamma seminarier).

För delmål för ST-läkare, se vår webbplats.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för flyktingpatienters livssituation och hur den påverkar hälsan. Kunskap om hur reaktioner på traumatiska händelser kan ta sig uttryck.

Munhälsa, livsstil och migration

Webbutbildningen lyfter olika aspekter av migranternas livsvillkor och ges två gånger per termin.

Vi tar upp hur flytt- eller flykterfarenheter påverkar hela människan och vad man väljer att äta och dricka. Kan det ändå finnas en gemensam syn på vad som är baslivsmedel och att vatten är den bästa vardagsdrycken? Vilken roll spelar trångboddhet för hälsan? När psykologiskt trauma och tortyr syns i munnen – hur påverkar det tandläkarbesöket?

Utbildningen består av sex avsnitt:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Tandvård och munhälsa
- Kost och livsstil
- Samverkan

Varje avsnitt avslutas med en mindre inlämningsuppgift som någon av våra lärare ger dig feedback på. Utbildningen pågår under sex veckor och tar cirka 20–25 timmar att genomföra (inga gemensamma seminarier).

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för olika livsförutsättningar utifrån ett invandringsperspektiv. Tips på hur du kan möta dina patienter och hjälpa dem som utsatts för tortyr eller andra allvarliga övergrepp.

Målgrupp: För dig som är intresserad av hälsa, barns som vuxnas, kopplat till mun och tänder.

Nivå: Bas

Period 1: 5 september–16 oktober

Period 2: 7 november–18 december

Sista anmälningdag: En vecka före kursstart

Kostnad: 250 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 300 kr exkl moms

Kontakt:

carin.klefbom@regionstockholm.se,
08-123 486 86

”Jag önskar att jag gått kursen tidigare, då patienter med uppehållstillstånd eller som söker asyl hör till mina ansvarsområden i Folk tandvården.”

Sagt av tidigare deltagare

Vi är en resurs för dig – vilken hjälp behöver du?

Våra utbildningar och nätverksträffar ger dig ny kunskap och stöd i arbetet, men det finns mer hjälp att få när du stöter på utmaningar i den kliniska vardagen – råd, konsultation, handledning och kompetenshöjning på arbetsplatsen.

Det här frågar de som ringer vår rådgivning

Många undrar vart de ska remittera migranter som behöver traumabehandling och hur remissen formuleras. Andra vart de hänvisar en nyanländ som har tandproblem men saknar pengar, vad de kan göra för en ungdom som lever i ovisshet efter avslag på asylansökan, om glasögon till vuxna ingår i vård som inte kan anstå eller hur de ska förhålla sig till en patients hedersrelaterade problem.

Vilka frågor – stora som små – har du?



Mona Lindqvist,
leg psykolog.

Konsultation – förstå din patient bättre

När du vill ha mer kunskap och en djupare förståelse i ett specifikt fall.

En kurator önskar hjälp att koordinera patientens behov när hen har problem på flera plan. Vuxenpsykiatriken behöver stöd att bedöma patientens psykiska ohälsa och val av behandling. En vårdcentral undrar om patienten, som beskriver trauman, kan ha PTSD utan manifesterade symtom.

Barnpsykiatriken är orolig att en flicka, nyinsjuknad i psykos, påverkas av stigma och kulturella förklaringsmodeller. Vuxenpsykiatriken vill veta vad de kan göra när patienten brutit kontakten efter första tillfället. Personal på ett boende har frågor om en ensamkommande tonåring – behöver hen utredas för kognitiv eller intellektuell funktionsnedsättning?

– Det här är några av våra konsultationer, säger Mona Lindqvist, kanske du ställs inför liknande frågor?

Handledning – stöd under en tid

Många patienter har komplexa problem – psykiska, psykiatriska, kroppsliga, sociala och ekonomiska. Vi kan handleda dig över tid, genom att samtala om bemötande och behandling för din patient.

– När vi gått till botten med hens situation och förutsättningar kan vi hitta vägar framåt, säger Mona, och ger exempel på tidigare handledningar:

- Vårdcentral vill diskutera bedömning, diagnostik och fortsatt behandling i tre patientfall.
- Rehabcenter handleds i att ge traumabehandling via tolk.
- Beroendecenter undrar över patientens religiösa upplevelser – kulturellt färgade eller tecken på begynnande psykos?
- Rehabklinik med en ung strokepatient har svårt att få kontakt med anhöriga, som vill vårda hen i hemlandet – hur hantera olika syn på vård?
- Sjuksköterskor på vårdcentral handleds i hälsosamtal med asylsökande.
- Vuxenpsykiatrin vill ha hjälp att motivera en patient att fortsätta med medicin och avstå fasta under Ramadan.

– Det är alltså ett brett spektrum av frågor vårdpersonal kan ta upp med oss, säger Mona. Stödet brukar vara väldigt uppskattat – många tycker de fått ”kunskap det inte går att läsa sig till”.

Mer om råd, konsultation och handledning, sid. 20.



Vill du få hjälp på plats?

När du och dina kollegor möter utmaningar i arbetet och vill stärka er kompetens kan vi komma till er. Kanske det rör kulturfrågor? Vad är "kultur" och vilken betydelse kan den ha i patientmötet?

- Många av våra uppdrag handlar om det, säger Linnéa Soldén Lindström, och hur bemötande och kommunikation – vårdgivare och patienter emellan – ska fungera. Många vill också få mer kunskap om vård som inte kan anstå, tolksamtal och migrationens inverkan på hälsan.

Ni kan få hjälp vid ett tillfälle eller flera återkommande. När vi tagit del av era specifika behov skraddarsyr vi – i samarbete – en insats för er. Varje insats har mellan 10 och drygt 100 deltagare. Vanligtvis inleder vi med föreläsning, följt av diskussioner i grupper. Som avslutning sammanfattar vi dagens slutsatser med förslag på hur ni kan gå vidare.

- För en tid sedan utbildade vi runt 60 medarbetare på en vårdklinik vars patienter ofta har migrantbakgrund, säger Linnéa. De ville lyfta just bemötande och kommunikation, men även fördomar, normer, förväntningar och farhågor – hos både patienter och vårdgivare.

Alla typer av verksamheter och yrkesroller kan ha nytta av stöd och utbildning på plats, eller digitalt via Teams.

Vilka är våra deltagare?

Kuratorer, psykologer, sjuksköterskor, undersköterskor, läkare, dietister, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, administratörer, med flera.

Var arbetar de?

Primärvård, psykiatri, somatisk specialistvård, palliativ vård, rehab, förlossningsvård, mödrahälsovård, barnhälsovård, med fler.

- Vi brukar få ett mycket positivt gensvar från vårdpersonalen, säger Linnéa. Att de fått nya tankesätt och vidgade perspektiv – användbara i det dagliga arbetet.

Mer om kompetenshöjning på arbetsplatsen, sid. 21.



Linnéa Soldén Lindström,
leg sjuksköterska

Nätverksträffar

*Våra nätverk vänder sig till yrkesverksamma och studenter.
Träffarna är kostnadsfria och kräver inga särskilda förkunskaper.*

Kuratorsnätverk

Ett forum för kuratorer och socionomer som möter migranter i arbetet. Höstens träff handlar om att ge psykosocialt stöd till patienter med flykterfarenheter.

Nicoletta Alexandraki, kurator på Röda Korsets behandlingscenter i Stockholm, delar med sig av sin kunskap och erfarenhet. Hon har även arbetat på Migrationsverket.

Det här kan du förvänta dig: Fördjupande information om psykosocialt arbete. Samtal och utbyte av erfarenheter med kollegor.

Nätverk för skolsköterskor

En mötesplats för dig som träffar nyanlända elever i Stockholmsregionen. Här har du möjlighet att diskutera aktuella frågor och dilemman med kollegor.

Hör gärna av dig med ämnen eller frågor du vill att nätverket tar upp. Aktuellt program finns på vår webbplats i september.

Tid: Måndag 5 september,
kl 14.00–16.00

Plats: Meddelas senare

Sista anmälningdag: 29 augusti

Kontakt:

elisabeth.bakke@regionstockholm.se,
08-123 486 69

Tid: Måndag 10 oktober,
kl 13.00–16.00

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 3 oktober

Kontakt:

karin.osterback@regionstockholm.se,
08-123 486 87

Tid: Måndag 24 oktober,
kl 13.30–16.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 19 oktober

Kontakt:

carin.klefbom@regionstockholm.se,
08-123 486 86

ETB-nätverk

En nätverksträff för dig i elevhälsans medicinska insats, tandvård eller barnhälsovård. Höstens tema är ännu inte bestämt – håll utkik på vår webbplats för mer information.

Tid: Onsdag 26 oktober,
kl.13.00–16.00

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag:
21 oktober

Kontakt:

linnea.solden-lindstrom
@regionstockholm.se,
08-123 486 76 och
karin.osterback@regionstockholm.se,
08-123 486 87

Asylnätverk

För dig som möter asylsökande och flyktingar i samband med hälsoundersökningar, vårdkontakter och tandvård i Region Stockholm.

Här diskuterar du aktuella frågor och dilemman med kollegor. Hör gärna av dig om du har förslag på ämnen nätverket borde ta upp.

Du hittar dagens program på vår webbplats i början av oktober.

Tid: Onsdag 26 oktober,
kl 13.00–14.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 21 oktober

Kontakt:

mona.lindqvist@regionstockholm.se,
070-341 83 04

Psykolognätverk

För psykologer i alla verksamheter som är intresserade av det transkulturella perspektivet. I höst samtalar vi om vad det innebär att vara migrant och psykolog – vilka är fördelarna och utmaningarna?

Vi välkomnar psykologer från hela Sverige.

Nätverk för fysioterapeuter, sjukgymnaster och arbetsterapeuter

I höst handlar det om den traumatiserade flyktingpatienten i aktivitet och rörelse – vi reflekterar utifrån praxis och teori.

Med oss är leg fysioterapeut Giuseppe Daverio från Kris-och traumamottagningen, Västra Götalandsregionen, för att berätta om sitt arbete med traumatiserade patienter, varav de flesta har migrationserfarenheter.

Det här kan du förvänta dig: Mer insikt i vad patientens trauma kan innebära, både för ert möte och för själva insatsen. Mer kunskap om vad du kan göra för att underlätta ert arbete.

Nätverk om tortyrskador

Vill du utveckla ditt arbete med tortyröverlevare? Välkommen till ett nationellt nätverk som tar upp somatiska skador, psykisk ohälsa och andra svårigheter till följd av tortyr.

Den här träffen ägnar vi åt de senaste uppdateringarna av Istanbulprotokollet, som är manualen för medicinsk, psykologisk och juridisk utredning i syfte att dokumentera tortyrskador. Om en asylsökande har läkarintyg som visar att hens skador kan ha orsakats av tortyr, måste Migrationsverket begära att skadorna utreds enligt Istanbulprotokollet.

Vi driver nätverket tillsammans med Röda Korsets kompetenscenter för tortyr- och krigsskaderehabilitering.

Vi välkomnar vårdpersonal från hela Sverige.

Tid: Tisdag 8 november,
kl 13.30–16.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 3 november

Kontakt:

carin.klefbom@regionstockholm.se,
08-123 486 86

Tid: torsdag 9 november,
kl 15.00–16.30

Plats: Digitalt via Teams

Sista anmälningdag: 26 oktober

Kontakt:

mona.lindqvist@regionstockholm.se,
070-341 83 04 och
carin.klefbom@regionstockholm.se,
08-123 486 86

Råd och stöd

Kontakt:

mona.lindqvist@regionstockholm.se,
070-341 83 04

Vi hjälper dig när du har frågor kring patienter med flykt- eller migrationsbakgrund. Alla frågor är lika välkomna och vår hjälp är kostnadsfri.

Dina frågor kan till exempel handla om:

- Migrationens påverkan på hälsa.
- Kulturmöten och arbete med tolk.
- Bedömning och behandling av traumatiserade patienter som exempelvis upplevt tortyr.
- Patientens rätt till vård, inklusive tandvård, beroende på juridisk status.

Rådgivning

Prata med oss när du har allmänna frågor eller funderingar om det transkulturella perspektivet.

Konsultation

Har du frågor om specifika patientärenden? Vi erbjuder konsultationssamtal, det vill säga en fördjupad insats, individuellt eller till multidisciplinära yrkesgrupper.

Handledning

Handledningen ger dig tillgång till ett transkulturellt helhetsperspektiv som underlättar bemötande, bedömning och behandling av patienten. Du kan få handledning individuellt eller i grupp och vi kan ses vid enskilda tillfällen eller kontinuerligt.

Kompetenshöjning på arbetsplatsen

Du kan få kompetenshöjning inom området migration, hälsa och munhälsa på din arbetsplats. Vi anpassar insatsen efter er verksamhet och era behov. Planeringen gör vi tillsammans.

Pedagogiken ger stort utrymme för dialog och erfarenhetsutbyte mellan dig, dina kollegor och oss utbildare. Upplägget vänder sig till hela personalgrupper eller team.

Andra har fått kompetenshöjning i:

- Baskunskaper om vad asyl och migration kan innebära för individers hälsa och munhälsa, oavsett ålder.
- Olika perspektiv – har kultur någon betydelse i mötet mellan patient och vårdpersonal?
- Begreppet ”vård som inte kan anstå” och vår skyldighet att ge vård till patientgrupperna papperslösa och asylsökande.
- Kultur, kontext och psykiatrisk diagnos och bedömning utifrån kulturformuleringen i DSM-5.
- Att identifiera posttraumatisk stress (PTSD).

Vilka kunskaper behöver ni på din arbetsplats?

Målgrupp: Alla yrkesroller och verksamheter i hälso-, sjuk- och tandvård.

Kostnad: 1 500 kr/halvdag,
3 000 kr/heldag, exkl moms

Kontakt:

linnea.solden-lindstrom@
regionstockholm.se,
08-123 486 76 och
carin.klefbon@regionstockholm.se,
08-123 486 86 (tandvårdsfrågor)

Kompetensutveckling via korta föreläsningar

Samla dina kollegor för en kortare föreläsning – kanske i samband med planeringsdagar eller på en arbetsplatsträff. Samma möjligheter finns för organisationer och arbetsgrupper utanför vården. Kostnadsfritt för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga enligt överenskommelse.

Metodutveckling

Kontakt:

mattias.strand@regionstockholm.se,
08-123 486 92

Vill du och dina kollegor utveckla era metoder i det kliniska arbetet utifrån transkulturella aspekter? Då kan vi stötta er.

Vi diskuterar en konkret klinisk fråga tillsammans, kartlägger användbara metoder och hur de kan utvärderas. Till exempel kan vi hjälpa er implementera Kulturformuleringen i DSM, det regionala vårdprogrammet för PTSD och andra metoder anpassade till patienter med flyktningbakgrund.



Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter

Hälsokommunikatörerna med tvärvetenskaplig hälso- och sjukvårdskompetens har uppdrag att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund.

Alla kommuner i Stockholmsregionen kan boka hälsokommunikation till sina invånare med migrationsbakgrund utifrån de behov som finns. Det gäller såväl ungdomar som vuxna. Ämnen att välja bland är exempelvis: att hitta rätt i vården, psykisk ohälsa, levnadsvanor och livsstil. Utbildningarna – fysiska och digitala – genomförs i grupp med stort fokus på dialog. Vi kommunicerar på deltagarnas eget språk.

Även Region Stockholm kan boka hälsokommunikativa tjänster av oss. Dessutom utbildar vi personal i kommunerna och regionen som vill ha mer kunskap om migranternas hälsa och migrationsprocessens inverkan på somatisk och psykisk ohälsa.

Kostnad och bokning:

Se vår webbplats

Kontakt:

ann.johansson-olsson@
regionstockholm.se,
070-218 70 72

Vi ger hälsokommunikation på:

- Amarinja
- Arabiska
- Dari
- Lätt svenska
- Ryska
- Somali
- Tigrinja



Kultur- och språkpassade hälsofrämjande insatser till barnfamiljer

Kostnadsfritt för både familjer och personal

Kontakt:

larios.malki@regionstockholm.se,
072-204 29 19

Vi ger stöd på:

- Arabiska
- Armeniska
- Dari
- Engelska
- Kurdiska (flera dialekter)
- Ryska
- Svenska och lätt svenska
- Syrianska
- Turkiska

Våra kultur- och språkpassade insatser ska främja hälsosamma vanor och bidra till minskad övervikt och obesitas hos gravida och barn bland nyanlända och andra med migrationsbakgrund.

Stödet består av fyra delar:

Individuellt stöd till gravida och föräldrar

Föräldrar och blivande föräldrar får hälsofrämjande, individuellt stöd på modersmålet. Stödet kan exempelvis innebära möten på mottagningen, telefonkontakt, hembesök, videomöten och chatt via Alltid Öppet, promenader och koordinering av vårdkontakter.

Handledning, konsultation och föreläsningar för personal

Vi ger dig som personal stöttning i att samtala med föräldrar och gravida om hälsosamma vanor på ett individanpassat och kulturflexibelt sätt.

Områdesstöttande aktiviteter

Aktivitetserna ska stärka hälsosamma vanor i närområdet. De kan vara i form av föreläsningar om hälsosamma vanor för föräldrar på öppna förskolan, samverkan med stadsdelen eller kommunen, stavgång, promenadgrupper eller butiksvandringar för gravida och föräldrar.

Anpassat material

Vi utvecklar och implementerar nytt anpassat material för att stötta hälsosamma vanor, som till exempel ”Meny/agenda i bilder”, ”Mata med nappflaska på rätt sätt”, ”Mjölkbilden”, ”Sockeraffischen” och ”Öka-Byt ut-Minska”. Materialet finns tillgängligt på vår webbplats tillsammans med våra populära föreläsningar för föräldrar kring olika hälsoteman på svenska, engelska, ryska och arabiska.

Målgrupp: Mödrahälsovård, barnhälsovård och andra verksamheter som riktar sig till barn i åldern 0–6 år.

Hälsoinformation i närområdet

Hälsoinformatörerna möter allmänheten på plats i deras närområde för att prata om hälsa och goda levnadsvanor ur olika perspektiv. De informerar även om hur sjukvården i Region Stockholm fungerar.

Vår målgrupp är främst personer som behöver hjälp med svenska språket och att förstå information från myndigheter. Förutom svenska talar vi minst ett språk till, och ger såväl muntlig som skriftlig vägledning.

Vi är lekmän med grundläggande utbildning om hälsosamma levnadsvanor och psykisk hälsa – kunskaper som uppdateras regelbundet. För att nå målgruppen samarbetar vi med vårdcentraler, föreningar, trossamfund, kommuner och stadsdelar. Vi arbetar på uppdrag av Region Stockholms hälso- och sjukvårdsförvaltning.

Kostnadsfritt för kommuninvånare och samarbetspartners

Kontakt:

fatuma.mohamed@regionstockholm.se,
070-279 85 50



Läs mer och anmäl dig på transkulturelltcentrum.se

Utbildningsprogrammet utökas under terminens gång
– håll dig uppdaterad på vår webbplats.

Nivån för varje utbildning markeras:

Bas = inga förkunskaper krävs.

Fördjupande = viss förkunskap krävs.

Avancerad = för erfarna kliniker inom ämnet.

Hör av dig om du har frågor: mejla tc@regionstockholm.se
eller ring 08-123 486 80.

Solnavägen 4, 10 tr
113 65 Stockholm
www.transkulturelltcentrum.se
Telefon: 08-123 486 80
E-post: tc@regionstockholm.se