

Hälsokommunikation

För nyanlända och andra personer
med migrationsbakgrund



Tillsammans med våra hälsokommunikatörer lär sig deltagarna hur de kan ta hand om sin egen och familjens hälsa – fysiskt såväl som psykiskt – men också hur svensk sjukvård fungerar. Allt på deltagarnas eget språk.

Alla kommuner i Stockholm kan boka hälsokommunikation i grupp till sina invånare. Varje träff utgår från valda ämnen, samtidigt som deltagarnas egna erfarenheter tas till vara. Dialogen är central, med gott om utrymme för diskussion och reflektion.



Vilken kunskap behöver nyanlända och asylsökande i din kommun?

- Svensk sjukvård och tandvård
- Migration och hälsa
- Psykisk ohälsa
- Hälsosamma levnadsvanor
- Familjehälsa
- Barnets rättigheter
- Ungas hälsa
- Sexuell hälsa
- Reproduktiv hälsa
- Våld i nära relationer
- Vaccinationer

Vi ger hälsokommunikation på lätt svenska, arabiska, engelska, dari, persiska, ukrainska, ryska, somaliska, amarinja och tigrinja.

Vi är utbildade inom hälso- och sjukvård eller folkhälsovetenskap samt i MI (motiverande samtal). Med egen utländsk bakgrund vet vi vad det innebär att vara ny i ett land och vilken betydelse medhavda normer, traditioner och erfarenheter kan ha i mötet med det nya samhället.

Vi föreläser även för kommunens och regionens medarbetare.

Välkommen att höra av dig för att boka hälsokommunikation eller om du vill veta mer:

Susana Lamartine

E-post: susana.lamartine@regionstockholm.se

Telefon: 08-1234 86 75

Transkulturellt Centrum är ett kunskapscenter inom Region Stockholm. Vi utbildar personal i hälso-, sjuk- och tandvård som möter människor med migrationsbakgrund.

Hälsokommunikationen hör till vårt folkhälsouppdrag, tillsammans med hälsofrämjande insatser till barnfamiljer och hälsoinformation i närområdet.

Läs mer på [transkulturelltcentrum.se/folkhalsoarbete/halsokommunikation](https://www.transkulturelltcentrum.se/folkhalsoarbete/halsokommunikation)



Solnavägen 4, 10 tr

113 65 Stockholm

www.transkulturelltcentrum.se

Telefon: 08-123 486 80

E-post: tc@regionstockholm.se

 **Transkulturellt Centrum**
REGION STOCKHOLM