

08.30 Inledning

08.40 Asylprocessens påverkan på hälsa

Föreläsare: Anne Johansson-Olsson, sjuksköterska, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: Socialstyrelsen (2016). Hälso- och sjukvård och tandvård till asylsökande och nyanlända.

09.20 Nyanländas behov av psykosocialt stöd och nätverksarbete

Föreläsare: Elin Lindén, socionom, Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Förslag på vidare läsning: Röda Korsets Center för torterade flyktingar. (2017). Landa: Hur ett utökat psykosocialt stöd för svårt traumatiserade nyanlända flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället. <https://www.redcross.se/globalassets/dokument/rkc/hur-nyanlanda-kan-landa---slutrapport-for-landaprojektet.pdf>

10.00 Kaffepaus

10.30 Transkulturella aspekter på symptom och diagnostik

Föreläsare: Maria Sundvall, överläkare, Transkulturellt Centrum.

Förslag på vidare läsning: "Transkulturell psykiatri", Sofie Bäärnhielm.

Kommande spetsutbildningar: En utbildning rörande transkulturella aspekter på suicidbedömningar hålls den 20/2 och ett seminarium om patienternas syn på bemötande och organisation av psykiatri hålls den 20/3.

11.30 Lunch (ej inkluderad)

A black and white photograph of a desert landscape. In the foreground, there is a sandy area with some sparse, low-lying vegetation. A dark, straight road or path runs horizontally across the middle of the image. The background is a vast, light-colored, textured expanse, possibly a salt flat or a dry lake bed, under a bright sky.

Trauma och psykisk sjukdom

Frida Johansson Metso, leg psykolog
Projektledare Flykt, exil och trauma
www.transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning

Posttraumatisk stress



Posttraumatisk stress

- Återupplevande
- Ökad anspänning
- Undvikande
- Negativa tankar och känslotillstånd

Detta vet vi om nyanländas hälsa

Bland nyanlända från Syrien har **var tredje** en högst påtaglig depressions- eller ångestproblematik

30 % uppger symtom som stämmer överens med posttraumatiskt stressyndrom (**PTSD**).

Studien indikerar dessutom att psykisk ohälsa i form av depression, ångest, PTSD och lågt välbefinnande är betydligt vanligare bland asylsökande än bland nyanlända, särskilt bland asylsökande från Eritrea och Somalia.

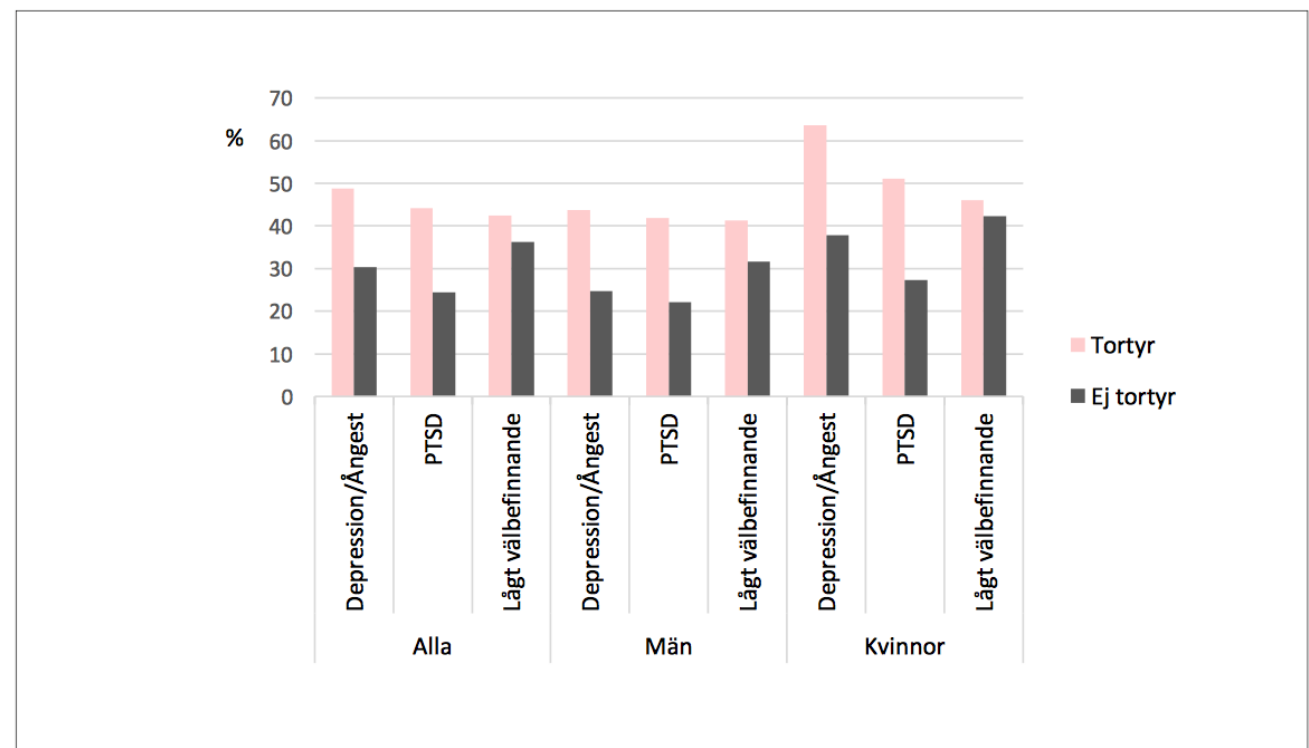


DIAGRAM 11. Andel nyanlända från Syrien, uppdelat på de som upplevt tortyr eller inte, med psykisk ohälsa, i form av depression/ångest, PTSD och lågt välbefinnande.

13.00 Trauma och psykisk sjukdom

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: ter Heide, J. , Mooren, T. & Kleber, R (2016). "Complex PTSD and phased treatment in refugees: A debate piece." European Journal of Psychotraumatology.

Kommande spetsutbildningar: En utbildning rörande äldre traumatiserade flyktingar hålls 7/3 och det nya vårdprogrammet om PTSD presenteras tillsammans med en fördjupning i PTSD-diagnostisering och behandling den 24/4.

14.00 Barn och familjer: Se flyktingbarnens ohälsa

Föreläsare: Mikael Billing, psykolog och enhetschef och Karin Hedberg, kurator och BUP Asylpsykiatriska enhet

Förslag på vidare läsning: SKL (2017). Barn och Ungas hälsa i Sverige. ISBN: 978-91-7585-528-8 och BBC.com/news/magazin/41748485

Kommande spetsutbildningar: En utbildning rörande ensamkommande unga och övergången mellan barn- och vuxenpsykiatri hålls 19/4 och en utbildning om barn i familj och vuxna med små barn hålls 21/5.

15.00 Kaffepaus

15.20 Att arbeta med tolk

Föreläsare: Frida Johansson Metso, leg. psykolog, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: <http://bit.ly/arbetamedtolkguideTC>

Affisch att sätta upp på mottagningen: <http://bit.ly/tolkkarta2018>

15.50 Rätt till vård för asylsökande, papperslösa och personer med uppehållstillstånd

Föreläsare: Carin Klefbom, tandhygienist, Transkulturellt Centrum

Förslag på vidare läsning: www.vardgivarguiden.se

16.30 Avslut