

Våren 2021 Utbildningsprogram

Alla
utbildningar
är digitala

Transkulturellt Centrum är ett kunskapscenter inom Region Stockholm. Vi stöttar personal inom hälso-, sjuk- och tandvård som möter människor med migrationsbakgrund. Det gör vi genom utbildningar i olika former, rådgivning, handledning, konsultationer och nätverksträffar.

Vi vänder oss till alla som arbetar inom Region Stockholm eller upphandlade vårdverksamheter.

Verksamheten rymmer också hälsokommunikatörer som utbildar nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund om hälsa och levnadsvanor på deras eget språk. Dessutom arbetar vi för att främja hälsosamma vanor och minska övervikt hos föräldrar, barn och gravida inom samma målgrupper.

Vi finns på
Solnavägen 4
113 65 Stockholm

Innehåll

Utbildningar	5
Översikt utbildningar och nätverk	16
Nytt uppdrag: Tortyrskadeutredningar	18
Webbutbildningar	20
Vill du och dina kollegor få kompetensutveckling på arbetet?	23
Nätverksträffar	24
Rådgivning, konsultation och handledning	27
Metodutveckling	28
Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter	29
Kultur- och språkanpassade hälsofrämjande insatser till barnfamiljer	30

Med tanke på hur pandemin kan påverka arbetssituationen i vården har vi extra förståelse för sena återbud till våra utbildningar.

Form: Fidelity Stockholm AB **Omslagsfoto:** Frida Johansson Metso

Foto: Frida Johansson Metso sidan 5, 13, 28, Appendix fotografi sidan 10, Yanan Li sidan 11, 18, Mikael M Johansson sidan 19, Unsplash sidan 20.

**Anmäl dig och läs mer på
transkulturelltcentrum.se**

Utbildningsprogrammet utökas under terminens gång – håll dig uppdaterad på vår webbplats.

Nivån för varje utbildning markeras:

Bas = inga förkunskaper krävs

Fördjupande = viss förkunskap krävs

Avancerad = för erfarna kliniker inom ämnet

Välkommen att kontakta oss om du har frågor:
mejla tc@sll.se eller ring 08-123 486 80.

Utbildningar

Aktuellt om migration

Välkommen till vårt återkommande seminarium som ger dig det senaste inom migration och hälsa.

På programmet:

- Tidiga insatser i etableringen, TIA, med länsstyrelsen som berättar om hälsofrämjande insatser och rustande aktiviteter.
- Mottagandet av kvotflyktingar i Stockholms län.
- Bosättningslagens effekter i Stockholms län.
- Information om sajten www.informationsverige.se.

Tillsammans med hälso- och sjukvårdsförvaltningen uppdaterar vi dig i frågor som rör flykt, migration och tillgång till vård – ur globalt och lokalt perspektiv.

Målgrupp: All personal som möter patienter med migrationsbakgrund.

Nivå: Bas

Tid: Onsdag 10 februari
kl 13.00–16.00

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: Kostnadsfritt

Sista anmälningdag: 3 februari

Kontakt: joakim.lindqvist@sll.se,
08-123 486 83 eller
carin.klefbom@sll.se, 08-123 486 86



NYHET

Nivå: Avancerad

Tid: 1–3 mars och 29–30 mars

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 7 500 kr

Sista anmälningdag: 15 februari.

Anmälan är bindande

Kontakt: frida.johansson-metso@sll.se,

076-119 40 90

Akrediterad kurs för psykologers specialistutbildning: Kliniskt arbete med traumatiserade flyktingar (barn, unga och vuxna)

För första gången kan vi erbjuda en delkurs för psykologer som gör sin specialistutbildning.

Kursen ger kunskap om hur migration, asyl- och etableringsprocess samt livet i exil påverkar barns, ungas och vuxnas psykiska hälsa och deras förmåga att tillgodogöra sig psykologisk behandling. Den beskriver även vad du specifikt kan göra för att bättre förstå din patients erfarenheter – tortyrskadedokumentation, suicidriskbedömning vid utvisningshot, psykosociala insatser riktat mot nyanlända samt användande av kulturformuleringsintervjun i DSM-5. Dessutom uppmärksammas behandlingsmetoder, framför allt för PTSD och C-PTSD, som är framtagna eller anpassade för traumatiserade flyktingar, inklusive behandlingsarbete med tolk.

Målgrupp: Leg. psykologer som möter barn, unga och vuxna med migrationsbakgrund och önskar fördjupad kunskap om traumafokuserat arbete, transkulturell psykiatri och behandlingsinsatser anpassade till patienter i en svår psykosocial situation.

Kursen ackrediteras som en av sex specialistkurser och som en fördjupningskurs inom:

- Psykologisk behandling/psykoterapi
- Klinisk vuxenpsykologi
- Klinisk barn- och ungdomspsykologi

Primärvårdens arbete med tortyrskadade patienter

Fokus är patienter med smärta, ofta i kombination med post-traumatisk stress där symtom triggar varandra och försämrar behandlingens effektivitet. Att tidigt uppmärksamma skador ger en bättre prognos för såväl somatisk som psykologisk behandling.

Inför utbildningen får du tillgång till en film som ligger till grund för diskussion och fördjupning på webinarier. Här träffar vi smärt- och rehabiliterare Gunilla Brodda-Jansen och psykolog Liv Larsson, smärtkliniken St Görans. Från Transkulturellt Centrum medverkar allmänläkare Joakim Lindqvist och psykolog Frida Johansson Metso. Du instrueras även i den basala tortyrskadedokumentation som vårdcentralerna bör göra för dessa patienters räkning.

Denna utbildning för primärvården ingår i vår satsning för att öka kunskapen om att identifiera, handlägga och dokumentera tortyrskadade patienters ohälsa.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens att identifiera och behandla smärttillstånd och PTSD som följd av tortyr.

Målgrupp: Primärvård. Intresserade inom psykiatri och på smärtkliniker är också välkomna i mån av plats.

Nivå: Bas

Tid: Torsdag 11 mars kl 14.00–16.00

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: Kostnadsfri för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 400 kr inkl moms

Sista anmälningsdag: 4 mars

Kontakt: frida.johansson-metso@sll.se,
076-119 40 90

Nivå: Fördjupande

Tid: Tisdag 16 mars kl 13.00–16.30
och tisdag 23 mars 13.00–16.30

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 450 kr för verksamheter
med avtal med Region Stockholm,
övriga 550 kr inkl moms

Sista anmälningdag: 2 mars

Kontakt: mona.lindqvist@sll.se,
08-123 486 81 eller
elisabeth.bakke@redcross.se,
08-772 19 98

Hur kan vi arbeta med tolk i psykologisk behandling och psykoterapi?

Under två halvdagar får du en introduktion till relevant forskning och kunskap om psykologisk och psykosocial behandling med tolk – ofta en utmaning i den kliniska vardagen.

Vi belyser även det tolkade patientmötet ur vår samarbetspartner tolkens perspektiv och presenterar ett fiktivt fall som lämnar utrymme till reflektion och utbyte av erfarenheter.

Sofie Bäärnhjelm, psykiater, Transkulturellt Centrum, föreläser om språk, kultur och kontext ur ett transkulturellt perspektiv, följt av Ragna Svela Rygh, utbildad tolk och psykolog, som redovisar ett projekt om tolkars hälsa i Oslo. Genom Helena Bani Shoraka, studierektor för tolkutbildningarna vid Stockholms universitet, tar vi del av ett projekt om att tolka i ett vårdteam. Medverkar gör även verksamma kliniker och tolkar.

Vi genomför utbildningen i samarbete med Röda Korset behandlingscentrum för krigsskadade och torterade flyktingar och Akademiskt primärvårdscentrum.

Det här kan du förvänta dig: Fördjupad kunskap om psykologisk och psykosocial behandling med tolk och möjlighet att samtala om egna erfarenheter.

Målgrupp: Psykologer och kuratorer som ger behandling med hjälp av tolk.

Psykiatrins arbete med tortyrskadade patienter

Tortyr leder mer än någon annan typ av händelse till posttraumatisk stress och komplex PTSD samt ökad risk för traumareaktioner med psykotiska inslag.

De tillitsskador som ofta följer ett så kallat mellanmänniskt brott kan dessutom försvåra den terapeutiska alliansen och kräva anpassade behandlingar.

Utbildningen hjälper dig identifiera och anpassa traumaterapi för tortyrskadade patienter i psykiatrin, inklusive dokumentera psykiska konsekvenser av tortyr i linje med FN:s standard, Istanbulprotokollet. En viktig kompetens eftersom psykisk ohälsa, tydligare än somatiska ärr, kan vittna om brott som patienten kan söka upprättelse för.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens att arbeta kliniskt med tortyrskadade patienter och dokumentera psykologiska konsekvenser av tortyr.

Målgrupp: Psykologer, psykoterapeuter och psykiatriker inom psykiatrin, i mån av plats även primärvården.

Nivå: Bas

Tid: Onsdag 17 mars kl 13.00–15.00

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: Kostnadsfri för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 400 kr inkl moms

Sista anmälningdag: 8 mars

Kontakt: frida.johansson-metso@sll.se,
076-119 40 90

Nivå: Bas

Tid: Torsdag 25 mars kl 13.30–15.30

Materialet är tillgängligt 11–25 mars

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: Kostnadsfritt

Sista anmälningsdag: 4 mars

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,

08-123 486 86 eller

joakim.lindqvist@sll.se, 08-123 486 83

Nivå: Fördjupande

Tid: Onsdag 14 april kl 13.00–16.30

och onsdag 21 april kl 13.00–16.30

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 500 kr för verksamheter

med Region Stockholm,

övriga 700 kr inkl moms

Sista anmälningsdag: 31 mars

Kontakt: mattias.strand@sll.se,

08-123 486 92



Lars Klintwall

Har du koll – på tandvård för migranter?

En utbildning om asylprocess, lagar och regler, ersättningar och fakturering – och var du hittar mer information och stöd.

Du får tillgång till kursunderlaget – bilder och filmer – två veckor före webinariet. Då läser du in dig på materialet och funderar på frågor du vill lyfta. Under utbildningen medverkar personal från hälso- och sjukvårdsförvaltningen och tandvårdsenheten. De patientgrupper vi berör är asylsökande, papperslösa, EU-migranter, tredjelandsmedborgare och oförsäkrade, såväl vuxna som barn.

Det här kan du förvänta dig: Ökade kunskaper om migration, asylprocess, relevanta lagar, kassarutiner, ersättningar och fakturering.

Målgrupp: För dig som arbetar i reception, med tidbokning och fakturahantering inom verksamheter i offentlig eller privat regi med avtal med Region Stockholm.

Komplexa patienter: Traumatisering och samsjuklighet

Ett för stort fokus på enskilda diagnoser kan försvåra behandlingen av patienter med komplex problematik och flera pågående insatser. Hur kan vi sambehandla och kombinera vårdprocesser – och hur prioriterar vi?

Göran Rydén, psykiatriker och psykoterapeut, berättar om komplexa fall inom psykiatrin och Lars Klintwall, psykolog och lektor vid Stockholms universitet, beskriver hur du använder symptomnätverk för att välja rätt form av behandling. Dessutom föreläser kliniska experter inom områdena psykos, affektiv sjukdom, beroende och ätstörningar om PTSD och samsjuklighet.

Det här kan du förvänta dig: Mer kunskap om hur PTSD och andra psykiatriska tillstånd kan sambehandlas och vad du behöver prioritera.

Målgrupp: Psykiatri och primärvård.

Flyktingvänlig vård – vad innebär det?

En utbildning om att ge patienter med flyktbakgrund i en sårbar livssituation det bemötande och den behandling de behöver.

Under två eftermiddagar går vi igenom:

- Regelverket kring asyl- och etableringsprocessen.
- Flyktens och migrationens påverkan på hälsa.
- Kulturella aspekter av mötet med migranten i vården.
- Traumatiska reaktioner kopplade till krig och flykt, inklusive PTSD.
- Hur vi som vårdgivare kan bedriva en flyktingvänlig vård.

Utrymme ges till reflektion och erfarenhetsutbyte kring arbetet med patienter med migrationsbakgrund.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens att identifiera ohälsa hos patienter med flyktbakgrund. Bättre förmåga att anpassa bemötande och behandling till patientens instabila levnadsförhållanden.

Målgrupp: Alla yrkesgrupper inom psykiatri och primärvård.



Nivå: Bas

Tid: Onsdag 14 april kl 13.00–16.30
och onsdag 21 april kl 13.00–16.30

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: Kostnadsfritt

Sista anmälningsdag: 6 april

Kontakt: karin.osterback@sll.se,
08-123 486 87 eller

joakim.lindqvist@sll.se, 08-123 486 83

Nivå: Bas

Tid: Onsdag 28 april kl 14.00–16.00

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 200 kr

Sista anmälningsdag: 14 april

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Hälsa och mänskliga rättigheter i praktiken – kan ny migrationslagstiftning påverka migranternas hälsa?

Anna Lundberg, forskningsledare för Asylkommissionen vid Linköpings universitet, ger oss en introduktion till den nya lagen – som väntas träda i kraft till sommaren – och vad den kan betyda för migranternas hälsa.

Spelar exempelvis längden på ett tidsbegränsat uppehållstillstånd någon roll för rätten till behandling inom somatik, psykiatri eller tandvård?

Hur påverkas du av lagen i ditt arbete?

Du får även träffa representanter för civilsamhället och frivilligorganisationer som delar med sig av sina erfarenheter.

Det här kan du förvänta dig: Presentation av förslag på ny migrationslagstiftning. Möjlighet att samtala och diskutera med kollegor i andra verksamheter.

Målgrupp: Alla som möter migranter i sitt arbete.



METIS-kurs om traumareaktioner hos barn och ungdomar

För blivande barn- och ungdomspsykiatriker, med fokus på utredning, differentialdiagnostik och behandling av PTSD och andra traumarelaterade tillstånd hos barn och ungdomar.

Kursen spänner över områden som utvecklingspsykologi, neurobiologi, etik och juridik, och innehåller även en genomgång av asylprocessen och flyktmottagandet i Sverige. Bland föreläsarna finns överläkare Björn Ramel från BUP Trauma Malmö, Poa Samuelberg, psykolog på Kunskapscentrum Barnafriad, Carl-Göran Svedin, professor på Ersta Sköndals högskola och överläkare Sanam Gharaee, BUP Luleå.

Kursen omfattar 40 timmar uppdelade på självstudier, självtest, kursmötesdagar och examinationsuppgifter.

Det här kan du förvänta dig: Ökad kompetens att identifiera, utreda, diagnosticera och behandla PTSD hos barn och ungdomar.

Målgrupp: ST-läkare i barn- och ungdomspsykiatri från hela landet.

Nivå: Avancerad

Tid: 10–12 maj

Plats: Transkulturellt Centrum eller digital plattform

Kostnad: 6 700 kr

Sista anmälningsdag: Kursen är fullsatt, med möjlighet att sätta upp sig på väntelista

Kontakt: karima.viksten-assel@sll.se, 08-123 486 84

Nivå: Fördjupande

Tid: Torsdag 20 maj kl 15.00–17.00

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 300 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 500 kr inkl moms

Sista anmälningdag: 10 maj

Kontakt: frida.johansson-metso@sil.se,
076-119 40 90

Traumakonferens 2021 – Marylene Cloitre om komplex PTSD

En årlig konferens där du tar del av det senaste inom traumaforskningen och kan bidra med synpunkter på framtida satsningar.

Vårens tema är komplex posttraumatisk stress (C-PTSD) med gästföreläsare dr Marylene Cloitre. Hon är forskaren som skrivit många av de böcker som finns tillgängliga om C-PTSD, däribland den nya kliniska manualen. Cloitres kliniska och forskningsmässiga fokus är konsekvenser av tidiga traumatisering, hos såväl unga som vuxna patienter. Hon leder även Institutet för trauma och stress vid New York Universitys Child Study Center, arbetar med krigsveteraner på amerikanska National Center for PTSD och har varit ordförande för International Society for Traumatic Stress Studies.

Komplex PTSD uppstår efter upprepade utsatthet under en lång tid, exempelvis vid övergrepp i barndomen, våldsamma relationer och tortyr. Ett 30-tal studier de senaste åren visar en distinkt skillnad mellan klassisk PTSD och C-PTSD och att diagnoserna förekommer ungefär lika ofta. C-PTSD har tagits upp i ICD-11, vilket är mycket tack vare Cloitres arbete.

Som deltagare får du först tillgång till dr Cloitres förinspelade föreläsning – baserad på inkomna frågor från vårdpersonal i Region Stockholm – och kan vid själva utbildningstillfället ställa fler frågor direkt till dr Cloitre. Då återser vi även psykologiprofessor Emily Holmes, Karolinska Institutet och Uppsala universitet, som varit med på våra traumakonferenser sedan start. Som vanligt uppdaterar hon oss med nyheter inom traumaforskningen, däribland aktuellt från hennes egna studier.

Utbildningen genomförs på engelska och svenska.

Målgrupp: Kliniker som möter traumatiserade patienter.

Om hur vårt språk för sjukdom kan variera: Hur förstår vi vad orden betyder?

Beroende på kultur och sammanhang uttrycker vi psykiskt och fysiskt lidande på olika sätt.

Roberto Lewis-Fernández, professor i klinisk psykiatri vid Columbia University i New York, ger oss en föreläsning om lidandespråk i allmänhet och berättar också om sin forskning om uttryck för ångest och trauma i en latinamerikansk befolkning. Lewis-Fernández har lett arbetet med att införa en kulturformuleringsintervju i diagnosmanualen DSM-5.

Du får fler exempel på lidandespråk i andra kliniska sammanhang från dagens övriga föreläsare. Psykiater Mattias Strand redogör för lidandespråk och mentalisering, därefter beskriver Sofie Bäärnhielm, psykiater och docent, hur kroppen kommunicerar psykisk ohälsa. Allmänläkare Joakim Lindqvist presenterar lidandespråk från olika språkliga och kulturella traditioner och även från skönlitteraturen. Vi avslutar dagen med ett summerande samtal.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förmåga att kliniskt utforska kulturella variationer i lidandespråk.

Målgrupp: Personal i primärvård och psykiatri.

Nivå: Bas

Tid: Torsdag 27 maj kl 13.00–16.30

Plats: Microsoft Teams

Kostnad: 500 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 700 kr inkl moms

Sista anmälningdag: 13 maj

Kontakt: mattias.strand@sll.se,
08-123 486 92



Översikt utbildningar och nätverk

■ Webbutbildning ■ Utbildning ■ Nätverk

FEBRUARI

8 **8/2–21/3**
Ohälsa, migration och trauma

10 Aktuellt om migration

MARS

1 **1–3 och 29–30**
Kliniskt arbete med traumatiserade flyktingar
(barn, unga och vuxna)

11 Primärvårdens arbete med tortyrskadade
patienter

15 **15/3–25/4**
Munhälsa, livsstil och migration

15 **15/3–25/4**
Ohälsa, migration och trauma

16 **16 och 23**
Hur kan vi arbeta med tolk i psykologisk
behandling och psykoterapi?

17 Psykiatrins arbete med tortyrskadade patienter

24 ETB-nätverk

24 Psykolognätverk

25 Har du koll – på tandvård för migranter?

APRIL

13 Nätverk för fysioterapeuter och sjukgymnaster

14 **14 och 21**
Komplexa patienter: Traumatisering och samsjuklighet

14 **14 och 21**
Flyktingvänlig vård – vad innebär det?

15 Asylnätverk

28 Hälsa och mänskliga rättigheter i praktiken

28 Barnhälsovårdsnätverk "SIMON"

MAJ

3 **3/5–13/6**
Munhälsa, livsstil och migration

3 **3/5–13/6**
Ohälsa, migration och trauma

10 Kuratorsnätverk

10 **10–12**
METIS-kurs: Traumareaktioner hos barn och ungdomar

20 Traumakonferens 2021: Marylene Cloitre om komplex PTSD

24 Nätverk om tortyrskador

27 Om hur vårt språk för sjukdom kan variera:
Hur förstår vi vad orden betyder?

Nytt uppdrag: Tortyrskadeutredningar

Du som arbetar i vården möter tortyröverlevare i olika sammanhang – ibland utan att veta om det. Få i vården är tränade att se följder av olika former av tortyr. Det vill vi ändra på.

Tortyrrens tekniker är både somatiska och psykiatiska och så är även dess konsekvenser. Många överlevare söker vård för smärta som kan vara svår att identifiera – följderna av ström som letts genom kroppen eller att bakbunden varit upphängd i tummarna. Tandvården kan möta överlevare vars ångest väcks av en stark lampa riktad mot ansiktet.

Enklast identifieras de kanske i psykiatrin då tortyröverlevare oftare än andra utvecklar post-traumatisk stress, inklusive komplex PTSD och PTSD med psykotiska symtom. Eftersom den som torterats ofta upplever medmänniskor som skrämmande kan vårdmötet bli svårt.

Behövs mer kunskap om tortyrskador

Transkulturellt Centrum har fått ett nytt uppdrag av hälso- och sjukvårdsförvaltningen: Att stötta vårdpersonal i deras möte med, och utredningar av, tortyrskadade patienter. Därför gör vi under 2020–2021 en satsning med målet att vården i Region Stockholm ska ligga i linje med FN:s tortyrkonvention. I denna ovanligt medicinska konvention lovar Sverige utredning och dokumentation



Det kan vara svårt att känna igen tortyrskador om man inte fått träning.

av skador samt vård och full rehabilitering till tortyröverlevare.

- Besök vår kunskapsbank på webben med bland annat screeningsfrågor, material om vanliga skador och utbildningsfilmer om basal dokumentation och intygsskrivande.
- Ta del av våra riktade utbildningar om tortyrskador för primärvård (s 7) och psykiatri (s 9). Vår återkommande traumakonferens har i år tema komplex PTSD (s 14).
- För att du ska möta fler kunniga kollegor har vi öppnat vårt tortyrskadenätverk för vårdpersonal i hela Sverige (s 26).
- Ring oss för allmänna råd eller mer patientrelaterad konsultation och handledning, inte minst i medicinsk dokumentation av tortyrskador (s 27).
- Boka in en kostnadsfri, skräddarsydd utbildning för din arbetsplats och skapa strukturer som gör att ni tidigt kan identifiera, bedöma och vid behov remittera patienter.

Välkommen på konferens

Vi vill också bjuda in dig till konferensen som avrundar årets satsning kring tortyrskador. I höst möter du Dignity, det danska institutet mot tortyr – ett av världens äldsta och mest betydande – som rymmer både klinisk verksamhet och forskning.

Våra norska kollegor, också med stor erfarenhet av patientgruppen, ger exempel på god vård inom olika områden. Dessutom tar vi del av satsningar på hemmaplan, från bland annat Skåne och Västra Götaland. Vi jämför metoder och modeller – i storgrupp och indelat efter profession – och lägger grund för ett långsiktigt samarbete som kan säkerställa god vård för tortyrskadade.

Vår förhoppning är att de verktyg och tjänster vi erbjuder ska hjälpa dig i ditt arbete – och därmed de tortyrskadade patienter du kan tänkas möta.



Har du frågor eller vill veta mer?
Hör av dig till frida.johansson-metso@sll.se

Webbutbildningar

Nivå: Bas

Period 1: 8 februari–21 mars

Period 2: 15 mars–25 april

Period 3: 3 maj–13 juni

Sista anmälningsdag: En vecka före kursstart

Kostnad: 200 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 250 kr inkl moms

Kontakt: carin.klefbon@sll.se,
08-123 486 86

Ohälsa, migration och trauma

En webbutbildning som ger baskunskaper om hur flykt- och migrantbakgrund ökar risken för ohälsa. Den ges vid tre tillfällen under terminen.

Utbildningen består av sex moduler:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Psykisk ohälsa
- Återhämtning
- Samverkan mellan olika samhällsaktörer

Varje modul avslutas med en inlämningsuppgift som våra lärare ger dig feedback på. Utbildningen pågår i sex veckor och tar cirka 25 timmar att genomföra. För delmål för ST-läkare, se vår webbplats.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för flyktingpatienters livssituation och hur den påverkar hälsan. Kunskap om hur reaktioner på traumatiska händelser kan ta sig uttryck.



Munhälsa, livsstil och migration

Psykologiskt trauma och tortyr kan synas i munnen – hur påverkar det tandläkarbesöket? En webbutbildning som ges vid två tillfällen under terminen.

Utbildningen lyfter även hur flytt- eller flykterfarenheter påverkar hela människan, men också vad olika personer väljer att äta och dricka – finns en gemensam syn på vad som är baslivsmedel och att vatten är den bästa drycken?

För dig som är intresserad av hälsa – barns och vuxnas – kopplat till mun och tänder.

Utbildningen består av sex moduler:

- Migration
- Asyl och etablering
- Barn och familj
- Tandvård och munhälsa
- Kost och livsstil
- Samverkan

Varje modul avslutas med en mindre inlämningsuppgift som någon av våra lärare ger dig feedback på. Utbildningen pågår under sex veckor och tar cirka 20–25 timmar att genomföra.

Det här kan du förvänta dig: Ökad förståelse för olika livsförutsättningar utifrån ett invandringsperspektiv. Tips på hur du kan möta dina patienter och hjälpa dem som varit utsatta för tortyr eller andra allvarliga övergrepp.

Nivå: Bas

Period 1: 15 mars–25 april

Period 2: 3 maj–13 juni

Sista anmälningsdag: En vecka före kursstart

Kostnad: 200 kr för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga 250 kr inkl moms

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Nivå: Bas

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt: carn.klefbom@sl.se,
08-123 486 86

Migration och familj

En webb utbildning för dig som i ditt arbete kommer i kontakt med barnfamiljer som har migrerat.

Utbildningen består av fyra moduler:

- Migrationens påverkan på familjen
- Barn som anhöriga
- Psykisk hälsa hos barn
- Vad kan jag göra som personal?

När alla moduler är genomförda gör du ett test, fyller i en utvärdering och får sedan ett kursbevis. Utbildningen är framtagen i samarbete med Socialstyrelsen och nås kostnadsfritt på www.kunskapsguiden.se under ingång webb utbildningar.

På gång

Under våren lanserar vi en webb utbildning om psykisk ohälsa hos nyanlända barn. Den ingår i TINA-projektet, ett samarbete mellan Karolinska Institutet, Transkulturellt Centrum och Aleris Rudans vårdcentral, som ska överbygga barriärer till vård och bidra till tidiga insatser för nyanlända barn. Utbildningen riktar sig främst till personal inom förskolan. För mer information kontakta karima.viksten-assel@sl.se.

Vill du och dina kollegor få kompetensutveckling på arbetet?

Kompetensutveckling på din arbetsplats

Du kan få kompetenshöjning inom migration och hälsa på din arbetsplats.

Vi anpassar utbildningen efter er verksamhet och era behov. Planeringen gör vi tillsammans. Pedagogiken ger stort utrymme för dialog och erfarenhetsutbyte mellan dig, dina kollegor och oss utbildare. Upplägget vänder sig till hela personalgrupper eller team. Utbildningen kan också genomföras som ett webinarium.

Förslag på innehåll:

- Baskunskaper om asyl och migration och dess betydelse för hälsa och munhälsa hos barn och vuxna.
- Olika perspektiv – har kultur någon betydelse i mötet mellan patient och vårdpersonal?
- Begreppet ”vård som inte kan anstå” och vår skyldighet att ge vård till patientgrupperna papperslösa och asylsökande.
- Kultur, kontext och psykiatrisk diagnos och bedömning utifrån kulturformuleringen i DSM-5.
- Att identifiera posttraumatisk stress (PTSD).

Målgrupp: Alla verksamheter inom hälso-, sjuk- och tandvård.

Kostnad: 1 500 kr/halvdag,
3 000 kr/heldag, exkl moms

Kontakt: ann.johansson-olsson@sll.se,
08-123 486 76,
joakim.lindqvist@sll.se, 08-123 486 83
eller carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86 (tandvårdsfrågor)

Kompetensutveckling via korta föreläsningar

Samla kollegorna för en kortare föreläsning – kanske i samband med planeringsdagar eller på en arbetsplatsträff. Samma möjligheter finns för organisationer och arbetsgrupper utanför vården.

Kostnadsfritt för verksamheter med avtal med Region Stockholm, övriga enligt överenskommelse. Föreläsningarna kan också ges digitalt.

Nätverksträffar

Vårt arbetsterapeutnätverk är vilande under vårterminen.

Tid: Onsdag 24 mars kl 13.00–15.00

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningsdag: 17 mars

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Onsdag 24 mars kl 13.00–16.00

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningsdag: 19 mars

Kontakt: mona.lindqvist@sll.se,
08-123 486 81

Våra nätverk vänder sig till yrkesverksamma och studenter. Träffarna är kostnadsfria och kräver inga särskilda förkunskaper.

ETB-nätverk

En digital träff för dig i elevhälsans medicinska insats, tandvård eller barnhälsovård. Dagens tema är drycker och vanor bland barn och ungdomar.

Sömnproblem, övervikt, hål i tänderna och annan ohälsa kan ses mot bakgrund av nappflaskor med sött innehåll, juicer, läskedrycker och energidrycker – starka konkurrenter till vårt kranvatten. Hur kan vi påverka dryckeskulturen och arbeta förebyggande? Välkommen att samtala, reflektera och utbyta idéer med kollegor från olika verksamheter.

Det här kan du förvänta dig: Ökad insikt i dagens dryckeskonsumtion. Ökad kunskap om varför kranvatten väljs bort. Enkla verktyg för att bättre kommunicera kring vattnet som den bästa vardagsdrycken.

Psykolognätverk

Välkommen till ett samtal om etisk hänsyn när du skriver utlåtanden och journalför migranter med funktionsnedsättningar.

Psykolog Michael Geigant på Dövpsykiatriprogrammet vid Psykiatri Sydväst, Region Stockholm, inleder samtalet om hur vi uppmärksammar patientens situation med en professionell hållning och journalför på ett sätt som gagnar hen – och undviker att uppgifterna feltolkas eller används i fel syfte.

Det här kan du förvänta dig: Fördjupande diskussioner kring etiska frågor vid journalskrivande.

Målgrupp: Psykologer i alla vårdverksamheter inom Region Stockholm.

Nätverk för fysioterapeuter och sjukgymnaster

Välkommen till vårt nya nätverk för dig som möter människor med erfarenheter av att byta hemland. Vi gästas av Carolina Gonzales, leg fysioterapeut och specialist inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin på Flyktingmedicinskt centrum i Norrköping. Hon berättar om sina lärdomar och hur hon når fram till patienter från andra medicinska kulturer – som kanske har andra förväntningar på de insatser du erbjuder.

Det här kan du förvänta dig: Nya perspektiv i arbetet med patienter med särskilda förväntningar på föreslagna åtgärder. Utbyte av erfarenheter och tankar med kollegor.

Asylnätverk

En mötesplats för dig som träffar asylsökande i vård och tandvård, vid hälsoundersökningar och i stödsamtal. Du som handlägger ärenden relaterade till asylsökandes hälsa är också varmt välkommen. Dagens program hittar du på vår webb i början av mars – hör gärna av dig med egna önskemål.

Barnhälsovårdsnätverk "SIMON"

Nätverket SIMON, för sjuksköterskor i socioekonomiskt utsatta och multikulturella områden, driver vi tillsammans med Stockholms barnhälsovård. För program och övrig information se bit.ly/37ibtVI.

Kuratorsnätverk

Ett forum för dig som möter migranter i ditt arbete som kurator eller socionom. Tema för vårens träff är ännu inte fastställt men reservera gärna datum och tid i din kalender.

Det här kan du förvänta dig: Att samtala med kollegor om upplevelser och erfarenheter i arbetet.

NYHET

Tid: Tisdag 13 april kl 13.30–15.30

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningdag: 6 april

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: torsdag 15 april kl 13.00–16.00

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningdag: 8 april

Kontakt: karin.osterback@sll.se,
08-123 486 87

Tid: Onsdag 28 april 08.30–12.00

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningdag: 21 februari

Kontakt: karin.osterback@sll.se,
08-123 486 87 eller jeanette.bjornell@sll.se

Tid: Måndag 10 maj kl 13.30–15.30

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningdag: 26 april

Kontakt: carin.klefbom@sll.se,
08-123 486 86

Tid: Måndag 24 maj kl 13.00–14.30

Plats: Microsoft Teams

Sista anmälningsdag: 14 maj

Kontakt: frida.johansson-metso@sll.se,
076-119 40 90

Nätverket är nu nationellt!

Nätverk om tortyrskador

Vill du utveckla ditt arbete med tortyröverlevare? Välkommen till ett nationellt nätverk med fokus på somatiska skador, psykiatriska konsekvenser och tillitsproblematik.

Tortyrskador hos barn är tema för vårens digitala träff. Inför den tar du del av vår film, som presenterar erfarenheter från vårdpersonal runtom i landet, och sedan leder barnpsykolog Mona Lindqvist ett samtal kring filmen när vi ses på webben. Lyft gärna frågor från din kliniska verksamhet och diskutera alltifrån praktisk tortyrskadedokumentation till intygsskrivning och behandlingsfrågor.

Träffen är öppen för deltagare från hela Sverige.

Det här kan du förvänta dig: Kompetensutveckling kring somatiska och psykiatriska tortyrskador. Kollegialt stöd i bedömning, behandling och dokumentation.

Målgrupp: Vårdpersonal runt om i Sverige som vill stärka sin kompetens om tortyrskador hos barn.

Rådgivning, konsultation och handledning

Vi hjälper dig när du har frågor kring patienter med flykt- eller migrationsbakgrund. Alla frågor är lika välkomna och vår hjälp är kostnadsfri. Ring, mejla eller boka ett möte, fysiskt eller via webben.

Dina frågor kan till exempel handla om:

- Migrationens påverkan på hälsa.
- Kulturmöten och arbete med tolk.
- Bedömning och behandling av traumatiserade patienter som exempelvis upplevt tortyr.
- Patientens rätt till vård, inklusive tandvård, beroende på juridisk status.

Rådgivning

Prata med oss när du har allmänna frågor eller funderingar om det transkulturella perspektivet.

Konsultation

Har du frågor om specifika patientärenden? Vi erbjuder konsultations-samtal, det vill säga en fördjupad insats, individuellt eller till multidisciplinära yrkesgrupper.

Handledning

Handledningen ger dig tillgång till ett transkulturellt helhetsperspektiv som underlättar bemötande, bedömning och behandling av patienten. Du kan få handledning individuellt eller i grupp och vi kan ses vid enskilda tillfällen eller kontinuerligt.

Kontakt: mona.lindqvist@sl.se,
08-123 486 81

Vi vänder oss till dig som arbetar inom Region Stockholm eller upphandlade verksamheter.

Metodutveckling

Kontakt: sofie.baarnhielm@sl.se,
08-123 486 79

Vill du och dina kollegor utveckla era metoder i det kliniska arbetet utifrån transkulturella aspekter? Då kan vi stötta er. Till exempel genom gemensamma diskussioner om en konkret klinisk fråga eller kartläggning av användbara metoder och hur de kan utvärderas. Vi kan också hjälpa till att implementera kulturformuleringen i DSM-5 och det regionala vårdprogrammet för PTSD, utveckla rutiner för tortyrskadeutredningar och på olika sätt anpassa era insatser till patienter med migrationsbakgrund.



Hälsokommunikation till nyanlända och andra migranter

Hälsokommunikatörerna med tvärvetenskaplig hälso- och sjukvårdskompetens har uppdrag att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och andra personer med migrationsbakgrund.

Vi vänder oss till kommuner i Stockholmsregionen, där alla verksamheter kan boka hälsokommunikation till sina invånare med migrationsbakgrund utifrån de behov som finns. Det gäller såväl ungdomar som vuxna. Utbildningarna – fysiska och digitala – genomförs i grupp i dialogform och på deltagarnas eget språk.

Även Region Stockholm kan boka hälsokommunikativa tjänster av oss. Dessutom utbildar vi personal i kommunerna och regionen som vill ha mer kunskap om migranters hälsa och migrationsprocessens inverkan på somatisk och psykisk sjukdom.

Coronalinjen

Under pandemin drivs en nationell telefonlinje om coronaviruset för nyanlända och andra med migrationsbakgrund. Här kan dessa grupper få svar på allmänna frågor om viruset på arabiska, somali, dari, farsi, amarinja, tigrinja och ryska. Telefonlinjen är öppen vardagar kl 09.00–15.00 och nås på 08-123 680 00. Den bemannas bland annat av Transkulturellt Centrums hälsokommunikatörer.

Kontakt: haibe.s.hussein@sll.se,
08-123 486 74

Kostnad och bokning:
Se vår webbplats

Vi ger hälsokommunikation på arabiska, farsi, dari, lätt svenska, somali och tigrinja.

Kultur- och språkpassade hälsofrämjande insatser till barnfamiljer

Kostnad: Kostnadsfritt för både familjer och personal

Kontakt: maria.bramsgard@sll.se,
072-241 98 45

Stödet erbjuds på:

- Svenska
- Ryska
- Lätt svenska
- Armeniska
- Engelska
- Syrianska
- Arabiska
- Turkiska
- Kurdiska

Kultur- och språkpassade hälsofrämjande insatser till barnfamiljer ska främja hälsosamma vanor och bidra till att minska övervikt och fetma hos gravida och barn bland nyanlända och andra med migrationsbakgrund.

Stödet består av fyra delar:

Individuellt stöd till gravida och föräldrar

Föräldrar och blivande föräldrar får hälsofrämjande, individuellt stöd på modersmålet. Stödet kan exempelvis innebära möten på mottagningen, telefonkontakt, hembesök, videomöten och chatt via Alltid Öppet, promenader och koordinering av vårdkontakter.

Handledning, konsultation och föreläsningar för personal

Vi ger dig som personal stöttning i att samtala med föräldrar och gravida om hälsosamma vanor på ett individanpassat och kulturflexibelt sätt.

Områdesstöttande aktiviteter

Områdesstöttande aktiviteter syftar till att stärka hälsosamma vanor i närområdet. Aktiviteterna kan vara föreläsningar om hälsosamma vanor för föräldrar på öppna förskolan, samverkan med stadsdelen eller kommunen, stavgång, promenadgrupper eller butiksvandringar för gravida och föräldrar.

Anpassat material

Vi utvecklar och implementerar nytt anpassat material för att stötta hälsosamma vanor, som till exempel ”Mjölkbilden”, ”Sockeraffischen” och ”Öka-Byt ut-Minska”. Materialet finns tillgängligt på vår webbplats tillsammans med våra populära föreläsningar för föräldrar kring olika hälsoteman på svenska, engelska, ryska och arabiska.

Målgrupp: Mödrahälsovård, barnhälsovård och andra verksamheter som riktar sig till barn i åldern 0–6 år.

Ladda ner eller beställ material från vår webbplats

Ladda ner:

- Studiehäftet Migration, psykisk ohälsa och trauma.
- Studiehäftet Hedersrelaterat våld och förtryck.

Beställ:

- Studiehäftet Migration, psykisk ohälsa och trauma.
Upp till tio exemplar utan kostnad, därutöver 50 kronor
per exemplar, exklusive moms.

Solnavägen 4, plan 10
113 65 Stockholm
www.transkulturelltcentrum.se
Telefon: 08-123 486 80
E-post: tc@sll.se

 **Transkulturellt Centrum**
REGION STOCKHOLM