



Våren 2018

UTBILDNINGSPROGRAM

Kalendarium



Transkulturellt Centrum
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Transkulturellt Centrum (TC) är Stockholms läns landstings kunskapscentrum inom transkulturell psykiatri, vård och tandvård för asylsökande och flyktingar samt hälsokommunikation.

Centret stöder en utveckling av hälso- och sjukvården i länet som svarar mot den kulturella mångfalden hos befolkningen.

TC vänder sig till alla yrkeskategorier inom Stockholms läns landsting samt upphandlade vårdverksamheter.

Transkulturellt Centrum har flyttat!

Vår nya adress är

Solnavägen 4, 10 tr, 113 65 Stockholm

*Öppet hus
se sidan 7*

Innehåll:

Så anmäler du dig	sid 4
Utbildningar	sid 5
Webbutbildningar	sid 10
Kompetensutvecklingsprogrammet Flykt, exil och trauma	sid 12
Fortbildning på gång	sid 14
Arbetsplatsanpassad utbildning	sid 15
Nätverksmöten	sid 16
Konsultation, handledning, rådgivning	sid 17
Metodutveckling	sid 17
Hälsokommunikatörerna	sid 18

SÅ ANMÄLER DU DIG

Gå in på **www.transkulturelltcentrum.se** där du hittar aktuella utbildningar. Anmäl dig genom att klicka på anmälningslänken i anslutning till varje utbildning.

Anmälan är bindande men utbildningsplats går att överföra till en kollega. Deltagarantalet är begränsat och deltagarna antas i turordning. Du får besked om kursplats.

Har du frågor om hur man anmäler sig, mejla oss på tc@sll.se

UTBILDNINGAR

Aktuellt om migration

Ett aktualitetsseminarium för er som i ert arbete möter asylsökande, nyanlända med uppehållstillstånd, papperslösa med flera.

Anders Sundqvist, Rådgivningsbyrån för asylsökande och flyktingar, föreläser under frågeställningen ”Vilken betydelse har beslut inom EU för svensk lagstiftning och för människors livssituation i Sverige?”

Elin Blomberg och *Martin G Johansson* från Länsstyrelsen i Stockholm informerar om mottagningen av kvotflyktingar, bosättning av nyanlända och om de tidiga insatser för asylsökande som Länsstyrelsen ansvarar för.

Seminarier kommer även att innehålla en orientering kring rådande migration till Sverige och om tillgången till vård och tandvård i Stockholms läns landsting.

Migration och familjeperspektiv, kurs med 7,5 högskolepoäng i samarbete med Ersta Sköndal Bräcke högskola

En tvärprofessionell utbildning för personal inom hälso- och sjukvård samt socialtjänst.

Möter du flyktingar i ditt arbete och vill förbättra dina möjligheter att stödja dem till en bättre hälsa? Oavsett om en flykting kommer ensam eller med sin familj är nära relationer av stor betydelse för förmåga till återhämtning efter traumatiska upplevelser från krig och konflikt.

Kursen syftar till att ge deltagarna ökad kompetens i att tillämpa ett familjeperspektiv i bedömning, omsorgs- och behandlingsarbete med personer med flykting- och migrationsbakgrund.

Utbildningen behandlar även bland annat:

- Kulturella aspekter i vård- och behandlingsarbete, samt kulturformuleringsintervjun.
- Kris och trauma, risk- och skyddsfaktorer.
- Flykt, trauma, suicid och psykosocialt stöd.

Kursen omfattar sju dagar på heltid och består av föreläsningar, seminarier samt litteraturstudier.

För anmälan och mer information, gå in på www.esh.se och sök på kursens namn.

Angående delmål för ST-läkare, se information på www.transkulturelltcentrum.se

Tid: Tisdag 6 februari
kl 13.00–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Kostnadsfritt

Sista anmälningdag:
31 januari

För information kontakta:
ann.johansson-olsson@sll.se
08-123 486 76
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86

Tid: 5–6 mars, 9–10 april,
7–8 maj samt 11 juni

Plats: Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, meddelas senare

Kostnad: 6 700:- exkl moms

Antal platser: 24

Sista anmälningdag:
5 februari

För information kontakta:
Kursansvarig maria.sundvall@sll.se, 08-123 486 90 eller studie-
rektor [Monica Rönning-Frick](mailto:monica.ronning-frick@esh.se),
monica.ronning-frick@esh.se,
08-555 51 17



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Efter ett liv i krig: Att möta äldre traumatiserade flyktingar

Vad innebär det att åldras i ett främmande land, efter flykt och traumatiska händelser? Utbildningen tar upp transkulturella aspekter på att åldras i exil, traumatiserades ökade risk för demensutveckling och hur differentialdiagnostisering och bemötande av äldre traumatiserade kan utvecklas.

Medverkar gör bland andra *Frida Johansson Metso*, psykolog, TC, *Marie-Louise Hagman Gustavsson*, tandhygienist, Kunskapscentrum för äldretandvård, *Rozita Torkpoor*, sjuksköterska, Migrationsskolan, Kunskapscentrum demenssjukdomar, Malmö och *Wan Kam*, överläkare, Psykiatri Nordväst, Stockholm.

Angående delmål för ST-läkare, se information på www.transkulturelltcentrum.se

Utbildningen erbjuds som kostnadsfri spetsutbildning för deltagare från Stockholmspsykiatrins kompetensutvecklingsprogram Flykt, exil och trauma.

Tid: Onsdag 7 mars
kl 08.30–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Kostnad: För verksamheter
med SLL-avtal 900:-,
övriga 1 200:- exkl moms

Sista anmälningdag:
26 februari

För information kontakta:
frida.johansson-metso@sll.se
0761-19 40 90

Har du koll på tillgången till vård för asylsökande eller personer utan giltiga tillstånd och ekonomin kring dessa patienter?

En utbildning för dig som tjänstgör i reception, arbetar med tidbokning och fakturahantering inom verksamheter som har avtal med SLL.

Under dagen tar vi upp bakgrundsfakta om migration, asylprocess, lagar, kassarutiner, ersättningar samt fakturering. De patientgrupper som berörs är asylsökande, personer utan giltiga tillstånd (papperslösa), EU-migranter, tredjelandsmedborgare, oförsäkrade, vuxna och barn.

Utbildningen omfattar en heldag, där eftermiddagen bygger på praktiska tillämpningar. Medverkar gör personal från Transkulturellt Centrum samt Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

Utbildningen erbjuds som kostnadsfri spetsutbildning för deltagare från Stockholmspsykiatrins kompetensutvecklingsprogram Flykt, exil och trauma.

Tid: Torsdag 22 mars
kl 09.00–15.00

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Kostnadsfritt

Sista anmälningdag:
15 mars

För information kontakta:
ann.johansson-olsson@sll.se
08-123 486 76
joakim.lindqvist@sll.se
08-123 486 83

Öppet hus på Transkulturellt Centrum

Hjärtligt välkomna till Öppet hus i Transkulturellt Centrums nya lokaler vid Torsplan!

Kom och lyssna på spännande föreläsare från vår verksamhet. Vi bjuder på tilltugg och underhållning.

Att vara på flykt och vara kvinna

Ett liv på flykt är ett liv i osäkerhet. Ovisshet och ett beroende av andra blir vardag. Kvinnor och unga flickor drabbas många gånger extra hårt, inte bara under den strapatsrika flykten och i flyktinglägren utan även efter framkomsten till ett land där det eventuellt går att söka asyl.

Under dagen kommer *George Joseph*, ansvarig för migrations- och flyktingfrågor hos *Caritas Sverige*, att redogöra för papperslösa kvinnors utsatthet i Sverige och Europa. *Marita Eastmond*, seniorprofessor vid Institutionen för globala studier, Göteborg, föreläser utifrån en ny rapport om flyktingkvinnor i Sverige som dröjt många år med att söka vård för traumatisering. Organisationen *Tjezonen* berättar om projektet *Storasyster*. Tandläkare *Nema Abdihakim Ali* beskriver sitt arbete med tandvård till våldsutsatta kvinnor. *Maria Edberg* från *Arbetsförmedlingen* i Östergötland redogör för Mirjamprojektet som stödjer kvinnor som är långt från arbetsmarknaden att hitta sina dolda kompetenser och en väg till jobb.

Praktisk användning av kulturformuleringsintervjun (KFI) i DSM-5

En kurs om hur kulturformuleringsintervjun (KFI) kan användas för att lyfta upp kulturella faktorer betydelse vid bedömning och behandlingsplanering, i en strävan att uppnå ökad och förbättrad förståelse av patientens problematik.

Kursen syftar till att underlätta klinisk tillämpning av KFI och består av två halvdagar.

Den första introducerar KFI och vad den kan bidra med. Vid den andra diskuteras deltagarnas praktiska erfarenheter. Föreläsare är *Sofie Bäärnhielm*.

Målgrupp: Samtliga yrkesgrupper inom psykiatri och primärvård.

Erbjuds som kostnadsfri spetsutbildning för Stockholmspsykiatrien inom projektet Flykt, exil och trauma.

Angående delmål för ST-läkare, se information på www.transkulturelltcentrum.se

Tid: Fredag 23 mars
kl 13.00–17.00

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum
För information kontakta:
vicki.maqdosi-maamari@sll.se
08-123 486 85

Tid: Torsdag 12 april
kl 8.30–17.00

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum.
Pris: För verksamheter med
SLL-avtal 900:-, övriga 1 200:-
exkl moms.
Sista anmälningdag:
22 mars

För information kontakta:
lana.bolander@sll.se
08-123 486 87
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86

Tid: Tisdag 17 april
kl 13.00–16.30 och tisdag 15 maj
kl 13.00–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum
Kostnad: För verksamheter
med SLL-avtal 500:-, övriga 750:-
exkl moms.
Sista anmälningdag:
10 april
För information kontakta:
mona.chamoun@sll.se
08-123 486 81

Mänskliga rättigheter i praktiken – ett kvällsseminarium

I din vardag, på jobbet, reflekterar du då över de mänskliga rättigheterna och om de är viktiga inom utbildning, vård och tandvård?

Välkommen till ett kvällsseminarium som inleds av *Madelaine Seidlitz*, jurist på Amnesty International med ansvar för flyktingfrågor. Efter föreläsningen arbetar vi med konkreta fall, och sätter dem i relation till mänskliga rättigheter.

Vad är mänskliga rättigheter? Vem ansvarar för att mänskliga rättigheter inte kränks – rör det mig? Rätten till hälsa, vad innebär det egentligen? AAAQ – vad är det? Barnkonventionen – svensk lag eller en papperstiger?

Vi avslutar med gemensam diskussion.

Tid: Tisdag 24 april
kl 17.00–20.00

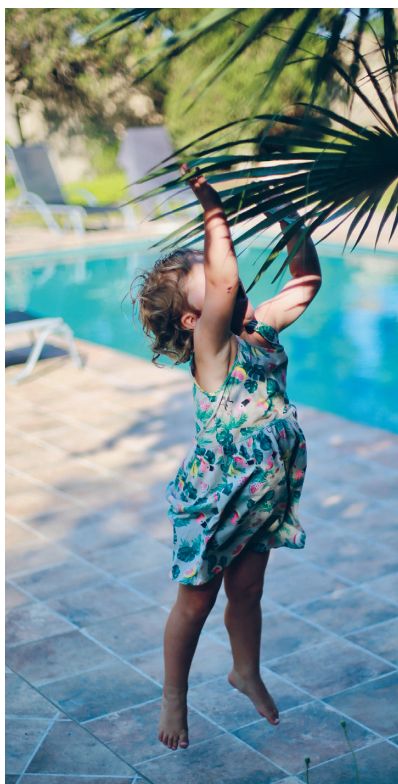
Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Kostnad: För verksamhet med
SLL-avtal 150:-,
övriga 200:- exkl moms

Sista anmälningdag:
13 april

För information kontakta:
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86

Barnen – rättigheter och vård



En utbildning för dig som arbetar med barn, och är intresserad av barns rättigheter, hälsa och vård. I asylprocessen har barn rätt att bli lyssnade på. Deras delaktighet ska tas på allvar i vård-situationer, en självklarhet, men hur gör vi? Hur formuleras frågor till barn i asylprocessen? *Barnens asylrättscentrum* kommer att berätta om juridiskt stöd till asylsökande barn.

Vi hänvisar till barnkonventionen, men vad innebär det? I den akuta tandvårdssituationen när en tand ska dras ut, hur förhåller sig behandlaren till barnet då? Tandvården berättar om vad de ställs inför. *Carina Bessner* och *Elin Ekdahl*, Habiliteringscenter Järva, beskriver sitt arbete med barn för att uppnå likvärdig habilitering.

Tid: Torsdag 3 maj
kl.13.00–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Kostnad: För verksamheter
med SLL-avtal 250:-, övriga 350:-
exkl moms

Sista anmälningdag:
16 april

För information kontakta:
lena.bolander@sll.se
08-123 486 87
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86

Att ge vård och stöd till asylsökande, kvotflyktingar och nyanlända i en förändrad flyktingsituation

Välkommen till en kliniskt inriktad kurs för dig som i ditt arbete som sjuksköterska möter asylsökande, kvotflyktingar eller nyanlända. Under två heldagar kommer vi att förmedla fördjupad kunskap om smittskydd, psykisk och somatisk ohälsa kopplat till flykt och migration. Vi kommer även att lyfta upp exempel på hur vi i vår kliniska vardag kan utveckla vårt arbete kring att ge stöd till dessa patienter.

De ämnen som kommer att tas upp är bland andra:

- Kvotflyktingarnas speciella förutsättningar och hälsosituation och hur vårt mottagande ser ut.
- Hur vi kan identifiera psykisk ohälsa och ge psykosocialt stöd.
- Hälsokommunikation och hälsopedagogik för nyanlända och asylsökande.
- Hur vi kan arbeta med olika stöd i vår kommunikation med flyktingar och asylsökande.
- Smittskyddsaspekter på hälsoundersökningen.

Medverkar gör bl a Smittskydd Stockholm, UNHCR, Projektet KomHIT Flykting, Asyl- och migranthälsan i Sörmland, projektet Integration genom Aktiv Rehabilitering och personal från Transkulturellt Centrum.

Målgrupp: Sjuksköterskor som möter asylsökande och flyktingar.

Att tala om religion i vårdmötet

Hur bemöter vi patienter som har en religiös tro? Betraktar vi tron som ett hinder eller en möjlighet i behandlingen? Kan vi skapa en undersökande dialog kring denna fråga? Kan den personliga övertygelsen bli hämmande för behandlingen? I så fall – hur kan vi påverka så att den blir mer reparativ?

Aina Lilja, distriktsläkare och doktorand berättar om religionens roll i vårdmötet utifrån tidigare och egen forskning. *Mona Chamoun*, leg psykolog/leg psykoterapeut beskriver kliniska erfarenheter från konsultation och samtalsbehandling. Vi får också inblick i en sjukhusprästs och en sjukhusimams arbete.

Därefter arbetar vi i grupp med klinisk tillämpning av kulturformuleringsintervjun i DSM-5, som innehåller frågor kring religion och andlighet.

Angående delmål för ST-läkare, se information på www.transkulturelltcentrum.se

Målgrupp: Samtliga yrkesgrupper med patient/klientkontakt inom vården, kommunen och arbetsförmedlingen.

Tid: Torsdag 17 maj–fredag 18 maj, heldagar

Plats: Föreläsningssal Tor, Transkulturellt Centrum

Kostnad: För verksamheter med SLL-avtal 1 250:-, övriga 1 450:- exkl moms

Sista anmälningdag: 2 maj

För information kontakta: joakim.lindqvist@sll.se
08-123 486 79

ann.johansson-olsson@sll.se
08-123 486 76

lena.bolander@sll.se
08-123 486 87

Tid: Onsdag 23 maj kl 09.00–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor, Transkulturellt Centrum

Kostnad: För verksamheter med SLL avtal 900:-, övriga 1 200:- exkl moms

Sista anmälningdag: 9 maj

För information kontakta: mona.chamoun@sll.se
08-123 486 81

WEBBUTBILDNINGAR

Munhälsa, livsstil och migration

En utbildning för dig med ett intresse av hälsa där mun och tänder ingår. Påverkar migration och kultur hur vi väljer vad vi äter och dricker? Är synen på vad som är baslivsmedel gemensam? Är vatten den bästa drycken?

Kurstiden är sex veckor, du lägger själv upp hur du använder din studietid. Utbildningen är byggd kring sex moduler:

1. Migration
2. Asyl och etablering
3. Barn och familj
4. Kost och livsstil
5. Tandvård och munhälsa
6. Samverkan

Innehållet presenteras genom film- och ljudklipp, texter och bildspel. Varje modul avslutas med en mindre inlämningsuppgift. När du lämnat in din uppgift får du respons från en lärare och ett kursintyg när uppgifterna är godkända. Du kan arbeta från vilken dator med uppkoppling som helst. Tidsåtgång ca 20 timmar.

Anmälan sker på Transkulturellt Centrums webbplats. Antalet platser är begränsat.

Psykisk ohälsa, migration och trauma

Webbutbildningen ger via text och film kunskap om hur flykt- och migrantbakgrund ökar risk för psykisk ohälsa. Utbildningen består av sex moduler: Migration, asyl och etablering, barn och familj, psykisk ohälsa, återhämtning samt samverkan mellan olika samhällsaktörer.

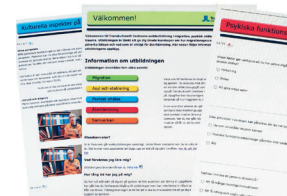
Varje utbildningsavsnitt avslutas med en inlämningsuppgift som våra lärare ger dig feedback på. Utbildningen pågår i sex veckor och tar ca 25 timmar att genomföra. Utbildningen uppfyller del av delmål 21 för ST-läkare.

Anmälan sker på Transkulturellt Centrums webbplats. Antalet platser är begränsat.

Kursstart: Måndag 23 april

Kostnad: För verksamheter med SLL-avtal 700:-, övriga 1 400:- exkl moms

För information kontakta:
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86



Kursomgång 1: 29 jan–12 mars

Kursomgång 2: 23 april–4 juni

Kostnad: För verksamheter med SLL-avtal 700:-, övriga 1 400:- exkl moms

För information kontakta:
frida.johansson-metso@sll.se
0761-19 40 90

Studiecirkel

Psykisk ohälsa, migration och trauma

Utbildningen utgår ifrån samma teman som webbutbildningen, är på basnivå och riktar sig till personal som möter asylsökande, flyktingar och nyanlända inom sjukvård, kommun och arbetsförmedling.

Ni går i grupp igenom materialet och fördjupar er genom givna diskussionsfrågor. Varje del beräknas ta ca 2 timmar att gå igenom, ni väljer själva om ni vill fördela det till exempel på sex tillfällen eller under två heldagar.

Ni behöver tillgång till projektor och högtalare.

Kostnad: För verksamheter med SLL-avtal 1 600:-, övriga 2 200:- exkl moms. Då ingår licens/inloggningsuppgifter till Pingpong, pdf med studiehandledning och pdf med handledarguide

För information kontakta:
carin.klefbom@sll.se
08-123 486 86

Migration och familj – en gratis webbutbildning tillgänglig via Kunskapsguiden.se

Utbildningen riktar sig till personal som i det dagliga arbetet kommer i kontakt med barnfamiljer som har migrerat. Den består av delarna *Migrationens påverkan på familjen*, *Barn som anhöriga*, *Psykisk hälsa hos barn* och *Vad kan jag göra som personal?*

När man gått igenom de fyra avsnitten, har gjort ett test och fyllt i en utvärdering, får man tillgång till ett kursbevis. Utbildningen är skapad i samarbete med Socialstyrelsen och nås på webbplatsen kunskapsguiden.se under fliken "Webbutbildningar".



FÖR DIG SOM ARBETAR I STOCKHOLMSPSYKIATRIN – FLYKT, EXIL OCH TRAUMA

Kompetensutvecklingsprogrammet Flykt, exil och trauma vänder sig till all personal inom Stockholmspsykiatrin, både barn- och vuxenpsykiatri, landstingsdrivna såväl som privat upphandlade verksamheter.

Programmet erbjuder breda introduktionsutbildningar såväl som spetsutbildningar för olika målgrupper, samtliga är kostnadsfria. Önskemål om ytterligare utbildningar välkomnas, exempelvis föreläsningar på din arbetsplats.

Introduktionsutbildningar

Lär dig känna igen traumatisering hos patienter med flyktbakgrund. Utbildningen lyfter flyktingpatienters speciella kontext, olika vårdrättigheter beroende på legal status och arbetet med tolk. Sårbarhetsfaktorer som att uppleva otrygghet på grund av tillfälliga uppehållstillstånd eller att nekas familjeåterförening och stressorer i etableringsprocessen berörs. Även arbete med familjer, barn i familjer och ensamkommande barn uppmärksammas.

Introduktionsutbildningen genomförs upprepade gånger under våren. Det finns också möjlighet att förlägga en halvdagsvariant av introduktionsdagen på er arbetsplats vid önskemål.

Spetsutbildning: Suicidbedömning med transkulturell kompetens

Hur påverkar kultur, religion och språk vårt sätt att beskriva suicidala tankar och intentioner? En spetsföreläsning om transkulturella aspekter på suicidalitet och suicidbedömning.

Spetsutbildning: Flyktingpatienten – fördjupning för läkare

Vad finns det för farmakologiska behandlingar för flyktingpatienter med posttraumatisk stress och finns det kulturella aspekter som påverkar medicinering? Patienter i asylprocessen har behov av intyg som ibland kan vara direkt avgörande för deras framtid, men vilka intyg är viktiga och hur ska de utformas? Vad händer när en nyanländ person sjukskrivs från etableringen? Utbildningen fokuserar på flyktingars specifika stressorer och ger stöd till läkare i mötet med traumatiserade patienter.

För information om alla utbildningar kontakta:
frida.johansson-metso@sll.se
0761-19 40 90

Introduktionsutbildning

Tid: Måndag 5 februari
kl 08.30–16.30

Plats: Sal 90, Centrum för psykiatriforskning, Norra stationsgatan 69, våning 6

Sista anmälningdag: 26 jan

Introduktionsutbildning

Tid: Måndag 12 mars
kl 08.30–16.30

Plats: Sal 36, Centrum för psykiatriforskning, Norra stationsgatan 69, våning 6

Sista anmälningdag: 2 mars

Introduktionsutbildning

Tid: Tisdag 22 maj
kl 08.30–16.30

Plats: Sal 36, Centrum för psykiatriforskning, Norra stationsgatan 69, våning 6

Sista anmälningdag: 9 maj

Tid: Tisdag 20 februari
kl 13.00–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor, Transkulturellt Centrum

Sista anmälningdag: 12 feb

Tid: Fredag 2 mars
kl 13.00–17.00

Plats: Sal 36, Centrum för psykiatriforskning, Norra stationsgatan 69, våning 6

Sista anmälningdag: 21 feb

Spetsutbildning: Patientperspektiv på psykiatri

”Det är lättare att få tag på en specialist i Aleppo än i Stockholm” – så kan vården upplevas av en nyanländ syrier som söker vård. Utbildningen lyfter hur patienter med flyktbakgrund upplever mötet med psykiatri, var missförstånd sker och vårdrisker finns. Personliga berättelser från flyktingars möten med vården och lärdomar från Transkulturellt Centrums hälsokommunikatörer möjliggör en unik bild av hur psykiatri ser ut genom patientens ögon.

Spetsutbildning: Ensamkommande barn som blir vuxna

Många ensamkommande flyktingbarn brottas med psykisk ohälsa, självskadebeteende, missbruksproblem och suicidtankar. De som befinner sig i asylprocessen eller har tillfälliga uppehållstillstånd lever i en skrämmande och förvirrande situation och deras utsatthet påverkar också vårdpersonalens mående. Utbildningen lyfter förutom psykisk ohälsa också information om vad som händer när ett barn blir ung vuxen i vårdens ögon och praktisk information om asylprocessen.

Spetsutbildning: Vårdprogram om posttraumatisk stress (PTSD)

Fördjupning i posttraumatisk stress utifrån SLL:s nya vårdprogram. Halvdagen innehåller information om diagnostisering, samsjuklighet och vårdorganisation samt en fördjupning i behandlingsmetoder, inklusive uppdateringar av behandlingsmetoder.

Spetsutbildning: Lär dig Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE)

Metodutbildning kring arbete med traumatiserade patienter som har svårt att formulera sig eller stå ut med samtalsbehandling. TRE fokuserar på den kroppsliga reaktionen på den traumatiska händelsen. Fysio-, arbets- och kroppsterapeuter är prioriterade målgrupper för utbildningen.

Tid: Tisdag 20 mars
kl 13.00–16.30

Plats: Sal Skelört, SLSO,
Solnavägen 1, våning 4

Sista anmälningdag: 9 mars

Tid: Torsdag 19 april
kl 08.30–16.30

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Sista anmälningdag: 9 april

Tid: 24 april kl 08.30–12.00

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Sista anmälningdag: 16 april

Tid: Tisdag 12 juni
kl 13.00–17.00

Plats: Föreläsningssal Tor,
Transkulturellt Centrum

Sista anmälningdag: 29 maj

KOMMANDE FORTBILDNING

METIS-kurs i trauma och migrationsproblematik hos barn och ungdomar

kommer att hållas under hösten 2018. Kursen riktar sig till ST-läkare i barn- och ungdomspsykiatri och psykiatri. Arrangör är BUP-kliniken i Malmö och medarbetare från Transkulturellt Centrum kommer att delta. Håll utkik efter mer information på vår och Metiskansliets webbplats.

Utbildning i transkulturell psykiatri – migration, psykisk ohälsa och trauma 7,5 hp

kommer att hållas under hösten 2018 i samarbete med Karolinska institutet. Utbildningen vänder sig till personal i psykiatri, primärvård, kommun och arbetsförmedling som i sitt arbete möter nyanlända flyktingar. Mer information under våren på vår webbplats och på www.ki.se/uppdraagsutbildning



ARBETSPLATSANPASSAD UTBILDNING

Kompetenshöjning inom migration och hälsa – utbildning och erfarenhetsutbyte på jobbet

Transkulturellt Centrum erbjuder ett specialanpassat innehåll och pedagogiskt upplägg kring kompetenshöjning inom migration och hälsa. Vi vänder oss till hela personalgrupper och team. Planeringen gör vi tillsammans med er. Under utbildningen, som sker på, eller i närheten av er arbetsplats, lämnar vi gärna plats för dialog samt kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan deltagare och med oss utbildare.

Utbildningen kan, beroende på ert intresse och behov av kunskap, beröra områden som:

- Baskunskaper kring asyl och migration och dess betydelse för hälsan och munhälsa för såväl barn som vuxna.
- Patient- och personalmöten - möten med olika perspektiv. Har kulturen någon betydelse?
- Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik och bedömning utifrån kulturformuleringsintervjun i DSM-5.

Målgrupp: All verksamhet inom hälso- och sjukvård och tandvård.

Tid och plats bestämmer vi tillsammans.

Kostnad: Grundpris 1 500:-/tillfälle, heldag 3 000:- exkl moms

För mer information kontakta:
ann.johansson-olsson@sll.se
08-123 486 76

carin.klefbom@sll.se (tandvård)
08-123 486 86



NÄTVERKSMÖTEN – INGEN AVGIFT

Om inget annat anges är nätverksmötena på Transkulturellt Centrum, Solnavägen 4, 10 tr. Se vår webbplats för kontaktinformation och detaljerat program.

Kuratorer/socionomer

Vi upprepar höstens populära tema, *Att möta traumatiserade patienter - om stabilisering, psykosocialt stöd och/eller behandling. Vad kan kuratorn göra?* Frida Johansson Metso, psykolog, projektansvarig för Flykt, exil och trauma – utbildningskurs inom Stockholmspsykiatri – är vår gästtalare under eftermiddagen.

Torsdag 1 februari
kl 13.30–16.00

Sista anmälningsdag: 25 jan

Arbetsterapeuter

Arbetsterapeutnätverket är ett öppet nätverk som ger möjlighet att diskutera transkulturella teman med grund i vår yrkesvardag.

Tisdag 13 mars
kl 09.00–11.00

Sista anmälningsdag: 8 mars

Psykologer i alla verksamheter

Psykolognätverket är ett forum för att tillsammans fördjupa våra bedömnings- och behandlingsinstrument i mötet med patienter/klienter som har en annan kulturell bakgrund och kontext.

Onsdag 21 mars
kl 13.30–16.00

Sista anmälningsdag: 14 mars

Asylnätverk

Asylnätverket är en mötesplats för dig som möter asylsökande i samband med vård och hälsoundersökning, stödsamtal och tandvård eller handlägger frågor relaterade till asylsökandes hälsa.

Torsdag 26 april
kl 13.30–16.00

Sista anmälningsdag: 19 april

Barnhälsovårdsnätverk "SIMON"

Barnhälsovårdsnätverket SIMON (Sjuksköterskor i mångkulturella och socialt utsatta områden nätverkar) riktar sig till BVC-sjuksköterskor som arbetar i invandrarrika områden. Vidare information och program på Vårdgivarguiden (VGG) under Barnhälsovården/utbildningar.

Tisdag 15 maj

Plats: Obs! Se vårdgivarguiden.

STB-nätverk (Skolhälsovård/Tandvård/Barnhälsovård)

Vårens möte har temat papperslösa barn i vård och tandvård. Denna nätverksträff är för dig som arbetar i skolhälsovård, tandvård eller på BVC.

Torsdag 24 maj
kl 13.00–16.30

Sista anmälningsdag: 14 maj

KONSULTATION, HANDLEDNING, RÅDGIVNING

med transkulturellt perspektiv

Vi erbjuder möjlighet att kontakta oss för att få hjälp i frågor rörande patienter med annan kulturell bakgrund. Det kan handla om:

- Hälsa och kultur
- Bemötande och förståelse
- Bedömning och behandling
- Patientens rätt till vård
- Munhälsa

Patientärendet är i fokus och konsultation ges enskilt eller i grupp. Den kan äga rum vid ett eller flera tillfällen – per telefon/mail, genom besök hos oss eller på den egna arbetsplatsen.

Rådgivning ges i allmänna frågor relaterade till migration, asyl, kulturmöten samt tillgång till vård.

Handledning erbjuds för att bidra till ökad kunskap och färdighet i transkulturella frågor. Det handlar om att skapa större förståelse för de problem som aktualiseras i samband med kulturmöten inom vården. Möjlighet till handledning, individuellt eller i grupp, ges efter en inledande kontakt.

METODUTVECKLING

Transkulturellt Centrum erbjuder stöd till enheter som vill utveckla sina metoder i det kliniska arbetet, utifrån transkulturella aspekter.

Vi kan träffas och diskutera utifrån en konkret klinisk fråga, med syfte att kartlägga möjliga metoder som skulle kunna användas och hur de kan utvärderas.

Ett aktuellt tema är kulturformuleringen i DSM-5, där vi kan erbjuda stöd till vårdenheter i implementeringen.

Kontaktperson:

mona.chamoun@sll.se
08-123 486 81

**Konsultation, handledning
och rådgivning är kostnads-
fri**

Kontaktperson:

sofie.baarnhielm@sll.se
08-123 486 79

HÄLSOKOMMUNIKATÖRERNA

MED HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSUTBILDNING

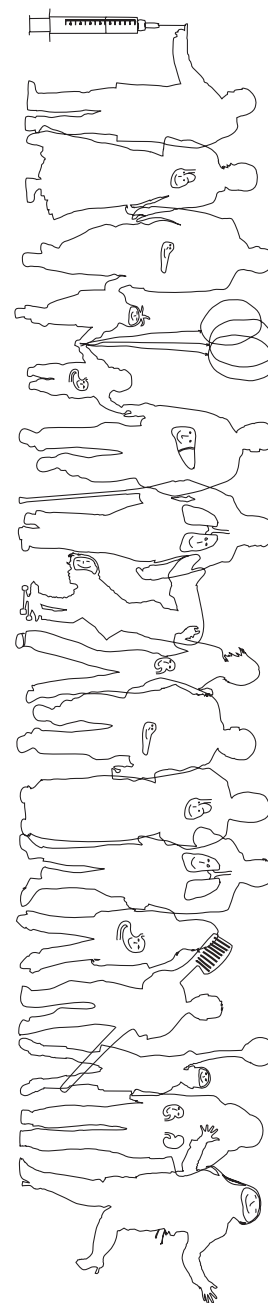
Syftet med hälsokommunikatörernas folkhälsouppdrag är att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och övriga migranter. Ett annat syfte är att utbilda, informera och ge konsultation till personalgrupper i vården samt till personal i samverkande kommuner med avsikten att beskriva nyanländas traditioner, kontext och sociala villkor. I dagsläget samarbetar vi med följande kommuner: Botkyrka, Huddinge, Nacka, Nynäshamn, Sundbyberg, Sollentuna, Stockholm, Södertälje och Upplands Väsby.

Under 2016 har vi fått ett utvidgat uppdrag av Stockholm läns lands-ting gällande hälsokommunikation med fokus på ensamkommande barn och ungdomar.

I vår ordinarie verksamhet med hälsans bestämningsfaktorer som utgångspunkt har vi hälsokommunikation riktad till både vuxna och ensamkommande ungdomar i överensstämmelse med gruppernas behov på olika arenor i länet. Vi har återkommande gruppträffar varje vecka under minst 10 veckors tid, men även under längre tid. Träffarna är på modersmål på språken arabiska, persiska/dari, somaliska och tigrinja i form av dialog.

Vi berör drygt 30 olika hälsoteman med moduler såsom migration och hälsa, levnadsvanor (hälsosam mat, fysisk aktivitet, tobak, alkohol med mera), föräldraskap och föräldrastöd, sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter samt att hitta rätt i vården. Vi planerar våra aktiviteter och upplägg i samråd med våra samarbetskommuner, och upplägget utgår alltid från målgruppens behov.

Vid önskemål om information, konsultation med mera, kontakta hk@sll.se, 08-123 486 74.



BESTÄLL STUDIEMATERIAL FRÅN OSS

DVD-film – Ankommande/Arrivals

En utbildningsfilm för dig som möter asylsökande och flyktingar i arbetet. Filmen är ca 50 minuter lång och kan för ytterligare fördjupning följas av diskussion i personalgruppen.

I filmen får man följa en flyktings väg in i det svenska samhället samt höra intervjuer med forskare och personal som möter migranter och nyanlända i sin yrkesroll.

Filmen kostar 75 kr och du kan beställa den på:
<http://transkulturelltcentrum.se/bestallning-material/> eller tc@sll.se.

Det finns ett diskussionsstöd till filmen på vår webbplats under fliken Kliniskt stöd/Publicerat av centret De fördjupningsområden som finns i diskussionsstödet är Samverkan, Empowerment och Psykisk ohälsa.



Studiehäftet Migration, psykisk ohälsa och trauma

Finns att ladda ner på vår webbplats under fliken Kliniskt stöd/Publicerat av centret.



Studiehäftet Hedersrelaterat våld och förtryck

Finns att ladda ner på vår webbplats under fliken Kliniskt stöd/Publicerat av centret.

Läs mer och beställ på www.transkulturelltcentrum.se



■ Transkulturellt Centrum
■ Solnavägen 4, 10 tr, 113 65 Stockholm
■ Telefon: 08-123 486 80 tc@sll.se www.transkulturelltcentrum.se